

窓の外に手を伸ばせば届きそうなほどに満開を迎えた施設内の桜が目に眩しい折。爽やかな春の訪れを感じながら、新たな年度の節目に心機一転。利用者様の笑顔のために、明るく晴れやかなフロアづくりを目指して参ります。

3/13(日) ネイルケア

ホワイトデーの企画として、女性の利用者様にネイルケア&ネイルアートを施してさし上げました。男性の皆様にも手指のホットパック(温浴)を楽しんで頂き、癒しのひとときとなりました。



3/27(日) お誕生日会

3月のお誕生日会は百寿祝いの方を含め11名のお祝いとなりました。ささやかではございますが、記念の品をお贈りさせて頂いております。



今後の行事予定

毎月、楽しい企画をご用意しております。

4月 3(日) 10:00/13:30 桜の木制作 / 24(日) 10:00/13:30 お誕生日会

※コロナウイルスの感染拡大を受け、4月度のボランティア様受け入れはお休みとさせていただきます。何卒、ご了承下さいませ。

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。

風薫る五月、換気が爽やかに感じられるようになりました。あさがお2階の大きな窓からは、鮮やかな緑を鑑賞できるのが自慢です。気持ちも新たに、スタッフ一丸となって、『利用者様の笑顔のために』を合言葉に邁進いたします。



4/3(日)お花見:大崎公園

桜の木制作も行いましたが、今が見ごろ！と思い立ち、あいにくの天気の中、お花見ドライブに行きました。施設内での生活が続く皆様には、とても良い気分転換になったようです。



4/24(日)お誕生日会

4月は11名の方がお誕生日を迎えられ、心ばかりの贈り物をしています。当日は、手作りイチゴプリンパフェも楽しめました。🍓🍓🍓



今後の行事予定

毎月、楽しい企画をご用意しております。

5月 15(日) 10:00/13:30 ところてん作り / 22(日) 10:00/13:30 お誕生日会

※コロナウイルスの感染拡大を受け、4月度のボランティア様受け入れはお休みとさせていただきます。何卒、ご了承下さいませ。

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。



2階

あさがお通信

医療法人社団
アソフル

介護老人保健施設 あさがお

令和 4年 6月 第134号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

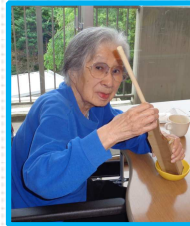
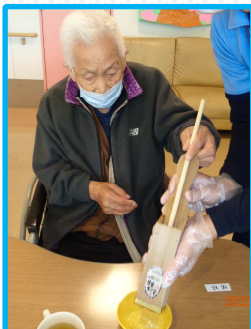
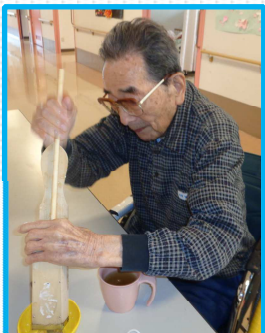
TEL048-878-7188/FAX048-878-7166

『紫陽花に 手をかけて寝る 蛙かな』 当施設の周囲では、そんなのどかな風景が広がっています。先日、晴れた午後の散歩では水蓼の大きな葉に目を奪われました。女性利用者様の多くは「美味しそうねえ」という感想でしたが…。食事こそ元気の素！もりもり食べて頂いて、鬱陶しい季節を明るく過ごせるよう、お手伝い致します。



5/15(日)とこてん作り

昨年大好評だったレク、天つき棒で押し出す『とこてん』です。酢醤油良し、黒蜜も良し、皆様の笑顔も花丸でした！



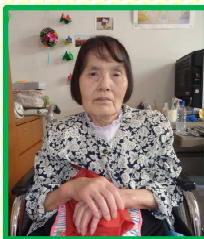
5/22(日)誕生日会



中庭でお花を育てています



5月は5名の利用者様がお誕生日を迎えられ、皆さまと楽しくお祝いさせて頂きました。おめでとうございます！



中庭のプランターが花盛りです。レク委員を中心に、利用者様とお世話しています。

今後の行事予定

毎月、楽しい企画をご用意しております。笑顔あふれるフロアを目指して・・・

6月 19(日) 10:00/13:30 はじけろ！ポップコーン / 26(日) 10:00/13:30 お誕生日会

※コロナウイルスの感染拡大を受け、6月度もボランティア様受け入れは休ませて頂きます。何卒、ご了承下さいませ。

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。



2階

あさがお通信

医療法人社団
アンプル

介護老人保健施設 あさがお

令和 4年 7月 第135号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

TEL048-878-7188/FAX048-878-7166

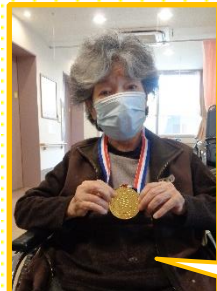
自然豊かな大崎では、あちらこちらから、蝉の声が聞こえる季節です。今年もマスクで夏を迎えることになりましたが、こまめな水分補給と室温・衣類の調節を行い、皆様の体調管理に注意してまいります。

『マスクでも わかる笑顔で 挨拶を!』。暑さに負けない元気と明るさで、楽しく夏を過ごしましょう!

6/19(日)弾けろ!ポップコーン



太腿に固定した器に、紙製ポップコーンを盛りつけたら、よーいドン!で足を上下させ、中身を全て放り出すゲームです。身体を動かすのが苦手な方も、汗をかいて夢中になっておられました。



弾けろ!ポップコーン◎ベストタイム賞の皆様



6月



スタッフ紹介



4月より、3階から移動して来ております、柳沼千晶です。介護サプリーダーとして、尽力していきますので、どうぞよろしくお願い致します!

6/26(日)お誕生日会

8名の利用者様が元気に誕生日を迎えられました。ささやかなプレゼントに大喜びして下さり、楽しいひと時を過ごされました。

今後の行事予定

毎月、楽しい企画をご用意しております。笑顔あふれるフロアを目指して...

7月 10(日) 10:00/13:30 七夕に願いをこめて / 24(日) 0:00/13:30 お誕生日会

※ 感染症対策の為、引き続き、7月度もボランティア様受け入れは休ませて頂きます。何卒、ご了承下さい。

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。





2階

あさがお通信

医療法人社団
アンプル

介護老人保健施設 あさがお

令和 4年 8月 第136号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

TEL048-878-7188/FAX048-878-7166

最速で去った梅雨の後は、不安定な陽気が続き、現在は猛暑…と、健康を維持するのが難しい今日この頃です。
食事はもちろん、水分と塩分をバランス良く。エアコンを上手に使うって良く休み、快適な夏をお過ごしください。

7/10「七夕に願いをこめて…」

「今一番の願いをお書き下さい」と渡された短冊には、皆様の切なる願いや今思っていることなど、多様に書かれました。笹に飾った後は、栄養科職員さん手作りの七夕ゼリーを堪能しました！



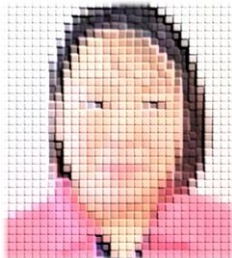
スタッフ紹介



4月より3Fから移動しました、杉浦康史です。スワローズファンの2児の父です。がんばります！！

Nsの前砂真紀子です。同じく、3Fからの移動です。

皆様の笑顔の為に日々精進致します！



よろしくお願いします



あさがお 2F の日常風景

施設内の四隅には、大きなソファと窓があり、景色も抜群なので、利用者様のふれあいの場となっています。



ここは、日当たりが良いこともあり、リハビリにも使用されます。さざ波の音を出す丸い楽器を使用し、音楽療法士が『海』を歌って情景を思い描いて頂いている所です。

※7月の誕生日会は、都合により写真撮影ができませんでした。申し訳ございません。7名の方のお祝いをさせて頂きました。

今後の行事予定

8/14 (日) 10:00/13:30 スイカ割り / 8/28 (日) 0:00/13:30 お誕生日会

※ 感染症対策の為、引き続き、8月度もボランティア様受け入れは休ませて頂きます。何卒、ご了承下さい。

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。



2階

あさがお通信

医療法人社団
アンプルル

介護老人保健施設 あさがお

令和 4年 9月 第137号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

TEL048-878-7188/FAX048-878-7166

‘九月’を調べると「夏と秋の境目とした季節」とあります。夕方聴こえる虫の音に、近づく秋を感じる今日この頃ですが、まだまだ残暑が厳しい折。体温調節に留意し、美味しい物をたくさん食べて、のんびり過ごしましょう！

日々のレク～カラオケ編



音楽レクの中でもダントツ人気カラオケです。楽しみな音と歌声が聞こえると、いつの間にか利用者がフロアに集合！密にならないよう少人数で、を心掛けています。



毎日、エプロンを干して下さるジェントルマン様。いつも本当にありがとうございます…💡

※感染症対策の為、スイカ割りは中止となりました。今月は、皆様の日常を中心にお送り致します。誠に申し訳ございません。



足首に重りを付けてリハビリ中。涼しい顔をされていますが、結構しんどいのです…。

リハ職員とマンツーマンの歩行訓練。頑張ってます！



お花を見ながら、素敵な生演奏・生歌でリハビリ。皆様、楽しみにしている時間です。



感染症対策の為、リハビリは2Fで実施。こちらは、小ホールで、音楽に合わせて運動中の様子です。



リハビリ風景

お姉様をみんなでお祝い！



お誕生日会



百歳以上の方の誕生日当日の昼食は、ご希望のご飯でお祝い。満州生まれのYさんは、餃子など中華料理でした。🥟🥟

8月のお誕生日会は、101歳のお姉様をメインに、8名様のお祝いをしました。

HAPPY BIRTHDAY



今後の行事予定 9/12(日) 10:00/13:30 敬老・誕生会 / 9/26(日) 10:00/13:30 あさがお祭

※ 感染症対策の為、引き続き、8月度もボランティア様受け入れは休ませて頂きます。何卒、ご了承下さい。

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。



2階

あさがお通信

医療法人社団
アアフル

介護老人保健施設 あさがお

令和 4年 10月 第138号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

TEL048-878-7188/FAX048-878-7166

あさがお祭り



9/25(日)、あさがお祭りを開催致しました。密を避ける為、ホールだけではなく、廊下も使用し、広い会場を作った挙行となりました。皆様に鈴など鳴り物を持って頂き、演者と共に、盆踊りや歌を楽しんで頂きました…。

当日のお昼は『屋台弁当』。香ばしいソース味で、箸が進みます！
普段、感染対策により、居室で食事されている皆様を、お庭にご案内しています。

9/25午後は、テイフロアを借りて敬老会と誕生日会を挙行。還暦から百一貫まで、たくさんの方に記念状とプレゼントをお贈りいただきました。

お詫び 先月号でお知らせしました、9月のレクの日付が間違っておりました。また、敬老会・誕生日会・あさがお祭りを、こちらの都合で、9/25(日)に一挙に行う事となってしまいました。重ねて、お詫び申し上げます。申し訳ございませんでした。

【今後の行事予定】 10/9(日) 10:00/13:00 玉入れ合戦 10/23(日) 10:00/13:30 お誕生日会

※ 感染症対策のため、引き続き、10月度もボランティア様受け入れは休ませて頂きます。何卒、ご了承ください。

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。



2階

あさがお通信

医療法人社団
アンプル

介護老人保健施設 あさがお

令和 4 年 11 月 第 139 号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

TEL048-878-7188/FAX048-878-7166

ミニ運動会～玉入れ合戦～

よ～くねらって！
皆さん、準備はいいですか？



おやつはお芋ケーキでした

10/9(日)に行われた玉入れ合戦の様子です。よい、ドン!の合図で、カゴめがけてお手玉を投げ入れるだけなのですが、皆さん童心に還り、夢中になって楽しめました。



10 月度お誕生日会 10/23(日)



6 名様のお誕生日をお祝いしました。心ばかりの贈り物の他、利用者様から歌のプレゼントがありました♪栗とお芋のロールケーキの盛り合わせも大好評でした。🍎🍌

【今後の行事予定】 11/13(日) 14:00 ケーキバイキング 11/27(日) 10:00/13:30 お誕生日会
※ 感染症対策のため、引き続き、10 月度もボランティア様受け入れは休ませて頂きます。何卒、ご了承ください。

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。



2階

あさがお通信

医療法人社団
アアフル

介護老人保健施設 あさがお

令和 4 年 12 月 第 140 号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

TEL048-878-7188/FAX048-878-7166

『観測史上、最も暖かい11月』。寒暖の差はあれど、2Fの皆様は、体調を崩される方もほとんど無く、穏やかです。食欲の秋。スポーツ（観戦、リハビリ）の秋。芸術の秋。睡眠の秋。…それぞれの秋を、楽しく過ごされています。



11/13(日)ケーキバイキング



ケーキバイキングを堪能された皆様。普段、食が細い方も、パクパクと口に運んでおられました。たくさんの‘美味しいお顔’を拝見し、食べる楽しみの大切さを痛感したひと時でした…。



11月度お誕生日会 11/27(日)



11月は、6名の利用者様にプレゼントを贈り、皆でお誕生日をお祝いしました。🍌🍌🍌

【今月の行事予定】12/11(日) 10:00/13:00 クリスマス会 12/25(日) 10:00/13:30 お誕生日会

※ 感染症対策の為、引き続き、新年1月度もボランティア様受け入れは休ませて頂きます。何卒、ご了承下さい。

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。



2階

あさがお通信

医療法人社団
アンプル

介護老人保健施設 あさがお

令和 5年 1月 第141号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

TEL048-878-7188/FAX048-878-7166

新年 謹賀

新年 明けましておめでとうございます。今年も、どうぞよろしくお願ひいたします。

時候の挨拶はさておき、あさがお通信と
いたしましては・・・

Merry Christmas!



都合により予定を変更し、12/25(日)にクリスマス会と誕生会を同時開催致しました。(毎度事後報告で申し訳ございません...) お誕生日は3名様をお祝いし、ビンゴ大会(外れナシです!)も実施。ささやかなプレゼントですが、皆様に喜んでいただけました。

もちもち
ケーキも頂きました♡

【今月の行事予定】1/4(済) 10:00~ あさがお神社初詣 1/22(日) 10:00/13:30 お誕生日会

※ 感染症対策の為、引き続き、2月度もボランティア様受け入れは休ませて頂きます。何卒、ご了承下さい。

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。



2階

あさがお通信

医療法人社団
アアフル

介護老人保健施設 あさがお

令和 5年 2月 第142号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

TEL048-878-7188/FAX048-878-7166

節分を終え、もう「春の匂いがし始めた」と感じる人がいるそうです。それは、「花粉の匂い」という説や「土の中で虫が動き始め、その土から立ち上る香りを感じている」説など、いろいろですが…春はすぐそこにやってきました。



1月4日、利用者様を個々に誘導し、施設内 2F あさがお神社にて初詣レクを行いました。(ここ数年の通例です) 毎年、ひまわり通りの壁に鳥居を設けている為、毎朝、こちらに手を合わせる利用者様もいらっしゃるほどです。当日は例年通り、おみくじを引いて今年の吉凶を占って頂くと、皆様、結果に一喜一憂されていました。😊😊😊

諸般の事情により、今年の初詣写真はこの1枚のみ、となります…。誠に申し訳ございません。



美容室あさがお

この方の素敵な編み込みは、前砂Nsによるものです。女性は、いつまでも

美しくありたいもの。出来上がり後を鏡で見て頂き、素晴らしい笑顔もパチリ！



HAPPY BIRTHDAY

1/22(日)に行いました!



1月の誕生日会の様子です。いつもながらの、ささやかなプレゼントとケーキで、16名様をお祝いさせていただきました。少人数に分散し、感染対策に努めました。…皆様と一緒に、ハッピーバースデーを合唱できる日が、早く来ますように！



【今月の行事予定】2/5(日) 10:00/13:00 節分レク(済) 2/26(日) 10:00/13:30 お誕生日会

※ 感染症対策の為、引き続き、新年1月度もボランティア様受け入れは休ませて頂きます。何卒、ご了承下さい。

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。



2階

あさがお通信

医療法人社団
アアフル

介護老人保健施設 あさがお

令和 5年 3月 第143号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

TEL048-878-7188/FAX048-878-7166



節分



2/5 (日)、節分レクを実施しました。
 鬼(職員)のお尻に張り巡らせた両面テープめがけて、豆(丸めた紙)をエイッ！と投げ、鬼退治です。鬼の方から、皆様にお尻を差し出しているようにも見えますが…豆だらけになり、鬼は逃げ去りましたとさ。めでたし、めでたし！！

鬼は外！



福は内！



2/26 (日) に、5名の利用者様のお誕生日を、皆様とお祝いしました。ささやかなプレゼントを贈呈し、一言ずつ頂いています。とても楽しいひと時でした。



【今後の行事予定】 3/12 (日) 13:30~ 春のパフェ祭り 3/26 (日) 10:00/13:30 お誕生日会
 ※ 感染症対策のため、引き続き、10月度もボランティア様受け入れは休ませて頂きます。何卒、ご了承ください。

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。