



# あさがお通信

新年度・新学期が始まりました！ 入園・入学・入職 などなど・・・桜の季節は色々は始まりの季節ですね  
あさがおでも 新規入職や異動がありました。その中で、3階では、この春3名の職員が加わるようになりました。  
現在、なかなか直にお会いできる機会がありませんが、従来の職員共々、どうぞよろしく願いいたします。

## イベント等のご報告 ～ 3月

### 20日(日) ぼた餅 を食べよう！



お彼岸にちなんで ぼた餅風スイーツ  
～お餅風ごはんにあんこソースときな粉を添えて～  
施設ではなかなか餅や餅に近いものをお出しすることがありません。今回も安全優先の“風”メニューですが、皆さん美味しそうに召し上がってくださいました。



### 26日(土) ぷちお花見

通所リハビリの利用者様が桜をお持ちくださりフロアでも少しだけお花見が行われました



### 27日(日) 3月のお誕生日会

4名の方がお誕生日を迎えられました！



## スタッフより・・・面会について / スタッフ紹介

### 新型コロナ 感染拡大を受け、 対面での面会を中止させて頂いております

- リモート面会は継続してご利用いただけます。
- 完全予約制となります。詳細 及びご予約は、ケアマネジャー・相談員までご連絡下さいませ。
- ご家族様にはご不便、ご迷惑をお掛けし申し訳ございません。職員一同、何よりもご利用者様の安全を最優先に対応しております。ご理解、ご協力の程、宜しく願い申し上げます。



はやし 介護 林

通所リハビリから3階のフロアに異動してきました。皆様よろしく願いいたします。

## 今後のイベントスケジュール

● 4月 24日 (日) 14:00頃～ 4月のお誕生日会



● 5月 15日 (日) 14:00頃～ くだものソース・バイキング

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



# あさがお通信

新緑がきれいな季節ですが・・・急に夏が増え、服装に困る今日この頃・・・  
急な暑さは、真夏より熱中症になりやすいので注意が必要です。朝晩の冷え込みとの温度差で風邪もひきやすくなります。衣類の調整と水分摂取に注意してお過ごしください。



## イベント等のご報告 ~ 4月

### 10日(日) 紙芝居鑑賞会

今回の演目は  
『となりのさくら』  
仲の悪いお隣さん同士が  
“はな”をきっかけに  
仲良くなるお話です



### 27日(日) 4月のお誕生日会



6名の方が  
お誕生日を  
迎えられました!



## スタッフより・・・スタッフ紹介



なみき  
看護 並木

看護師として利用者の皆様の健康管理に努めていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



みやかわ  
介護 宮川

3階のご利用者様と一緒に、笑顔で元気に明るく努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

## LINEによるリモート面会、予約受付中です (完全予約制)

詳細 及びご予約は、ケアマネジャー・相談員までご連絡下さいませ。  
現在、対面でのご面会を中止させて頂いております。ご家族様にはご不便、ご迷惑をお掛けし申し訳ございません。  
職員一同、何よりもご利用者様の安全を最優先に対応しております。ご理解、ご協力の程、宜しく申し上げます。



## 今後のイベントスケジュール

- 5月 22日 (日) 14:00頃~ 5月のお誕生日会 
- 6月 12日 (日) 14:00頃~ ところてん

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



# あさがお通信



5月の後半はまだ梅雨前だというのに真夏日で、慌てて衣替えをされた方もいらっしゃるのではないのでしょうか？  
こんな時は特に熱中症への注意が必要です。換気のために窓を開けていることもあり、施設も少なからず外気温の影響があるので、水分を多めにとって冷房の適切利用を心がけています。皆様もお気をつけてお過ごしくださいませ。

## イベント等のご報告 ~ 5月



## 22日(日) 5月のお誕生日会



2名の方がお誕生日を迎えられました！  
おめでとうございます！



まっしろなヨーグルトに、お好みのフルーツソースをかけてカラフルに！  
まぜまぜ派もそのまま派も美味しく召し上がっていらっしゃいました。  
ちなみにおめめは そのまま楽しんでからのまぜまぜです！



## 29日(日) フルーツソースバイキング

\* 15日を予定しておりましたが29日に延期となりました

## スタッフより・・・衣替えのお願い / ご面会について

汗ばむ陽気が続くようになってきました。衣替えの準備をお願いいたします。

★必ずお名前(フルネーム)をご記入ください。

ネームシールをご利用の場合でも、目立たない所に小さくで構いませんので直接記入をお願いします。

★ご年配の方々はとても肌が弱く些細なことが思わぬケガにつながる為、長袖の着用を推奨しています。

★居室担当が 順次に衣類の入れ替えを行い、冬物衣類のご返却のご連絡を差し上げます。

衣類保管スペースに限りがある為、季節外の衣類はお持ち帰りをお願いしております。



## LINEによるリモート面会、予約受付中です(完全予約制)

詳細 及びご予約は、ケアマネジャー・相談員までご連絡下さいませ。

現在、対面でのご面会を中止させて頂いております。ご家族様にはご不便、ご迷惑をお掛けし申し訳ございません。

職員一同、何よりもご利用者様の安全を最優先に対応しております。ご理解、ご協力の程、宜しく願い申し上げます。

## 今後のイベントスケジュール

● 6月 26日 (日) 14:00頃~ 6月のお誕生日会



● 7月 3日 (日) 14:00頃~ 七夕まつり

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。

# あさがお通信



初夏だというのに異常な気温が続き、熱中症のニュースをよく耳にするようになりました。これから始まる夏本番へ少し不安になってしまいますね。国や電力会社より節電の声掛けがありますが、最優先は皆さんのお体です。冷房も適切利用して安全優先でお過ごしくださいませ。その上で使わない照明や電気製品を切る等、節電も頑張りましょう！

## イベント等のご報告 ~ 6月

### 12日(日) ところてん



本物のところてんはつるんと喉に行ってしまうのに溶けず、実は高齢者には少し危険な食べ物。  
なので、  
”ところてん風”ゼリーをご用意しました。  
たれはお好みで酢醤油か黒蜜をどうぞ



### 26日(日) 6月のお誕生日会

**HAPPY BIRTHDAY**

2名の方がお誕生日を迎えられました！おめでとうございます！



## スタッフより・・・衣替えのお願い / ご面会について

LINEによるリモート面会、予約受付中です (完全予約制)

詳細 及びご予約は、ケアマネジャー・相談員までご連絡下さいませ。

現在、対面でのご面会を中止させて頂いております。ご家族様にはご不便、ご迷惑をお掛けし申し訳ございません。

職員一同、何よりもご利用者様の安全を最優先に対応しております。ご理解、ご協力の程、宜しく願い申し上げます。

## 今後のイベントスケジュール

● 7月 24日 (日) 14:00頃～ 7月のお誕生日会



● 8月 14日 (日) 14:00頃～ しあわせなら手を叩こう！

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



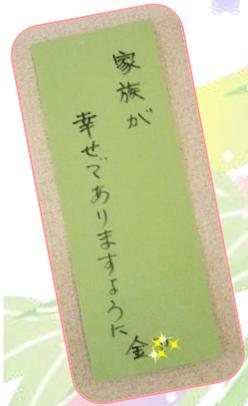
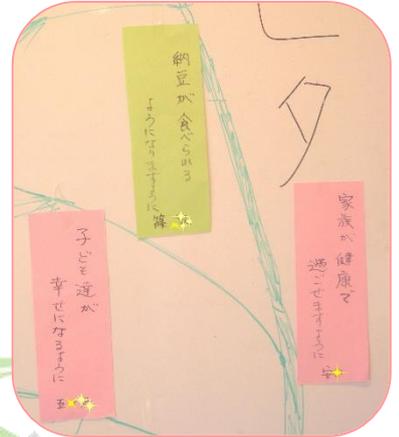
# あさがお通信

新型コロナウイルス感染症の波が、とうとうあさがおにもやってきてしまいました。皆様には大変なご心配とご迷惑をお掛けし、申し訳ございません。7月末現在、3階は皆様お変わりなく、元気にお過ごしいただいております。テレビ電話越しではありますが、お顔を見てお話できるリモート面会をぜひご利用くださいませ。ご予約をお待ちしております。

## イベント等のご報告 ~ 7月

### 3日(日) 七夕まつり

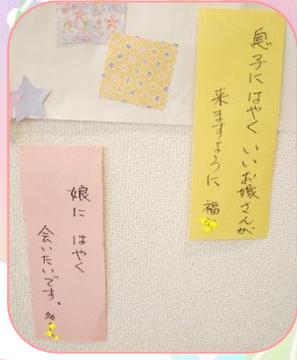
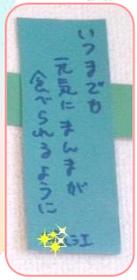
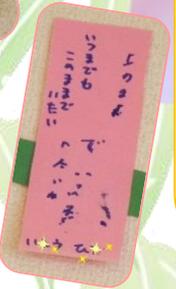
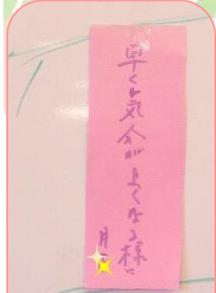
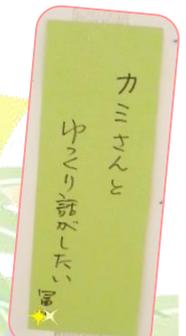
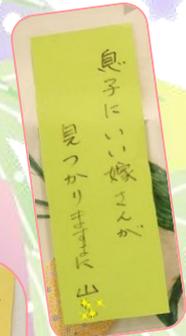
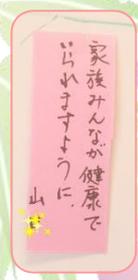
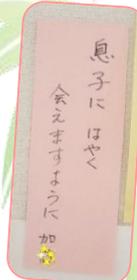
~短冊に願い事を書こう~



今回は、皆さんが書いた短冊をご紹介します。

ご自分で書くことが難しい方は職員が代筆させて頂きました。

また、どなたの短冊かご家族様には分かるように、今回に限りお名前の一部だけを隠して掲載させて頂きました。ホームページからダウンロード頂くと、拡大してみる事ができますので、よろしければチェックしてみてくださいね。



### 24日(日) 7月のお誕生日会

2名の方がお誕生日を迎えられました！  
おめでとうございます！



## スタッフより・・・衣替えのお願い / ご面会について

LINEによるリモート面会、予約受付中です (完全予約制)

詳細 及びご予約は、ケアマネージャー・相談員までご連絡下さいませ。

現在、対面でのご面会を中止させて頂いております。ご家族様にはご不便、ご迷惑をお掛けし申し訳ございません。

職員一同、何よりもご利用者様の安全を最優先に対応しております。ご理解、ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

## 今後のイベントスケジュール

● 8月28日(日) 14:00頃～ 8月のお誕生日会



● 9月18日(日) 14:00頃～ 敬老会 ～長寿&賀寿を表彰

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



# あさがお通信

おかげさまを持ちまして、あさがおは新型コロナウイルス感染症による隔離期間を終了いたしました。皆様、ご協力ありがとうございました。隔離期間中に予定しておりましたイベントは、感染症対策の為に中止とさせていただきます。そ・こ・で！今回は普段ご覧頂く機会の少ない、皆様のリハビリの様子を少しだけお伝えしたいと思います。

## 日常あれこれ「リハビリのご様子」 & イベントのご報告 ~ 8月



窓辺やお部屋で  
マッサージや  
ストレッチ  
リハビリって  
運動だけじゃ  
ないんです



手すりや歩行器を  
使って歩行訓練



棒を使って  
腕の体操



音楽療法  
にて  
太鼓を  
叩こう！



外を眺めながら  
エアロバイク  
で足の運動

**HAPPY BIRTHDAY!**  
3名の方がお誕生日を迎えられました！おめでとうございます！

94  
94

28日(日)  
8月のお誕生日会

## スタッフより・・・職員紹介



看護師の清水です。  
あさがおの一員として精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願ひ致します。

看護 清水 千尋



利用者様に寄り添った、利用者様第一の介護を行えるよう頑張りたいです。

介護 東 美咲

## 今後のイベントスケジュール

- 9月 25日 (日) 13:30頃～ あさがお祭 & 9月のお誕生日会
- 10月 9日 (日) 14:00頃～ 紙芝居 朗読会

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



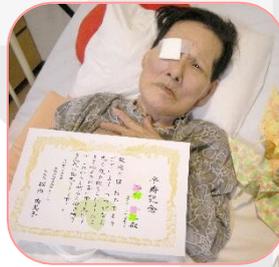
# あさがお通信

そろそろ朝晩は長袖が必要な今日この頃。先日 道端にコスモスが咲いているのを見つけ、もうそんな季節なのかとびっくりしてしまいました。利用者様方の衣替えのご準備をお願いいたします。袖のある肌着や繊維物をご用意いただけますと幸いです。風邪をひきやすい季節です。皆様どうぞご愛くださいませ。

## イベントのご報告 ~ 9月



## 18日(日) 敬老会



3階のご長寿

女性最高齢	98歳	(大正13年生まれ)
男性最高齢	94歳	(昭和3年生まれ)
卒寿	90歳	(昭和7年生まれ) ... 4名
米寿	88歳	(昭和9年生まれ) ... 4名
喜寿	77歳	(昭和20年生まれ) ... 2名
古希	70歳	(昭和27年生まれ) ... 1名

(令和4年12月31日満年齢)

# 70歳以上最高齢

賀寿の方、95歳以上の方を表彰させていただきました。  
皆様どうぞお健やかに！めざせ100歳！



## ウクレレリサイタル！ みんなで合唱♪

## 25日(日) あさがお祭



3階では  
ヨーヨー釣り改め  
ヨーヨー掴み  
を開催しました  
お好きな色の  
ヨーヨーを  
バインバイン～♪  
お上手でした



## 25日(日) 9月のお誕生日会

5名の方がお誕生日を迎えられました！  
おめでとうございます！



## 今後のイベントスケジュール

● 10月23日(日) 14:00頃～ 10月のお誕生日会

● 11月13日(日) 14:00頃～ 秋の特別おやつ

※あさがお通信の配布・掲載に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。

# あさがお通信

3階



木々が色づき、グッと冷え込む日がでてきましたね。短い秋の後には冬がやってきます。今年の冬は関東でも雪が多く、厳しい季節となる可能性があるそうです。寒さ対策と換気、感染対策は大変ですが、会食の機会も増える季節です。コロナ・インフル共に、お気を付けてお過ごしください。

## イベントのご報告 ~ 10月

### 9日(日) 紙芝居 劇場

今回の演目は『さぎとり』  
眠っている鷺を捕まえた  
でんすけさんは…  
一緒に鷺をつかまえ  
たり笑ったりと楽しい  
ひと時でした



紙芝居の前に、梅干し体操で体をほぐしましょ～



白くて大きな「鷺」の仲間とは、  
これからの季節にあさがおの  
周辺で会うことが出来ます。  
芝川や周辺の用水路、田園を  
要チェックです！



### 23日(日) 10月のお誕生日会

7名の方がお誕生日を迎えられました！おめでとうございます！



## スタッフより・・・面会について

限定的にはありますが、対面での面会を再開しました

- 完全予約制となります。日程、予約等、詳しくはケアマネジャー・相談員までご連絡下さい
- すべての利用様がご家族と面会できるよう、当面の間2回目のご予約はご遠慮ください
- リモート面会も継続してご利用いただけます
- コロナ肺炎の感染拡大状況等により、対面面会を中止させていただく場合があります  
職員一同、何よりもご利用者様の安全を最優先に対応しております。ご理解ご協力の程、宜しく願い申し上げます



## 今後のイベントスケジュール

- 11月 27日 (日) 14:00頃～ 11月のお誕生日会
- 12月 18日 (日) 14:00頃～ クリスマス会

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。

# あさがお通信

3階

令和4年12月 第140号  
介護老人保健施設 あさがお  
〒336-0974  
埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1  
TEL 048-878-7188  
FAX 048-878-7166  
WEB <http://une-fleur.or.jp>



11月から、色々と制限付きですが対面面会が再開となり、久しぶりにご家族と再会された皆様の笑顔がまぶしい今日この頃。第8波が気になるころですが、今年も残すところ後ひと月。大掃除に新年の準備、忙しくお過ごしのことと思いますが、どうぞお体に気を付けて、良いお年をお迎えくださいませ。

## イベントのご報告 ~ 11月

### 9日(日) お汁粉で温まろう



## 寿司処 あさがお

### 7日(月) スペシャルランチ お寿司

申し訳ありません お写真を  
撮り損ねてしまいました。  
今年も各食形態に応じたお寿司  
をご用意。皆様美味しそう  
に召し上がっていただきました



様々な食形態の利用者様、皆さんで楽しんでいただける栄養科特製おしるこです！

お餅の代わりにふわふわムースごはんが入って、食べ答えもバッチリです！



### 27日(日) 11月のお誕生日会

5名の方がお誕生日を迎えられました！ おめでとうございます！



## スタッフより・・・面会について

### 限定的にはありますが、対面での面会を再開しました

- 完全予約制となります。日程、予約等、詳しくはケアマネジャー・相談員までご連絡下さい
- すべての利用者がご家族と面会できるよう、当面の間2回目のご予約はご遠慮ください
- リモート面会も継続してご利用いただけます
- コロナ肺炎の感染拡大状況等により、対面面会を中止させていただく場合があります  
職員一同、何よりもご利用者様の安全を最優先に対応しております。ご理解ご協力の程、宜しく願い申し上げます



## 今後のイベントスケジュール

- 12月 25日 (日) 14:00頃～ 12月のお誕生日会
- 1月 8日 (日) 14:00頃～ 新年会

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



# あさがお通信

## 謹賀新年

皆様にとって素晴らしい一年となりますよう、あさがお3階 職員一同、全力でサポートしてまいります。どうぞ本年もよろしくお願いいたします

### イベント等のご報告 ~ 12月

#### 18・25日(日) クリスマス会

18日に加え、25日にもイベントを行いました

#### ウクレレコンサート

18日はクリスマスソングのウクレレコンサート、25日はハンドベルで「きよしこの夜」を皆で合唱しました  
おやつはクリスマススペシャルスイーツです！



#### ハンドベル演奏



#### 25日(日) 12月のお誕生日会

2名の方がお誕生日を迎えられました！おめでとうございます！



### スタッフより・・・新規スタッフ紹介 / ご面会について



なかむら 看護 中村

12月より入職致しました。早く慣れるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

#### リモート面会、予約受付中です(完全予約制)

対面面会は 感染拡大を受け、中止とさせていただきます。詳細 及びご予約は、ケアマネージャー・相談員までご連絡下さい。ご家族様にはご不便、ご迷惑をお掛けし申し訳ございません。職員一同、何よりもご利用者様の安全を最優先に対応しております。ご理解、ご協力 の程、宜しく願い申し上げます。



### 今後のイベントスケジュール

● 1月 22日 (日) 14:00頃～ 1月のお誕生日会



● 2月 5日 (日) 14:00頃～ 節分 ～豆(?)を撒いて鬼退治

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。

# あさがお通信



3階

令和5年2月 第142号  
介護老人保健施設 あさがお  
〒336-0974  
埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1  
TEL 048-878-7188  
FAX 048-878-7166  
WEB <http://une-fleur.or.jp>



福

福は～内！ウイルスは外～～！ 古式ゆかしい、無病息災祈願。  
昨年は少々気合が足りなかったようなので、今年はさらに気合を入れて豆まきです。1日でも早い終息を祈ってもう1回 福は～内！ウイルスは外～～！

## イベント等のご報告 ～ 1月

### 29日（日）あんこ餅パーティ

新型コロナウイルス感染症対策の為、8日に予定しておりました新年会は29日に延期、あんこ餅パーティとさせていただきます



どんな食形態の方でも  
召し上がっていただける特製  
お餅にたっぷりあんこをかけた  
ました！  
お代わりOKの甘いあんこ餅  
に皆さん笑顔がこぼれていま  
した



### 25日（日） 12月のお誕生日会

5名の方がお誕生日を  
迎えられました！  
おめでとうございます



## スタッフより・・・ご面会について

### リモート面会、予約受付中です（完全予約制）

対面面会は 感染拡大を受け、中止とさせていただきます。詳細 及びご予約は、ケアマネジャー・相談員までご連絡下さい。  
ご家族様にはご不便、ご迷惑をお掛けし申し訳ございません。  
職員一同、何よりもご利用者様の安全を最優先に対応しております。ご理解、ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。



## 今後のイベントスケジュール

● 2月 26日（日）14:00頃～ 2月のお誕生日会



● 3月 12日（日）14:00頃～ おしるこパーティ

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



# あさがお通信

あちらこちらでピンク色が目に入るようになり、ようやく春らしくなってきましたね。桜のつぼみもだいが膨らんで、開花が楽しみです。何かと心配事の多いこの頃ですが、元気に頑張っていきましょう！



## イベント等のご報告 ~ 2月

### 5日(日) 節分豆(?)まき



紙を丸めて作った特製豆(?)  
で鬼退治をしました



おやつはかわいい  
節分和菓子  
鬼は食べちゃえ!



### 26日(日) 2月のお誕生日会

4名の方がお誕生日を  
迎えられました!  
おめでとうございます

## スタッフより・・・ご面会について / 新規スタッフのご紹介

### リモート面会、予約受付中です (完全予約制)

詳細 及びご予約は、ケアマネジャー・相談員までご連絡下さい。

ご家族様にはご不便、ご迷惑をお掛けし申し訳ございません。

職員一同、何よりもご利用者様の安全を最優先に対応しております。

ご理解、ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。



かねこ  
金子  
介護

皆様と笑顔で楽しい  
時間を過ごしてい  
きたいです。

## 今後のイベントスケジュール

● 3月 26日 (日) 14:00頃～ 3月のお誕生日会



● 4月 2日 (日) 14:00頃～ お花見



※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。