



厳しい寒さの冬も終わり、温かい春がやって来ました。「あさがお」の在る見沼緑地にも、桜や桃をはじめとする春の花々が沢山咲き乱れています。暖かくなって来たとは言え、寒暖の差が激しく朝晩冷え込みの厳しい日もまだまだあります。日中は暖かかったからと油断をせず、うがい、手洗いをしっかりと、元気に花咲き乱れる春を満喫しましょう！！



のど自慢大会&雑祭



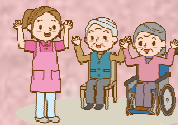
3月1日 2日にのど自慢大会と雑祭を行いました。
あさがおの音楽療法で鍛えた歌声を、楽しく元気に披露して頂きました。



誕生日会



3月14日 17日に誕生日会を行いました。今月は11名の利用者様がお誕生日を迎えられました。
おめでとうございます！



リハビリテーション



リハビリ中の一コマです。みなさん一生懸命です。がんばれ～！！

手工芸



今月は雑祭りに合わせて、雛人形を作りました。



お知らせ



<家族勉強会 開催のお知らせ>



「施設の食事を試食してみませんか？」

日時：5月19日(土) 12:30受付(2時間程度)

詳細は別紙申込書(4/10~郵送)ご確認ください。

お問い合わせは地域交流委員 城所まで

April

4月の予定

- ☆ イベント食 春のお弁当 4月 4日(水)
- ☆ 傾聴ボランティア 4月 5日(木) 19日(木)
- ☆ 誕生日会 4月 11日(水) 12日(木)
- ☆ 音楽の広場 4月 18日(水)

風薫る五月。新緑の匂い立つ好季節を迎えました。「あさがお」に隣接する大崎公園も、沢山の新緑が太陽の暖かな光を浴びてキラキラと輝いています。暖かくなりインフルエンザなども終息に近づきますが油断は禁物です。朝晩と日中の寒暖差があるほか、生活リズムの変化などで体調を崩しやすい季節でもあります。うがい、手洗いを十分にして、体調を崩さぬよう、新緑の季節を楽しんで下さい。

お花見&お弁当



4月のポカポカと晴れた日に、あさがおの庭に出て、お花見やレクリエーションをしました。そして、イベント食の「あさがお特製春味弁当」です。美味しそう!!



誕生日会



4月11日 12日に誕生日会を行いました。今月は14名の方が誕生日を迎えられました。

おめでとうございます!!



リハビリテーション



「あさがお」では音楽療法士2名を配置し、歌唱となつかしい話題から気分転換を図り、楽しみながら活動意欲を高めています。

フロアからお知らせ



こんにちは。
リーダーの篠山、看護師の石橋、相談員の川井、山下です。困ったことや、解らない事など、何でもご相談ください。

新しい仲間



4月1日より入職をしました松澤亮太です。色々と学ぶ事が多いと思いますので、これから宜しくお願いします。

5月の予定

- ☆ 傾聴ボランティア 5月 3日(木) 17日(木)
- ☆ 誕生日会 5月11日(金) 12日(土)
- ☆ いちご狩り 5月11日(金) 15日(火) 16日(水)
5月18日(金) 19日(土) 22日(火)
5月23日(水) <計7日間>
- ☆ 音楽の広場 5月16日(水)



今年の5月は夏を思わせる様な暑い日も有りました。あじさいの花も少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。これから梅雨に入っていきますが、湿度が高い日が続くこのシーズンは、ノロウイルスをはじめとする食中毒菌の繁殖が活発になる時期でもあります。しっかりと手洗い、うがい、消毒をして元気に過ごしていきましょう！！



誕生日会



今月は18名の方が誕生日を迎えられました。

おめでとうございます！！

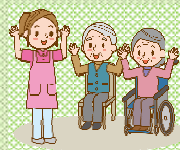
いつまでもお元気にお過ごし下さい

介護予防トレーニング



棒やセラバンドなどを使っての介護予防トレーニングの一コマです。毎日午後に行なっています。

リハビリテーション



今回から、歩行器の種類について紹介します。まずは、ハッピーです。リハビリにてハッピーを使用している歩行訓練の様子です。

手芸

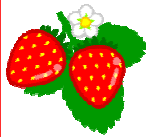
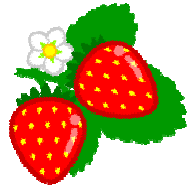
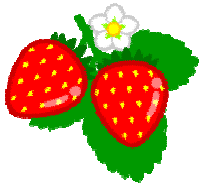


今月は、貝殻で犬の置物を作りました。みなさん可愛く上手に出来上がりました。



6月のイベント

- ☆ 傾聴ボランティア 6月7日(木) 21日(木)
- ☆ 誕生日会 6月10日(木) 11日(金)
- ☆ 音楽の広場 6月16日(水)

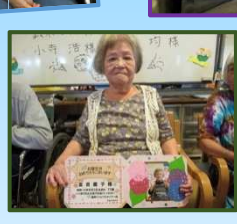




梅雨真っ最中という事もあり蒸し暑い日が続いています。これから暑さ厳しい夏本番を迎えようとしていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？このジメジメとした蒸し暑さと、朝夕の寒暖差の為に体調を崩される方が多く見受けられます。手洗い、うがいなど体調管理をしっかりと行い、七夕や、来るべき太陽の眩しい夏に向けて元気に頑張ってくださいませ！！



誕生日会



今月は14名の方が誕生日を迎えられました。

おめでとうございます！！

いつまでもお元気にお過ごし下さい



あさがお農園



あさがおの玄関脇に有る「あさがお農園」です。新鮮なきゅうりやナス、プチトマトが出来ました。



レク&手芸



レクリエーションでは、テーブル対抗の風船バレーを行いました。そして、今月の手芸はビーズとストローを使ったブレスレットを作りました。

リハビリテーション



今回の歩行器は「ライトミニ」です。小型で小回りがききます。



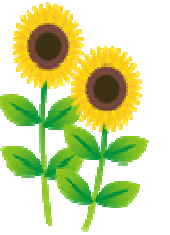
7月のイベント



- ☆ 傾聴ボランティア 7月5日(木) 19日(木)
- ☆ 七夕 行事食 7月7日(土)
- ☆ 誕生日会 7月17日(火) 18日(水)
- ☆ 音楽の広場 7月18日(水)



今年は、例年に無い猛暑が続いておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか？同じ埼玉県の熊谷市では、観測史上最高を5年ぶりに更新する41.1度を記録しました。気象庁では、連日の猛暑を「命の危険がある暑さ。一つの災害と認識している」と警戒をしています。当然、熱中症に掛かってしまう確率も例年よりも高くなって来ています。部屋を涼しくて、水分補給等をしっかりと行いこの猛暑の夏を元気に乗り切って行きましょう！！



HAPPY BIRTHDAY

誕生日会

HAPPY BIRTHDAY



今月は13名の方が誕生日を迎えられました。

おめでとうございます！！

いつまでもお元気にお過ごし下さい



七夕&行事食



通所リハビリフロアに七夕の短冊を飾り、
思い思いの願い事を書きました。
そして、七夕のお昼ご飯とおやつです。



あさがお農園



「あさがお農園」です。実ったプチトマトや枝豆を収穫しました。プチトマト甘くて美味しいです！！

リハビリテーション



T字杖による歩行訓練の様子です。
T字杖とは、持ち手部分がTの字型になった一般的な杖の事を言います。



新しい仲間



3階から異動してきました、佐藤香織です。
デイでも誠心誠意頑張っていきます。
皆さん宜しくお祈りします！！



8月のイベント



- ☆ 傾聴ボランティア 8月2日(木) 16日(木)
- ☆ 納涼祭 8月5日(日)
- ☆ 誕生日会 8月13日(月) 14日(火)
- ☆ 音楽の広場 8月15日(水)
- ☆ 通所リハビリ夏祭り 8月21日(火) 22日(水)

例年に無いほどの厳しい残暑が続いておりますが、みなさまはいかがお過ごしでしょうか？あさがおでは、納涼祭や夏祭りも終わり、秋の足音もそこまで聞こえてきました。とは言え、日中は、まだまだ暑い日が続いていますので熱中症の危険も気を許す事は出来ません。それに加えて、一日の寒暖の差も激しくなっています。風邪を引かぬよう、元気に過ごし「あさがお」に来所して下さい。お待ちしております！

通所リハビ夏祭り



8月21日(火)22日(水)に通所リハビの夏祭りを行いました。盆踊りにゲーム、音楽に出店と盛り沢山の内容でした。みなさん笑顔で楽しい時間を過ごしました。(^^)

誕生日会



今月は11名の方が誕生日を迎えられました。

おめでとうございます！！

いつまでもお元気にお過ごし下さい

納涼祭



8月5日(日)あさがお納涼祭が行われました。とても暑い日でしたが、沢山の家族の方に来所いただきました。

リハビリテーション



4点杖による歩行訓練の様子です。

4点杖とは、一本杖よりも一層の安定を求めてつくられたものが多脚杖です。把手は一つですが、脚が4本に別れています

9月のイベント

- ☆ 傾聴ボランティア 9月6日(木) 20日(木)
- ☆ 誕生日会 9月10日(月) 12日(水)
- ☆ 敬老会 9月15日(土) 17日(月)
9月18日(火)
- ☆ 音楽の広場 9月26日(水)

日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。「あさがお」のある見沼緑地でも食欲の秋に相応しくぶどう狩りや梨狩り、栗拾いなどで連日ご家族連れなど大変賑わっています。通所リハビリではスポーツの秋をテーマに、恒例の大運動会を行います。是非、みなさん「あさがお」に来所して頂いて、みんなで元気に盛り上がりまして行きましょう！！

敬老会



卒寿の
3名様
です！



9月15日 17日 18日に敬老会を行いました。
本年度は、卒寿3名 米寿9名 傘寿8名 喜寿6名 古希2名 計28名の方に表彰所と記念品をお渡し致しました。
いつまでもお元気にお過ごしください！！
そして、おやつに振舞われた和菓子です。

ルーテル学院来所



9月20日(木)ルーテル学院の小学2年生と4年生の生徒さん達が来所され劇を披露してくれました。

誕生日会



今月は10名の方が誕生日を迎えられました。

おめでとうございます！！

いつまでもお元気にお過ごし下さい

リハビリテーション



ロフトランド杖(上腕部まで支える杖)による歩行訓練の様子です。頑張ってます。

お知らせ

第12回家族勉強会開催のお知らせ

講義内容：「歩行器、杖などの適切な選び方・使い方」
「いきいき百歳体操」

日時：平成30年11月17日(土) 13時～

※受付12時30分～

※詳細は別紙のご案内にてご確認ください。

地域交流委員会

10月のイベント



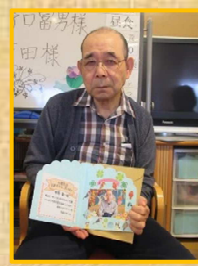
- ☆ 傾聴ボランティア 10月4日(木) 18日(木)
- ☆ 大運動会 10月10日(水) 11日(木)
- ☆ 12日(金)
- ☆ 誕生日会 10月16日(火) 17日(水)
- ☆ 音楽の広場 10月17日(水)



日中のぽかぽかとしたお日さまがより温かく感じられる程、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まる頃となりました。みなさまお元気にお過ごしでしょうか？「あさがお」の在る見沼緑地も、澄みきった青空に紅葉が少しずつ映えるようになって来ました。これからの季節、インフルエンザは例年11月から患者数増加がみられることが多く、また、ノロウイルスも11月中に西日本を中心に患者報告数が急増しているそうです。「うがい」「手洗い」をしっかりと行い、元気に「あさがお」にご来所下さい！！



誕生日会



今月は26名の方が誕生日を迎えられました。

おめでとうございます！！

いつまでもお元気にお過ごし下さい

ルーテル学院来所



10月4日(木)ルーテル学院 高等部の生徒さんが来所され、歌や踊りを披露して頂きました。

リハビリテーション



通所リハビリをご利用して頂いている皆様は、午前中を中心にリハビリを行っています。そんな中の一コマです。



イベント食



10月26日(金)イベント食として「あさがお弁当」を昼食に提供させて頂きました。手作りのお弁当を、とても美味しいと喜んで召し上がって頂きました。



お知らせ

第12回家族勉強会開催のお知らせ

講義内容：「歩行器、杖などの適切な選び方・使い方」

「いきいき百歳体操」

日時：平成30年11月17日(土) 13時～

※受付12時30分～

地域交流委員会

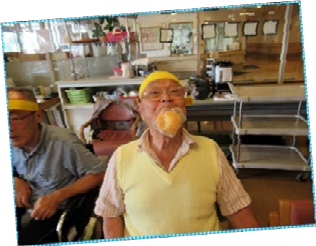


11月のイベント



- ☆ 傾聴ボランティア 11月 1日(木) 15日(木)
- ☆ 誕生日会 11月16日(金) 19日(月)
- ☆ 外食ツアー 11月 2日(金) 5日(月) 6日(火)
8日(木) 9日(金) 10日(土)
12日(月) 14日(水)
- ☆ 音楽の広場 11月21日(水)
- ☆ 買い物ツアー 11月21日(水) 22日(木)

あさがお大運動会





クリスマスイルミネーションが目を楽しませてくれる季節となりました。早いもので今年も残り一ヶ月となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？冬はインフルエンザや感染性胃腸炎など感染症が流行します。外から帰ったら手洗い、うがい、人込みの中ではマスクを着用するなど、日常での予防をしっかりと行い、元気に「あさがお」にいらして下さい。お待ちしております！！



外食ツアー

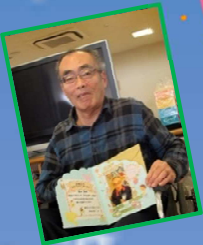


10月末から11月上旬にかけて、イオン美園のレストランにて外食ツアーを行いました。みなさん笑顔いっぱい楽しい時間を過ごしました。

HAPPY BIRTHDAY

誕生日会

HAPPY BIRTHDAY



今月は11名の方が誕生日を迎えられました。

おめでとうございます！！

いつまでもお元気にお過ごし下さい

イベント食



11月15日(木) イベント食として「お寿司」を昼食に提供させて頂きました。おかわり自由のお寿司をみなさん楽しそうに召し上がって頂きました。

リハビリテーション



天気の良い日は、「あさがお」の庭にてで歩行訓練を行っています。



今後のイベント



- ☆ 傾聴ボランティア 12月 6日(木) 20日(木)
- ☆ クリスマス会 12月11日(火) 12日(水) 13日(木)
- ☆ 誕生日会 12月14日(金) 17日(月)
- ☆ 音楽の広場 12月19日(水)
- ☆ お茶会 1月 8日(火) 9日(水) 10日(木)



新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。大寒を迎え、いよいよ冬將軍の到来です。皆様、体調をくずされていませんか？いよいよインフルエンザの流行シーズンを迎えました。インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約1千万人、約10人に1人が感染すると言われています。体調管理をしっかりと行い、本年も元気に「あさがお」に来所してください。お待ちしております



クリスマス会



クリスマス会を11日(火) 12日(水) 13日(木)に行いました。乾杯に始まり、劇に演奏にと、とても楽しい時間をみんなで過ごしました。

誕生日会



今月は13名の方が誕生日を迎えられました。

おめでとうございます！！

いつまでもお元気にお過ごし下さい

みう保育園



11月12日(水) みう保育園の園児のみなさんが来所され、歌や踊りを披露してくれました。可愛い園児達に沢山の元気をもらいました。

リハビリテーション



1年間リハビリを頑張って頂いた皆様に感謝の気持ちとして、リハビリグループ全員による演奏を行いました。

門松



今年にあさがおの職員が立派な門松を作成しました。ぜひ来所時にご覧ください。

1月のイベント

- ☆ お茶会
1月4日(金) 5日(土)
- ☆ 音楽の広場
1月16日(水)
- ☆ 傾聴ボランティア
1月17日(木)
- ☆ 誕生日会
1月11日(土) 14日(月)



残寒去りやらぬ日々ではありますが、お元気にお過ごしでしょうか？さて、皆様もすでにご存知だとは思いますが、今年はインフルエンザが大流行の兆しを見せています。手洗い、うがいは勿論ですが、空気が乾燥すると喉の粘膜の防御機能が低くなるため、インフルエンザにかかりやすくなります。空気の乾いた室内などでは、加湿器などを使って50～60%の湿度に保つことも効果的です。



かるた大会&お茶会



毎年恒例のかるた大会を3日(木)に、お茶会を4日(金)5日(土)に行いました。抹茶を立て、ご自身で食する茶巾をみなさん楽しそうに作っていました。その他にも、歌や福笑いなど楽しい時間を過ごしました。

誕生日会



今月は21名の方が誕生日を迎えられました。

おめでとうございます！！

いつまでもお元気にお過ごし下さい



リハビリテーション



起立台、温め、自転車
リハビリの様子です。
皆さん真剣に頑張っています！！

2月のイベント

- ☆ 傾聴ボランティア 2月7日(木) 21(木)
- ☆ 誕生日会 2月15日(金) 16日(土)
- ☆ 音楽祭 2月18日(月) 19日(火)
- ☆ 音楽の広場 2月20日(水)



寒さも少しずつ緩み初め、木々の芽吹きに春を感じる季節になって参りました。インフルエンザの動向ですが2019年1月21日～1月27日（19年第4週）の推定患者数は約228万人にのぼり、過去10シーズンの最大数を上回ったそうです。現在は急速に鎮静化し、過去5年でも2番目に少ない水準まで下がっているようです。とは言えまだまだ油断は禁物です。うがい、手洗いをしっかりと行っていきましょう！！



誕生日



2月15日（金）16日（土）に、2月の誕生日会を行いました。

今月は15名の方が誕生日を迎えられました。

おめでとうございます！！

いつまでもお元気にお過ごし下さい

リハビリテーション主催 あさがお音楽祭



2月18日（月）19日（火）に、リハビリテーション主催による音楽祭が行われました。とても楽しい一日を過ごしました。



手工芸



2月11日（月）～23日（土）にかけて、手工芸では雛人形を制作しました。「あさがお」の玄関ロビーに展示していますので、ご来所の際は是非ご覧下さい。

お知らせ



家族勉強会開催のお知らせ

テーマ「健口から健康へ」
～いつまでもおいしく食べられるために～

日時 5月11日（土）13:00～
※詳細は後日お知らせします。

地域交流委員

3月のイベント

- ☆ 傾聴ボランティア 3月 7日（木）21（木）
- ☆ 誕生日会 3月12日（火）16日（土）
- ☆ 音楽の広場 3月22日（金）予定
- ☆ 通所カラオケ・演芸祭 3月26日（火）27日（水）