



眩しい太陽の陽射しと共に夏本番となって来ました。今年は空梅雨の影響で雨も少なく、猛暑が続きますが、熱中症対策は大丈夫ですか？対策としては、小まめに「水分補給」と適度な「塩分」が大切になります。また、「居住環境」を快適に、十分な睡眠を摂る事が基本です。まだまだ暑い日は続きますが、暑さに負けない様、元気に夏を乗り切りましょう！！



誕生日会



お誕生日
おめでとう!



7月14日、18日に誕生日会を行いました。今月は11名の方が誕生日を迎えました。＼(^o^)/



手工芸&七夕



「傘のモビール」を作りました。とても素敵に出来上がりました。

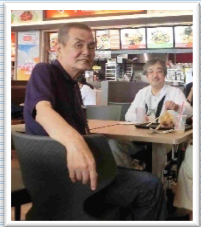
7日 七夕の日に星形の人参が盛り付けされたピラフの行事食ができました。星が乗ったおやつもかわいいですね。



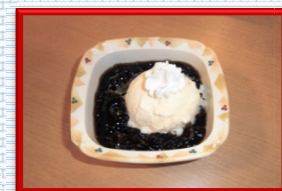
買い物ツアー



7月4日～7日まで、美園イオン店にて買い物ツアーを行いました。みなさん何を買ったのかな～??



おやつに アイスクリーム



19日、20日に以前アンケートで人気が集まったアイスクリームを提供させて頂きました。コーヒーゼリーにトッピングして、みんなニッコリ大好評でした。



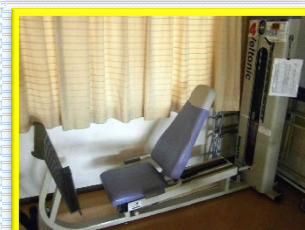
マシーン紹介



レッグプレス

<主な効果>

両足でフットプレートを押す動作により、足を伸ばす運動ができます。立つ・座る・歩くなど日常生活に必要な動作の改善などの運動効果があります。



8月の予定



- | | |
|------------|-----------------|
| ☆ 傾聴ボランティア | 8月3日(木) 17日(木) |
| ☆ あさがお納涼祭 | 8月6日(日) |
| ☆ 誕生日会 | 8月7日(月) 8日(火) |
| ☆ デイ夏祭り | 8月10日(木) 11日(金) |
| ☆ 音楽の広場 | 8月16日(水) |