

日本では、旧暦11月を霜月（しもつき）と呼び、現在では新暦11月の別名としても用いられています。「霜月」は文字通り霜が降る月の意味です。他に、「食物月（おしものづき）」の略であるとする説や、「凋む月（しぼむつき）」「末つ月（すえつつき）」が訛ったものとする説もあります。また、「神楽月（かぐらづき）」「子月（ねづき）」という別名もあります。寒さがいよいよ本格的な季節になって来ました。インフルエンザなどの感染症も増えてきます。うがいや手洗いをしっかりと、元気に寒い季節を乗り切っていきましょう！！

運動会



10月10日、12日、13日に「あさがお大運動会」を行いました。優勝を目指して、各チーム一致団結して頑張りました！！



ルーテル学院訪問



10月6日、ルーテル学院の生徒さんが訪問をして下さいました。歌を披露して下さいたり、ゲームをして頂いたり・・とても楽しい時間を提供して頂きました！ありがとうございます！！



誕生日会



10月4日、8日に誕生日会を行いました。今月は17名の方がお誕生日を迎えました。おめでとうございます！！



介護予防&手工芸



介護予防トレーニングのひとつです。みなさん真剣に取り組んでいます！！



手工芸では、ハロウィンの壁画をみんなで制作しました。



11月のイベント

- ☆ 誕生日会 11月7日 8日
- ☆ あさがお音楽祭 11月14日
- ☆ 買い物ツアー 11月15日 16、17、18日
- ☆ 音楽の広場 11月16日
- ☆ 傾聴ボランティア 11月17日

舞い散る枯葉や冷たい風に本格的な冬の訪れを感じられ、あっという間に年内最期のひと月となりました。年の瀬は誰もが慌ただしくなる時期です。12月は師僧も走る多忙な月との意もあります。これは、どっしり構えて読経をする師僧までも走り回らなければ！と思わせる程の多忙な月であるとされています。心にゆとりを持って、今年最後まで元気いっぱいにご過ごしていきましょう！！

音楽祭



11月14日、レク委員会主催の音楽祭が行われました。他の階の職員も参加され、新鮮でしたね。

誕生日会



11月7日・8日に、誕生日会が行われました。10名のご利用者様がお誕生日を迎えられました。

イベント食



11月22日、イベント食でお寿司を頂きました。お皿一杯に盛り付けされ、美味しく頂きました。

買い物ツアー



11月15日・16日・17日・18日の4日間美園イオンにお買い物ツアーが行われました。皆楽しんでました。

平成29年「家族勉強会」開催のお知らせ

日時 平成29年3月11日(土)午後
会場 介護老人保健施設 あさがお
テーマ 「いつまでもおいしく食べるために」
講師 ラムザ歯科サポート 歯科衛生士

ご応募方法等、詳細は次月ご案内いたします。

12月のイベント

- ☆ 傾聴ボランティア 12月1日(木)・15日(火)
- ☆ 誕生日会 12月8日(木)・12日(木)
- ☆ 音楽の広場 12月21日(水)
- ☆ クリスマス会 12月22日(木)・23日(金)・24日(土)