

徐々に暖かな日が増え、過ごしやすい季節になってきました。桜にまつわることわざをご存じでしょうか。「桜切るバカ、梅切らぬバカ」ということわざがあります。このことわざは桜の枝は切らない方が円形のきれいな形になり、梅は切らないときれいに咲かなく、実も沢山収穫出来ないという先人の知恵だそうです。あさがおの送迎時にも桜の名所へお連れ致しますので、楽しみながら来所されてください♪

3月のアルバム

2016 春の音楽祭

3月8日、9日に「2016 春の音楽祭」を開催しました。普段は見せない、職員の美しい歌声や余興を楽しんでいただきました。利用者様の笑い声や温かい手拍子がとても印象的な2日間でした。

今月のイベント予定

- ☆ 傾聴ボランティア
4月 7日(木)
- ☆ 誕生日会
4月12日(火)
15日(金)
- ☆ 音楽の広場
4月20日(水)

下記日程にて、ご家族様をお迎えして「認知症について」の勉強会を開催させていただきます。現場職員を講師に1時間程度の内容を予定しております。是非ご参加下さい。

日時: 5月21日(土) 14時より 13時30分より受付
場所: 1階 家族介護教室
講師: あさがお3階認知棟・小沼フロアリーダー

誕生日会

3月は13名の方がお誕生日を迎えられました。おめでとうございます!!

HAPPY BIRTHDAY

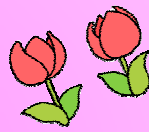
梅雨入り前の時期のしとしとと長く降り続く雨を「卯の花くたし」といいます。これは白い卯の花を腐らせてしまうほどの長雨が降るとい意味です。このような日は気温も15℃前後で4月の前半に戻ったような気温になります。5月の晴れた日は20℃を超えるので、急に気温が下がると体調を崩しやすくなります。5月の雨の日は予想気温よりも3℃くらい低く考えて服装を選ぶとよいかもかもしれませんね。

4月のアルバム

散歩～お花見



4月6日(水)
この日は朝からポカポカ陽気。
みんなで「あさがお」の庭に出てお散歩＆お花見をしました。
桜はまだ五部咲きほどでしたが、とても気持ちの良い、お散歩＆お花見でした。
みんなニコニコ！！



誕生日会

4月は12名の方がお誕生日を迎えられました。
おめでとうございます！！
来年もお元気にお誕生日をお迎ください。



HAPPY BIRTHDAY

今月のイベント予定

- ★ いちご狩り
17日(火)、18日(水)、20日(金)、21日(土)、25日(水)
27日(金)、31日(火)
- ★ 誕生日会
11日(水)、14日(土)
- ★ 音楽の広場

手工芸です。みんな一生懸命！！何を作ってるのな？

手工芸完成品！！春を呼ぶバンジーです。

真剣勝負のボーリング。まさに真剣そのもの！白熱です！！

音楽の広場。みなさん楽しそうに歌っていらっやいます。

下記日程にて、ご家族様をお迎えて「認知症について」の勉強会を開催させていただきます。現場職員を講師に1時間程度の内容を予定しております。是非ご参加下さい。

日時：5月21日(土) 14時より 13時30分より受付
場所：1階 家族介護教室
講師：介護リーダー 小沼



文月の語源は、短冊に歌や字を書き、書道の上達を祈った七夕の行事に因み、「文被月(ふみひらきづき)」が転じたとする説が有力とされています。その他、陰暦七月が稲穂が膨らむ月であるため、「穂含月(ほふみづき)」「含月(ふくみづき)」からの転とする説もあります。稲穂の膨らみを見る月であるため、「穂見月(ほみづき)」からの転とする説もあるそうです。まだまだ梅雨空が続きますが、日に日に暑さが増して来ました。熱中症が起こらぬように水分補給をしっかりと行い、体調を整えて元気にあさがおにご来所下さい。お待ちしております!!

6月のアルバム

あさがおの庭でお散歩です。
綺麗なアジサイとほかほか陽気に誘われて、みんなニコニコです



介護予防トレーニングのひとつ
コマです。真剣!!



こちらは将棋の名人戦..
負ける訳には行きません!!



会話も弾みます
ツーショット!!



音楽の広場。
歌も弾みます♪



仲良く
ツーショット!!



金魚の壁飾りです。
みなさん、一生懸命に制作に取り
組んでいらっしゃいます!!



ご利用者・ご家族の皆様へ

熱中症予防をしましょう

7月に入り、ますます暑さが増してきました。この時期、特に注意なのが「熱中症」です。毎年6万人近い人が熱中症で救急搬送されており、なかでも65歳以上の高齢者は大きな割合を占めています。熱中症を予防して、この夏を元気に過ごしましょう。

高齢者が熱中症にかかりやすい理由

- 暑さ(寒さ)を感知する皮膚の能力が低下するため、体温調整(衣服の着脱や冷房などの利用)が遅れがちになる。
- 汗の量や皮膚の血流量が減少し、循環器系の臓器(心臓)に負担がかかる。
- 喉の渇きを感じにくくなるため、体内の水分量が減少し、脱水症状になりやすい。

熱中症を防ぐポイント

①暑さ避ける	②小まめに水分補給をする	③運動で体力づくりを行う

HAPPY BIRTHDAY 誕生日会



今月は、13名の方が誕生日を迎えられました。
おめでとうございます!!
来年も元気に誕生日をお迎えください。



7月のイベント

- ★ 傾聴ボランティア 7月7日(木) 21日(木)
- ★ 誕生日会 7月12日(火) 21日(木)
- ★ 音楽の広場 7月13日(水)

日本では、旧暦8月を葉月（はづき）と呼び、現在では新暦8月の別名としても用いています。葉月の由来は諸説あります。木の葉が紅葉して落ちる月「葉落ち月」「葉月」であるという説が有名です。他には、稲の穂が張る「穂張り月（ほはりづき）」という説や、雁が初めて来る「初来月（はつきづき）」という説、南方からの台風が多く来る「南風月（はえづき）」という説などもあります。

いよいよ暑さもピークになります。体調をしっかりと整えて、暑い夏を元気に乗り切りましょう！！

7月のアルバム

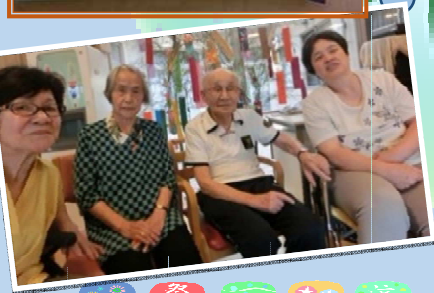


七夕

笹の前で記念写真(▽▽)短冊に
願い事を書きました。
お昼は、星の入ったゼリー
と、色鮮やかな素麺でした。

誕生日会

今月は12名の方がお誕生日を迎えられました。
来年も、お元気に誕生日をお迎えください。



壁画（花火大会）

みんなで協力をして作りあげた力作です。
ピカソや岡本太郎も真っ青！！（笑）
御来所の節は、是非、ご覧になって下さい！！



音楽の広場

今月も、音楽の広場が開催されました。
先生のピアノに合わせて、みなさん
楽しそうに歌われていました。



祭 8月のイベント 祭

- ◎ 8月4日（木）18日（木） 傾聴ボランティア
- ◎ 8月5日（金）11日（木） 誕生日会
- ◎ 8月7日（日） 納涼祭
- ◎ 8月17日（水） 音楽の広場

日本では、旧暦9月を長月（ながつき）と呼び、現在では新暦9月の別名としても用いています。長月の由来は、「夜長月（よながつき）」の略であるとする説が最も有力です。他に、「稲刈月（いねかりづき）」が「ねかづき」となり「ながつき」となったという説、「稲熟月（いねあがりづき）」が略されたものという説があります。また、「寝覚月（ねざめつき）」という別名もあります。9月に入ると、少しずつ涼しくはなつて来ますが、まだまだ残暑は続きます。水分補給等をしっかりとって、体調を崩さぬように元気にお過ごしください。秋はもうすぐそこです！！

納涼祭



8月7日、あさがお納涼祭が開催されました。盆踊りを踊ったり、屋台で美味しいものを食べたり・・・夏祭りを満喫して頂きました。来年は是非、皆様もご参加下さい。



誕生日会



8月5日と11日に誕生日会を開催いたしました。今月は13.名の方が誕生日をお迎えました。

おめでとうございます!!!
来年も元気に誕生日をお迎えください。



23日は、全員参加のレクリエーションでテーブル対抗風船バレーを行いました。ホール一杯、みなさんの笑顔が溢れました!(^^)!

店長おすすめ! 9月のイベント

- ★ 傾聴ボランティア 9月 1日 15日
- ★ 外食ツアー 9月 5日 6日 7日 8日
- 9月 9日 13日
- ★ 誕生日会 9月14日 15日
- ★ 敬老会 9月19日 20日 22日
- ★ 音楽の広場 9月21日

10月(神無月) 神無月の語源は、神を祭る月であることから「神の月」とする説が有力とされています。中世の俗説には、10月に全国の神々が出雲大社に集まり、諸国に神がいなくなることから「神無月」になったとする説があり、出雲国(現在の島根県)では反対に「神有月・神在月(かみありづき)」と呼ばれているそうです。さて!いよいよ秋本番ですね!これから朝夕冷えてきますので、体調にはくれぐれも気をつけて元気に実りの秋を満喫しましょう!!

敬老会



9月19日 20日 22日
敬老会を行いました。古希(70歳)、喜寿(77歳)、傘寿(80歳)、米寿(88歳)、卒寿(90歳)、23名の方のお祝いをしました。
いつまでもお元気!!



外食ツアー



9月5, 6, 7, 8, 9, 13日に外食ツアーで、今回は和食レストランとんでんに行ってきました。美味しい料理にみなさん笑顔が溢れていました。



誕生日会



9月14日、15日に誕生日会を行いました。今月は23名の方が誕生日を迎えられました。
おめでとうございます!!



音楽の広場 & 手工芸



先生のピアノに合わせて、元気に歌いました。



手工芸でお花のマグネットを作りました。



10月のイベント

- ☆ 誕生日会 10月4日、8日
- ☆ 傾聴ボランティア 10月6日、20日
- ☆ 運動会 10月10日、12日、13日
- ☆ 音楽の広場 10月19日

