

待ちにまった桜の季節がきました。桜は昔、穀物の神が宿り稲作神事に関連していたともされ、農業にとり昔から大切なものとされて、いました。桜の開花は他の自然現象と並び、農業の開始の指標とされていました。各地で「田植え桜」や「種まき桜」と呼ばれていました。桜は木を傷つけると、そこから腐りやすい性質をもっています。宴会や観光としてこれからの時期楽しみですが一方で枝を折ったり傷つけたりとあるようです。いつまでも、きれいな桜を守っていきたいですね。

## 3月のアルバム



### ひなまつり会

開催日: 3月 3日(火)



お雛祭り会を行いました。可愛いお雛とめ雛の和菓子を食べ、ゲームを行い楽しみました。最後は、お雛め雛に変身されました！



### 園児来園

開催日: 3月 5日(木)

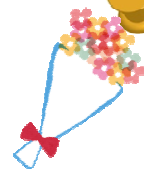


みう保育園の園児23名が来られました。体操や手話ソング・劇「かさこじぞう」を元気いっぱい発表してくれました。



### 誕生日会

開催日: 3月 11日(水)  
3月17日(火)



今月は、13名の皆様がお誕生日を迎えました。皆で歌をうたい、お祝しました。おめでとうございます！



### 音楽の広場

開催日: 3月 18日(水)



卒業ソングや春の歌を唄われました。皆さん馴染みの曲に思い出もよみがえりました。～今月の歌～

- ・ふるさと ・どこかで春が ・青い山脈 ・夜明けのうた
- ・仰げば尊し ・蛍の光 ・春が来た ・春の小川 ・花

## 手工芸コーナー

壁画・雛人形 製作期間: 3月2日～14日

紙人形 制作期間 3月16日～21日



先月のおかめさんが、今月はなんとお雛とめ雛に変身しました。とっても、可愛いですね。



折り紙で作った紙人形。浴衣をまといとても可愛いですね。お好みの浴衣を着て頬をあからめ色っぽいですね。

今年も恒例の外出イベントを開催します！！  
出欠のお手紙を配布させて頂いています。  
返却のご協力お願い致します。

まだまだ、風が冷たいですね。温暖の差がありますので、体調に気をつけてください。

## 今月のイベント

誕生日会	10日(金)、14日(火)
傾聴ボランティア	2日(木)、16日(木)
音楽のひろば	15日(水)



「端午の節句」は5月5日にあたり「菖蒲の節句」とも言われます。強い香気で厄を祓う菖蒲やよもぎを軒(のき)につるした、菖蒲湯に入ること無病息災を願いました。また、「菖蒲」を「尚武」という言葉にかけて、勇ましい飾りをして男の子の誕生と成長をい祝う「尚武の節句」でもあります。端午の節句でよく食べられる柏餅、なぜ食べられるのでしょうか？柏餅をくるんでいる柏の葉は、冬になっても落葉せず、新芽が吹くと落葉します。後継ぎができるまで親葉が落ちないので、めでたい木の葉とされています。餅も神事に欠かせないもの「餅を柏の葉に包んで供える」ことになったと言われています。

## 4月のアルバム

### 音楽会

開催日：4月20日(月)



20日(水)にリハビリの関音楽療法士による音楽会を行いました。利用者様も楽しみにされていてとても人気があります。

### 誕生日会

開催日：4月10日(金)



今月は15名の利用者様がお誕生日を迎えられました。おめでとうございます！！

### 農園 種まき



天気が良い日、利用者様と一緒にかすみ草とほおずきの種をまきに行きました。芽が出るのが楽しみです。

### 手工芸コーナー



今回はチューリップを折り紙で制作しました。思ったより難しくみんな苦戦していました。



川のほとりに桜が咲き鴨が気持ちよさそうに泳いでいます。菜の花きれいですね。

### スタッフ紹介



相談員

こんにちは！！  
3月に入職しました小沢 英巳です。  
これから、皆様と一緒に楽しんでいけたら良いなあと思っています！！



介護職

こんにちは！！  
4月に入職しました関根 朋哉です。  
まだまだ仕事に慣れませんが、よろしくお願ひします！！



介護職

こんにちは！！  
4月に入職しました平 晃弘です。  
どんな困難も無限の可能性を信じてがんばります。

### 今月のイベント

誕生日会	13日(水)、19日(火)
音楽のひろば	20日(水)
いちご狩り	12日(火)、13日(水)
	15日(金)、19日(火)、20日(水)
	22日(金)、23日(土)、26日(火)



今月からイチゴ狩りが始まります。楽しみです。参加される方には随時お知らせしていきますので待っていて下さい。

<入園料> 1,200円 \*当日回収いたします。



もうすぐ梅雨が訪れます。その訪れを告げるものの一つが紫陽花(アジサイ)です。

紫陽花の名前の由来は、集まるという意味の集(あづ)と青い花という意味の真藍(さあい)からきています。

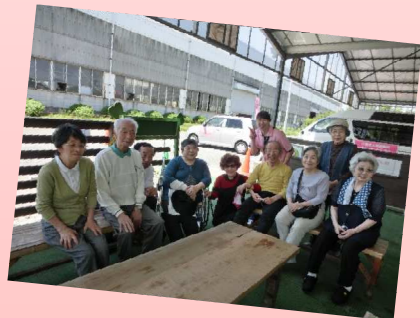
さらに紫陽花は「七変化(しちへんげ)」「八仙花(はっせんか)」「手毬花(てまりばな)」などの別名もあります。

水を好む紫陽花は梅雨時にぴったりの花です。あさがおにも色鮮やかな花が咲きますので見てみてください！

## 5月のアルバム

### いちご狩り

5月12日(火),13日(水),15日(金),19日(火),20日(水),22日(金),26日(火)  
にいちご狩りに行ってきました♪今年の一ちごも大きくておいしかったです！



### 音楽の広場

開催日：3月20日(月)



端午の節句をテーマに、季節に合わせた歌を唄われました。

～今月の歌～

- ・せいくらべ・浦島太郎・鯉のぼり・金太郎
- ・荒城の月・四季の歌・夕焼け小焼け
- ・茶つみ・赤い靴・夏は来ぬ

### 誕生日会

開催日：3月13日(水),3月19日



5月は16名の方がお誕生日を迎えられました！

★おめでとうございます★



### 園芸コーナー



#### 今後の予定

- ・落花生
- ・モロッコえんどう
- ・フルーツミニトマト

あさがおの種まきとかぼちゃの植付けを行いました！



### 今月のイベント

- |          |                      |
|----------|----------------------|
| 誕生日会     | 13日(土)、19日(金)        |
| 音楽のひろば   | 17日(水)               |
| 買い物ツアー   | 6日(土)、8日(月)          |
|          | 10日(水)、11日(木)、16日(火) |
| 傾聴ボランティア | 4日(木)、18日(木)         |

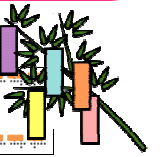
### 買い物ツアーのお知らせ

〈時間〉午後から  
 〈料金〉自己管理でお願いいたします。  
 リハビリと入浴は通常通り行います。  
 申し込まれた方は楽しみにしてください♪  
 ツアア日程は後日お知らせいたします。



7月といえば七夕ですね。そんな七夕に欠かせないのが、色とりどりに飾り付けられた短冊です。

七夕が日本に広まった当初、短冊ではなく5色の糸を飾っていました。当時は「裁縫の上達を願うお祭り」だったそうです。ちなみに、織姫は機織りや裁縫の象徴でもあります。その後、江戸時代には紙の短冊に変わり、願い事を書く風習へと変化していったそうです。あさがおの短冊にもたくさんの願い事が書いてあります。皆さんの願いが叶うといいですね。



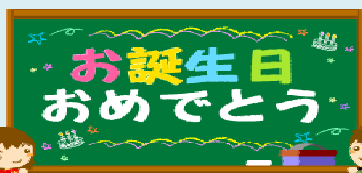
## 6月のアルバム

### 誕生日会

開催日：6月13日(土)、19日(金)



6月は18名の方がお誕生日を迎えられました！  
おめでとうございます★



### 音楽の広場

開催日：6月17日(水)



月に一度の林先生の音楽の広場をみなさん楽しみにしています。今回は梅雨の時期に合う歌をうたいました。



## 買い物ツアー

6月6日(土)、8日(月)、10日(水)、11日(木)、16日(火)、17日(水)に  
イオンモール浦和美園へ行ってきました！  
いろいろなお店を見てまわり、お買い物を楽しまれました♪



### 手芸コーナー

#### 小物入れ

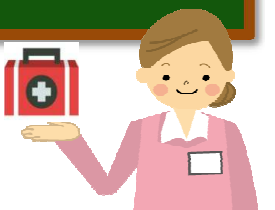
空き容器の周りに爪楊枝をならべて色紙を貼って作りました。柄や模様など工夫され、個性豊かな作品が出来ました。



### 今月のイベント

誕生日会	6日(月)、14日(火)
音楽のひろば	15日(水)
傾聴ボランティア	2日(木)、16日(木)

だんだんと気温も暑くなってきましたね。室内にいても**熱中症**には要注意です！  
こまめに水分補給をしてください





夏本番になってきました。熱中症は屋外で発症するものと思いませんか？就寝中や室内で過ごしている時も起こります。熱中症発生場所では家の中が45%と最も高い割合になっていて、実はトイレも危険なのです。出来れば少し扉を開けて熱がこもらない様にしましょう。熱中症の予防には水分補給が大切です。しかし、ビールやお茶では利尿作用が有り水分補給にはならないのです。イオン飲料を摂ったりエアコンをつけたり、あさがおに来て涼んで夏を乗り切りましょう！！



## 7月のアルバム

### 七夕

七夕の可愛いオヤツ



七夕らしい涼しげなおやつは美味しかったですよね。



みんなで飾り作り♪



皆さんは何を願いましたか？



### 音楽の広場

開催日：7月15日(水)

#### 今月の歌

たなばたさま・知床旅情  
植生の宿・砂山・海上を向いて歩こう  
みかんの花咲く丘  
浜辺の歌・ゆりかこの歌  
夏の思い出



今月は夏らしい曲を歌いました。皆さん大きな歌声で楽しまれましたね。

### 誕生日会

開催日：7月6日(月)  
7月14日(火)

ニコニコ笑顔



皆さんお元気であさがおに来てください。



### 壁画の花火と向日葵



広告を細長く丸めて花火を作りました。夜空に大きな花火が打ちあがりましたよ！回りの向日葵も夏を感じさせますね。



### 園芸コーナー



良く育ったなあ



ジャガイモを収穫しました。カボチャも育ってますよ

### 8月のイベント

誕生日会	5日(水)
	13日(木)
音楽の広場	19日(水)
傾聴ボランティア	6日(木)
	20日(木)



だんだんと肌寒い日が増えてきて秋らしくなってきました。さて、秋といえば『食欲の秋』ですが、なぜ秋は食欲が出るのでしょうか。それは夏と秋の温度差と体温に関係しています。人がものを食べる目的の一つは体温を維持することです。夏に比べ気温が下がる秋は体温を維持する為に食欲がわくそうです。マツタケに秋刀魚に秋ナスなど食欲をそそる食べ物も多いですね！

## 8月のアルバム

### 祭 納涼祭



スタッフは浴衣やハッピーでお迎えいたしました。



輪投げや的あてなどのゲームで盛り上がりました！



豚汁や焼きそばなどの屋台も出店しました。

参加して下さいました皆様ありがとうございました。来年も行いますのでよろしくお願いいたします。

### 誕生会

開催日：8/5(水)、8/13(木)



8月は12名の方がお誕生日を迎えられました。おめでとうございます♪

### 傾聴ボランティア

開催日：8/6(木)、8/20(木)



傾聴ボランティアの方に来ていただきました。限られた時間でしたが、楽しいお話が出来ました！

雨の日が多く寒暖差が大きい時期ですね。体調を崩しやすいので、風邪などに気をつけてください。

### お知らせ

現在、多くの皆様にあさがおをご利用いただき誠にありがとうございます。さらに多くの皆様にあさがおをご利用していただけるようにいたします。それに伴いスタッフルームを改築して、通所リハビリのスペースを広くします。改築の日程が決まりましたらお知らせいたします。

## 今月のイベント

- 誕生日会 9日(水)、14日(月)
- 音楽のひろば 16日(水)
- 傾聴ボランティア 3日(木)、17日(木)
- 敬老会 22日(火)、23日(水)  
24日(木)
- 外食ツアー 7日(月)、8日(火)、9日(水)  
11日(金)、14日(月)、15日(火)



10月になり秋も深まってきました。衣替えも済まされた方も多いと思います。衣替えが原因で体調を崩される方も多いようです。自分の体調に合わせて服装を調節してください。これから日に日に寒くなります。風邪等で体調を崩して『あさがお』を休まないように手洗い・うがいを心がけましょう。

## 祝 敬老会

## 9月のアルバム



いつまでも  
お元気で



職員による手作りの  
プレゼントも  
ありました。



栗おこわと天婦羅の  
昼食です。  
オヤツも特別でした。  
皆さん、美味しかった  
でしょうか？



どれが良いかな？



## 誕生日会



今月は20名の方が  
誕生日を迎えました。  
おめでとうございます。

## 食事ツアー

すし銚子丸に  
て



皆さん、好きなネタを  
たくさん食べていましたね。

## 今月のお知らせ

### 注目!!

ルーテル学院の小学部の生徒さんが**13日(火)**に来所します。  
劇を披露してくれます。どんな劇なの楽しみですね。  
お子さんが好きな方はぜひ、  
参加して楽しい時間を過ごして下さい。



前回の あさがお通信でお知らせ致しましたフロアの改築ですが  
今月から本格的な工事になります。ご迷惑をおかけする事がある  
かも知れませんがご了承下さい。完成をお楽しみに！！

傾聴ボランティア	1日(木)
運動会	5日(月)
	6日(火)
	8日(木)
傾聴ボランティア	15日(木)
誕生日会	17日(土)
	20日(火)
音楽のひろば	21日(水)



フロアの改装工事も終わり、11月から『あさがお』は定員が100名になりました。利用者様も増えますます賑やかになります。これからも『あさがお』と一緒に楽しみましょう。

インフルエンザの流行る時期になりました。しっかり栄養と休息を取り体調を整えましょう。

## 運動会



優勝おめでとうございます

宣誓！！  
我々は～！



皆さん、職員による仮装の応援はいかがでしたか？  
いつもとは違う姿が見れて楽しかったですね。



色々な競技に参加され笑顔が見られますね。



はい！チーズ！！  
笑って！笑って！



## ルーテル学院の学生来所



良い歌声だったかな？



一緒に記念撮影！



元気があって可愛らしかったですね。



小学生と高校生が来所し劇や歌・ゲームを一緒に楽しみました。

## 誕生日会



お誕生日おめでとう



10月は16名の方が誕生日を迎えられました。これからも元気であさがおにいらしてください。

## 今月のイベント&お知らせ

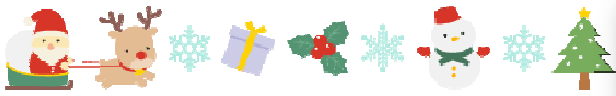
傾聴ボランティア	5日(木)、19日(木)
誕生日会	11日(水)、17日(火)
イベント食	13日(金)
音楽のひろば	18日(水)

イベント食では「お寿司」を食べて頂きます  
何のネタかは、その日のお楽しみ！！





今年も残りあとわずか、最後の一月となりました。今年の冬至は12月22日(火)との事です。  
 冬至とは、太陽の高さが一番低い日です。冬至にゆず湯に入ると風邪をひかないと言われています。  
 ゆず湯には血行を良くする効果や美肌効果、さわやかな香りで疲労回復効果があります。  
 寒さはこれからが本番です。体調に気をつけ、良い新年を迎えましょう。



## 11月のアルバム



### 傾聴ボランティア

11月5日(木)、19日(木)



傾聴ボランティアの皆さんに来ていただきました。今回も沢山お話しをされ、ゆっくり過ごせました。次回も楽しみにしています。

### 誕生日会

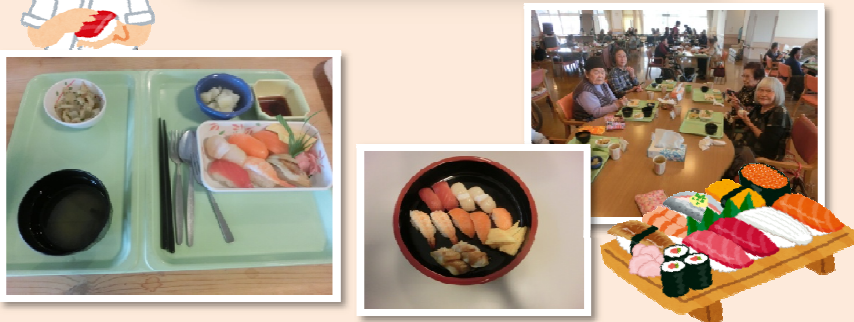
11月11日(水)、17日(火)



11月は、12名の方がお誕生日を迎えられました。おめでとうございます♪

### イベント食(お寿司)

11月13日(金)



イベント食でお寿司が出ました。皆さんいつも以上に召し上がられていました。マグロやエビ、サーモンなどのネタがあり、沢山おかわりされていました！

### 音楽の広場

11月18日(水)



～今月の歌～

- ・村祭り ・かあさんのうた
- ・リンゴのひとりごと ・赤とんぼ
- ・ちいさい秋みつけた ・たき火
- ・あさみの歌 ・野菊
- ・幸せなら手をたたこう ・紅葉



### クリスマス会

### おしらせ

12月23日・24日・25日にあさがおにてクリスマス会を開催いたします。職員による楽しい出し物やプレゼントを用意しております。ぜひご参加ください！



### 年末年始休業について

12月31日(木)  
1月 1日(金)  
1月 2日(土)  
1月 3日(日) } お休み

新年の営業は1月4日(月)からとなります。



### 感染症にご注意を!!

冬らしい気候になり、インフルエンザやノロウイルスの流行する季節になりました。感染症対策には、手洗い・うがいが大切です！しっかり予防し、健康に過ごしましょう♪



## 今月のイベント

傾聴ボランティア	3日(木)、17日(木)
誕生日会	3日(木)、9日(水)
音楽の広場	16日(水)
クリスマス会	23日(水)、24日(木) 25日(金)





新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。  
今年の干支は申(さる)です。申という漢字には、病や厄が「去る」という云われもあり、「申年に赤い下着を贈ると病が治る。」「申年に贈られた下着を着ると元気になる」等の言い伝えがあります。皆様も健康に一年を過ごせるようお祈り申し上げます。



## 12月のアルバム



### クリスマス会

開催日：12月23日(水)、24日(木)、25日(金)

去年のクリスマス会は、妖精やらバケモノやら不良学生カップルやら...  
いろいろと登場いたしました。みなさんに大変喜んで頂きました。  
今年のクリスマス会はさらにパワーアップ予定ですので、是非楽しみにして下さいね！！



### 誕生日会

開催日：12月3日(木)  
12月9日(水)



今月は12名の方が誕生日を迎えました。これからも楽しく元気にお過ごし下さい。

みなさん  
良い笑顔  
ですね！



### 音楽の広場

開催日：12月16日(水)



みなさん、元気に  
楽しく唄いました。

- 今月の歌
- ・見上げてごらん 夜のほしを
  - ・冬の星座
  - ・出船 ・かあさんのうた
  - ・きよこの夜
  - ・諸人こぞりて
  - ・ジングルベル



### 新入職員紹介

送迎職 星 一已  
12/1より送迎職に入職しました、  
星です。安全運転でがんばります！

### 今月のイベント

- お茶会 6日(水)、7日(木)、8日(金)
- 誕生日会 12日(火)、15日(金)
- 音楽の広場 20日(水)
- 傾聴ボランティア 21日(木)



2016年も一か月がたちました。暦のうえでは2月4日に立春となり、段々と暖かい日も増えてきます。今年はいちにゃう年ですね。『いちにゃう』というのは漢字では『閏』と書きます。意味は「あまり」や「余分な」という意味だそうです。太陽を地球が一回りするのが365日より少し長いので、4年に1度あるそうです。オリンピックと同じ年ですね。2月29日が誕生日の人にとってはとっても珍しいですね。

## 1月のアルバム

### お茶会

開催日：1月6日(水)、7日(木)、8日(金)



新年の一番最初のイベント「お茶会」で、みんなで楽しく、抹茶に添える茶巾しぼりをグループ毎に協力して作りました。抹茶と力作の和菓子をおいしく頂きました！！

### みう保育園来所

開催日：1月13日(水)

園児のみなさんが来所し、素敵な演奏と唄を披露して頂きました。園児のみなさんの演奏と唄を、温かく見守っていらっしゃいました。



### 誕生日会

開催日：1月12日(火)、15日(金)

1月は15名の方が誕生日を迎えられました。おめでとうございます！！来年もお元気に誕生日をお迎えてください。



1月4日の特別食です。



## 2月のイベント予定

傾聴ボランティア 4日(木)、18日(木)  
誕生日会 8日(月)、16日(火)  
音楽の広場 17日(水)

ご家族様へ 5/21(土) 13:30～「認知症について」の勉強会を開催いたします。詳しくは次回以降でお知らせ致します。



今年は3月20日(日)が春分の日で、その前後3日を含めた7日間がお彼岸となります。お彼岸の時期に食べる「ぼたもち」は牡丹が咲く時期だから「ぼたもち」と呼ぶようになりました。お盆の時期は萩が咲くので「おはぎ」と呼ばれるそうです。ぼたもちのあずきには厄除けの効果があるとして食べられるようになったそうですよ。甘くておいしいので食べすぎには要注意ですね。

## 2月のアルバム

### 誕生日会

開催日:2月8日(月)、16日(火)

2月は21名の方が誕生日を迎えられました。  
おめでとうございます!!  
来年もお元気に誕生日をお迎えください。



## 手芸コーナー

### 壁画「菜の花畑とさくら」

制作期間 2/1 ~ 2/13



### 作品「吊るし雛」

制作期間 2/15 ~ 2/27



### 音楽の広場

開催日:2月17日(水)



月に一度の林先生の音楽の広場を皆さん楽しみにしています。  
みなさん元気に楽しく歌いました♪

### お知らせ

下記日程にて、ご家族様をお迎えして「認知症について」の勉強会を開催させていただきます。現場職員を講師に1時間程度の内容を予定しております。是非ご参加下さい。

日時: 5月21日(土) 14時より 13時30分より受付

場所: 1階 家族介護教室

講師: あさがお3階認知棟・小沼フロアリーダー



### 新入職員紹介



#### 介護職 林 尋美

2月に入職しました、林と申します。  
皆様と素敵な時間が過ごせるように努めてまいります。宜しくお願い致します。

### 今月のイベント予定

傾聴ボランティア  
春の音楽祭2016  
誕生日会  
音楽の広場

4日(木)、18日(木)  
8日(火)、9日(水)  
15日(火)、23日(水)  
16日(水)