

徐々に暖かな日が増え、過ごしやすい季節になってきました。この時期はやはり桜の開花が楽しみです。桜はバラ科に属する植物だそうです。ご存知でしたか？サクラという言葉の語源はいくつかあるようですが、日本最古の書物である古事記の中で、木花開耶姫(このはなさくやひめ)という女神が、富士の頂上から花の種をまいて咲かせたというエピソードがあり、さくやが転じてサクラとなったという説があるそうですよ。

3月のアルバム

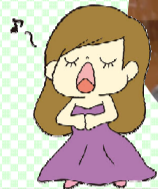
ひなまつり ♪ 春の音楽祭



3月3日は“ひな祭り”！
2月20日から3月4日まで
雛人形を飾りました！



3月7日(金)、8日(土)、12日(水)に
“春の音楽祭2014”を開催しました！
スタッフの歌や演奏など、みなさん
楽しまれました！



全員で うめぼしのうた体操！



ピアノ演奏にうっとり



男性スタッフによるコーラス隊



コントに大爆笑！



手工芸コーナー

鍋敷



制作期間：2月17日～3月1日

三つ編みにした布を
巻いて作りました！
ぜひ、ご自宅で使って
ください！

ガムテープバッグ



制作期間：3月10日～22日

ガムテープで出来ている
とは思えないような、
かわいらしいバッグが
できましたよ！

スタッフルーム ～スタッフの紹介～

支援相談員



篠崎 榮

2月より入社致しました。
明るく楽しい施設スタッフ
の一員として頑張ってい
きます。

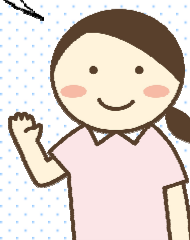
支援相談員



川井 俊

4月から正社員となります。
新社会人ですので、ご迷
惑を掛ける事もあると思
いますが、早く一人前にな
れるように頑張ります。

今後、このコーナーでは、
スタッフ紹介や、お知らせなど
掲載していきます！



今月のイベント

音楽のひろば	18日(金)
傾聴ボランティア	4日(木) 17日(木)
誕生日会	22日(火) 25日(金)



いつの間にか、日中は汗ばむような季節となりました。6月と言えば、衣替えですね。衣替えは平安時代から宮中で行われていた行事が起源だそうです。しかし、昔は6月ではなく旧暦4月1日に行われ、装束だけではなく、家具や室内の飾りつけも一斉に改めたそうです。まだまだ朝晩は冷え込む日もあると思われます。上手に衣類の調節をして、体調を崩さないように気をつけてくださいね！



5月のアルバム



いちご狩り

5月14日(火)、16日(金)、17日(土)、20日(火)、21日(水)、23日(金)、27日(火)に参加希望者で、いちご狩りに行ってきました！美味しいいちごを沢山食べてきました！



誕生会

5月13日(火)、19日(月)に誕生会を行いました。今回は、17名がお誕生日を迎えられました。おめでとうございます！！



音楽のひろば

5月21日(水)に行った“音楽のひろば”です。今回も林先生と一緒に色々な歌を歌いました！



傾聴ボランティア

5月1日(木)、15日(木)、傾聴ボランティアに来ていただきました。

手工芸コーナー



壁画作り

手工芸参加のみなさんで壁画を作りました。今回は初夏のイメージで、お茶摘をテーマにしました。

制作期間：4月21日～5月3日



あさがおの色紙

朝顔の花や葉などの形に切ったフェルトを、色紙に貼って作りました。完成した作品は、通所リハビリのフロアに展示しています！

制作期間：4月7日～19日

スタッフルーム

今月はリハビリの様子をご紹介します！



リハビリスタッフが、一人ひとりの状態に合わせて計画を立て、リハビリを行っています。



梅雨時期から夏にかけては、高温多湿のため食中毒が多く発生しますので、ご注意ください。

今月のイベント

音楽のひろば 18日(水)

傾聴ボランティア 5日(木)、19日(木)

誕生日会 7日(土)、13日(金)

買い物ツアーのお知らせ

<日程> 6月11日(水)、12日(木)、16日(月)、17日(火)

<時間> 午後から

<料金> 自己管理でお願い致します。

※参加は申し込みされた方のみとなります。参加日は後日お知らせします。

※買い物ツアー参加日のリハビリと入浴は、通常通り行います。



朝顔市とほうずき市。どちらも夏の風物詩ですね。

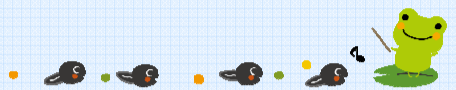
朝顔の別名は『牽牛花(けんぎゅうか)』。牽牛とは彦星のことで、七夕の頃に市が沢山立ちます。

入谷の鬼子母神の市が有名ですね。一方、ほうずきは、雷除けやお盆の盆花に使われます。

歴史ある浅草寺のほうずき市でお参りすると、なんと『四万六千日』分も御参りした事になるそうですよ！



6月のアルバム



買い物ツアー

6月11日(水)、12日(木)、16日(月)、17日(火)にイオンモール美園へ“お買い物ツアー”に行ってきました。限られた時間でしたが、みなさんお買い物を楽しまれました！



誕生会

6月7日(土)、13日(金)に誕生会を行いました。今月は14名の皆さんがお誕生日を迎えられました。おめでとうございます！！



音楽のひろば

6月18日(水)に林先生に来て頂き、行った“音楽のひろば”です。大きな声で沢山歌いました。



傾聴ボランティア

6月5日(木)、19日(木)、傾聴ボランティアに来て頂きました。今回も沢山お話をし、楽しい時間を一緒に過ごしました！

手工芸コーナー

エコハット



帽子のキーホルダーです。台紙にペットボトルのふたを貼ったものに、メタリックヤーンと言う糸を巻いて作りました！

制作期間：5月19日～5月31日

折り紙・鶴と風船



折り紙・くすだま



8月の納涼祭に向けて手工芸に参加された皆さんで、協力して作りました！

制作期間：6月2日～14日

スタッフルーム

～スタッフの紹介～

介護スタッフ



上田 みずほ

育児から抜け出し、5月から非常勤職員として勤務させて頂いております。皆様と笑顔いっぱい過ごせたらと思っています。よろしくお願いします。

毎日午後1:30から行っている介護予防トレーニングの様子をご紹介します！



椅子体操では、棒やボールを使った体操も取り入れています。



畳スペースでは床体操を行っています。

介護予防トレーニングは1回30分を目安に、毎日2回実施しています。お好みに合わせて自由に参加して頂いております。

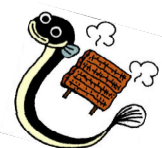
今月のイベント

音楽レク(七夕バージョン) 7日(月)

誕生日会 12日(土)、14日(月)

傾聴ボランティア 3日(木)、17日(木)

音楽のひろば 16日(水)





いよいよ夏も本番を迎えます！暑い時に食べる かき氷はひんやりして美味しいですね。実は、かき氷の歴史は
とても古く、平安時代中期に清少納言により執筆された『枕草子』にも登場しているんです。「とても上品なもの」と
言う意味で「あてなるもの」と書かれていたそうです。

暑い日が続くと冷たいものが欲しくなりますが、摂りすぎは 夏バテにもつながりますので、注意してくださいね！



7月のアルバム



七夕に合わせて、願い事を書いた
短冊と七夕飾りを作りました。
7月7日の昼食は特別メニューも
でした！

- 七夕特別メニュー
- ・七夕そうめん ・星野コロッケサラダ
 - ・エボとキャベツの塩炒め ・天の川ゼリー



7月12日(土)、14日(月)に
誕生会を行いました。
今月は、10名の皆さんが
お誕生日を迎えました。
おめでとうございます！！



音楽のひろば

7月16日(水)の
音楽のひろばです。
夏をテーマに選曲
して頂きました。
『夏の思い出』など
歌いました。



傾聴ボランティア

7月3日(木)と
17日(木)に
傾聴ボランティアに
来て頂きました。

ちいめん金魚



丸い色紙に、色々な
表情の金魚ができました。
皆さん金魚だけでなく、
水草や水の流れも工夫されて
いました。

制作期間：6月16日～6月28日

手工芸コーナー

壁画作り



納涼祭を目前にして、
真夏の花火をイメージした
壁画を、皆さんで協力して
作成しました！

制作期間：7月7日～19日

スタッフルーム

園芸クラブで
春に植えた
ジャガイモなどを
収穫しました！



熱中症にご注意を！！
熱中症は、夏の強い日射し
の下で激しい運動や作業を
する時だけでなく、高温多湿
の室内で過ごしている時にも
みられます。
室内温度や衣類の調節と、
こまめな水分補給をお願い
します。

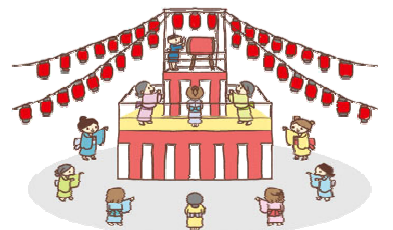


今月のイベント



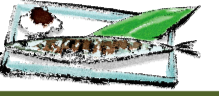
誕生日会
傾聴ボランティア
音楽のひろば

6日(水)、14日(木)
7日(木)、21日(木)
20日(水)





秋の味覚と言えば、いろいろなモノが思いつくのではないのでしょうか。マツタケ、秋ナス、サツマイモなどなど…。
 中でも秋の魚と言えばやっぱり秋刀魚ですね。色も形も刀に似ている事から『秋刀魚』と書くようになったそうです。
 秋刀魚は栄養価がとても高く、血液をサラサラにしたり、脳の働きを活発にしたりする効果があるとされています。
 夏の疲れが残るこの時期にも「さんまを食べると元気になる」と高い評価を受けているそうですよ！



8月のアルバム

誕生日会



8月6日(水)、14日(木)に
誕生日会を行いました。
 今月は、9名の皆さんが
お誕生日を迎えられました。
 おめでとうございます！！

音楽のひろば



8月20日(水)の音楽のひろばです
 今回も夏に因んだ歌を沢山
 唄いました。

- 今月の歌●●●●●
- ・砂山 ・夏の思い出 ・かなりや ・野ばら
 - ・琵琶湖周航の曲・ゆりかごの歌 ・おかあさん
 - ・椰子の実 ・シューベルトの子守歌

傾聴ボランティア



8月7日(木)と21日(木)に
傾聴ボランティアに来て頂き
 ました。
 限られた時間ですが、色々な
 お話ができたと感じます。

手工芸コーナー

絵手紙



“あさがお”と“ひまわり”の絵を
 色鉛筆などで塗っていただきました。
 同じ絵ですが、完成した作品は、
 皆さんの個性がでていましたよ！
 作品は台紙に貼ってリボンをつけて
 飾れるようにしました！

制作期間：7月21日～8月2日

エコクラフト～かご～



4月にクラフトテープを使用して
 作った“籠”の続編です。
 前回、籠作りを経験したので
 皆さん手際がとてもよかったです！
 お花紙で作ったお花を入れて、
 飾りました！

制作期間：8月4日～23日

スタッフルーム

8月3日(日)に
 行った納涼祭の
 様子をご紹介します！



今年もスタッフは浴衣やハッピー姿で
 お迎えしました。またスタッフの家族も
 ボランティアで参加してくれました！



フランクフルトなどの屋台や
 盆踊り大会など盛り上がりました！



暑い中参加してくださった皆様
 ありがとうございました！

今月のイベント

誕生日会

6日(土)、12日(金)

傾聴ボランティア

4日(木)、18日(木)

音楽のひろば

17日(水)



残暑らしい残暑も無いままに、過ごしやすい秋の気候になりました。秋の天気は変わりやすいのが特徴ですね。これを
 変わりやすい人の心になぞらえて、江戸時代には「男心と秋の空」と言っていたそうです。ところが明治・大正の頃からは
 「女心と秋の空」とも言うようになったそうです。男女問わず、人の心は変わりやすいということでしょうか…。

9月のアルバム

詩吟ボランティア



8月29日(金)に龍昇朗吟会の皆様が、詩吟を披露してくださいました。写真は“剣舞 白虎隊”のワンシーンです。

誕生日会



9月6日(土)、12日(金)に誕生日会を行いました。今月は、17名の皆さんがお誕生日を迎えました。おめでとうございます！！

音楽のひろば



9月17日(水)の音楽のひろばです。

～今月の歌～

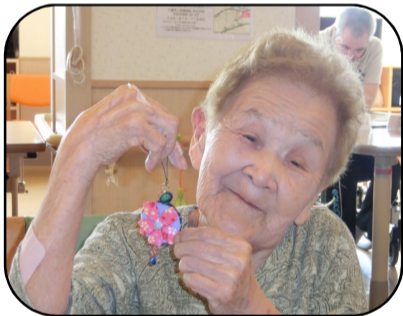
- ・虫の声・故郷の空
- ・ライ麦畑で逢う時
- ・琵琶湖周航の歌・旅愁
- ・七つの子・峠の我が家
- ・アロハオエ・おかあさん・夢路より

傾聴ボランティア



9月4日(木)と18日(木)に傾聴ボランティアに来て頂き、利用者様と色々なお話をされていました。

桜・四葉のストラップ



制作期間：8月25日～9月6日

ストラップの作成はお好みで『桜』か『四つ葉』を選んで、台紙の形に切った厚紙と布を貼り合せて作りしました。台紙に貼り合わせた布は、色や柄を10種類の中からお好みで選んで頂き、オリジナルのかわいいストラップができました！

手工芸コーナー



壁画作り

秋の壁画『ハロウィン』を協力して作成しました。右側のリースには、栗や紅葉などが飾られています。

制作期間：9月8日～20日

敬老の日

9月15日は敬老の日です。あさがおでは敬老の日に合わせて、9月13日(土)、15日(月)、17日(水)、19日(金)に長寿のお祝いを行いました！



今年は、古希4名、喜寿7名、傘寿8名、米寿4名、卒寿5名、百寿1名の長寿のお祝いをしました。

お祝いの品として、あさがおより賞状と記念品をお贈りさせて頂きました！

みなさん！

ご長寿おめでとうございます！

祝



今月のイベント

誕生日会

8日(水)、14日(火)

傾聴ボランティア

2日(木)、16日(木)

音楽のひろば

15日(水)

秋の大運動会

16日(木)、21日(火)、22日(水)





早いものでもう11月。今年も残すところ後2ヶ月ですね。寒さもだんだん厳しくなってきました。身体の冷えを防ぐには、首、手首、足首の「3つの首」を暖める事がポイントです。「3つの首」は皮膚が薄いので熱が伝わりやすく、温まった血液が体全体に流れるので良いそうです。最近はおしゃれなネックウォーマーやレッグウォーマーもふえてきましたね！また、昔はお父さんの代名詞のようだった腹巻も見えても可愛いデザインや薄くて暖かいものなども人気だそうですよ！

10月のアルバム

秋の大運動会

開催日：10月16日(木)、21日(火)、22日(水)



赤、白、黄の3チームに別れ「玉入れ」や「かつらリレー」などの競技で盛り上がりました。



また16日は、傾聴ボランティアの方々も、運動会に参加してくださいました。



誕生会

開催日：10月8日(水)、14日(火)



今月は、18名の皆さんがお誕生日を迎えました。おめでとうございます！！

音楽のひろば

開催日：10月15日(水)



～今月の歌～

- ・庭の千草・ローレライ・旅愁・故郷の空
- ・ライ麦畑で出逢う時・里の秋・紅葉
- ・夢路より・燈台守・小さい秋みつけた

手芸コーナー

万国旗

制作期間：9月22日～10月4日



国旗のぬり絵に、絵具やクレヨンで着色し、運動会の期間中は、デイのフロアに飾りました！

でんぐい紙の飾り

制作期間：10月6日～18日



45枚の半紙をのりで一枚ずつ張り合わせて作りました。半紙の枚数が多いので、なかなか骨の折れる作業だったようですが、綺麗な飾りができました！

現在、11月の壁画(七五三)を制作中です！

スタッフルーム

～スタッフの紹介～

送迎スタッフ



井出 徹

こんにちは！
9月に入社しました、井出と言います。皆様の笑顔に出会える様に、安全運転に努めて参ります。宜しくお願い

9月から体操が新しくりましたが、みなさんもう覚えましたか？



椅子体操は棒やボールを使った体操が多くなりました。体操の数は以前より少なめですが、内容は少しハードかも知れませんね。



床体操も腹筋を使う体操が多いので、寝ながらですが前回よりもハードかも知れません。



今月のイベント

誕生日会	4日(火)、10日(月)
傾聴ボランティア	6日(木)、20日(木)
音楽のひろば	19日(水)
イベント食(お寿司)	11日(水)



今年もいよいよ最後のヶ月になりました。大晦日には『年越しそば』を食べますが、これは江戸の町人が毎月忙しい月末にそばを食べていた名残で、大晦日にそばを食べるようになったそうです。そばのように長く生きられる「長寿そば」や運が上昇する「運気そば」、そばは良く切れるので苦労と縁を切る「縁切りそば」など、各地でいろいろな呼び名や言い伝えがあるようです。年越しそばは、除夜の鐘が鳴り終わるまでに食べ終わらしましょうね！

11月のアルバム

イベント食(お寿司)

開催日:11月11日(火)



栄養課スタッフが出張してお寿司を握ってくれました！この日は特に皆さん食欲旺盛で沢山おかわりされていました！



誕生会

開催日:11月4日(火)、10日(月)



祝
今月は、7名の皆さんがお誕生日を迎えました。おめでとうございます！！

音楽のひろば

開催日:11月19日(火)



～今月の歌～

- ・ローレライ・紅葉・小さい秋みつけた
- ・赤とんぼ・たき火・村祭り
- ・リンゴのひとりごと・野菊・かあさんのうた

外食ツアー

開催日:11月6日(木)～8日(土)、10日(月)



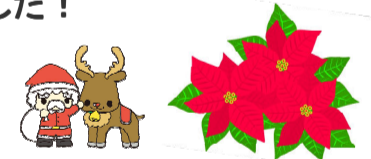
とんでん東川口店へ行って来ました。普段とは違った雰囲気のレストランをみなさん楽しまれました。

傾聴ボランティア

開催日:11月6日(木)、20日(木)



楽しくお話ししながら、クリスマス飾りを、ボランティアさんと一緒に作りました！



手工芸コーナー

壁画～七五三～

制作期間:10月20日～11月1日



11月15日の七五三にちなんで壁画を作成しました。写真では分かりにくいですが、折り紙や千代紙を小さく切って張り合わせています。

スイーツマグネット

制作期間:11月3日～11月15日

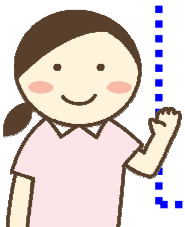


ペットボトルのふたに粘土で磁石を埋め込み、ケーキの形を作りました。飾りの苺も粘土で作製、ビーズなどと一緒にボンドでつけました。

現在、12月の壁画(クリスマス)を制作中です！


冬の感染症にご注意を！！

インフルエンザやノロウイルスが流行する季節になりました。手洗いやうがいを行い、予防を心掛けましょう！！



今月のイベント

誕生日会	4日(木)、8日(月)
傾聴ボランティア	4日(木)、18日(木)
音楽のひろば	17日(水)
クリスマス会	23日(火)、24日(水)、25日(木)

 新年明けましておめでとうございます。本年も皆様の沢山の笑顔が見られるように、日々努力してまいります。本年もどうぞ宜しく願い致します。元旦には「年神様」という新年の神様が各家庭にやってくるとされています。年神様が帰る7日(地域によっては15日)までを「松の内」といい、様々な正月行事が行われます。「明けましておめでとうございます」という挨拶には、無事に年を越し、年神様をお迎えできた喜びと感謝の気持ちが込められているんだそうですよ！

12月のアルバム

クリスマス会

開催日：12月23日(火)～25日(木)



2014年最後のイベント！
出し物やプレゼントなどもあり、
楽しいクリスマスをお過ごしすることが
できました！！



誕生日会

開催日：12月 4日(木)、 8日(月)



今月は、9名の皆さんが
お誕生日を迎えました。
おめでとうございます！！



音楽のひろば

開催日：12月17日(水)



～今月の歌～

- ・見上げてごらん夜の星を ・冬の星座
 - ・出船 ・かあさんのうた ・聖夜(きよしこの夜)
 - ・諸人こぞりて ・ジングルベル ・赤鼻のトナカイ
 - ・喜びの歌
- 最後に林先生から歌のプレゼントもありました！

傾聴ボランティア

開催日：12月 4日(木)、18日(木)



今回も傾聴ボランティアのみなさんと
沢山のお話ことができました！



手工芸コーナー

壁画～クリスマス～

制作期間：11月17日～11月29日



紙テープを使ったクリスマスツリーや
新聞広告などを折って作った雪の結晶
など、アイデアが詰まった壁画が完成
しました！

ひつじの干支飾り

制作期間：12月1日～12月13日



新聞紙を丸めて、和紙を貼って
作りました。底の部分にはビー玉が
入っていて「起き上がりこぼし」に
なっています！

現在、1月の壁画(七福神)を制作中です！

年末年始のお知らせ

12月31日(水)
1月 1日(木) } お休み
1月 2日(金)

新年の営業は1月3日(土)からとなります。

今月のイベント

お茶会	6日(火)、 7日(水)、 8日(木)
誕生日会	9日(金)、12日(月)
傾聴ボランティア	15日(木)
音楽のひろば	21日(水)

少しずつ日が延びてきましたが、まだまだ寒い日が続く、体調を崩す方が多いようです。みなさん体調はいかがですか？

2月3日は節分ですね。鬼は邪気や寒気の象徴で、昔から災害や病などは鬼の仕業をされていたので、新年の幸福を願って、節分に鬼を払うようになりました。豆まきでは、年の数だけ豆を食べて心身の邪気を払いますが、年の数の豆を食べるのは大変ですよ。

そんな時は湯呑に豆3粒、梅干し1個、塩昆布を入れお湯を注いだ「福茶」を飲むと同じご利益があるそうですよ！



1月のアルバム



お茶会

開催日：1月 6日(火)、7日(水)、8日(木)



さつまいもを潰して、中にあんこを入れて茶巾絞りを作りました。お芋を潰す所から参加して作る過程も楽しみました。完成後はお抹茶と一緒に召し上がって頂きました。

誕生日会

開催日：1月 9日(金)、12日(月)



今月は、16名の皆さんがお誕生日を迎え、ケーキを食べて、みんなでお祝いました。おめでとうございます！！



音楽のひろば

開催日：1月21日(水)



雪のちらつく中、林先生にお越しいただきました。雪にちなんだ曲もあり、雰囲気を楽しみながら歌いました。

～今月の歌～

- ・お正月 ・一月一日 ・ベチカ ・冬の夜 ・出船
- ・カチューシャ ・冬の星座 ・雪の降る街を

傾聴ボランティア

開催日：1月15日(木)



今月は年始の為、1日だけとなりましたが、期間が空いた分、年末年始の出来事など、いつも以上にお話が弾んでいたようです！

手工芸コーナー

壁画・七福神

制作期間：12月15日～30日



クリスマス会などもあり、作成日が少ない中、見事な壁画が完成しました！七福神と一緒に宝船に乗っているのは今年の干支の“ひつじ”ですよ^^

現在、2月の壁画(梅の花)を制作中です！

ネームストラップ

制作期間：1月5日～17日



コルクにキラキラテープを貼り、ストラップとネームタグ、フェルトで作った椿を付けました！キラキラテープはお好きな色を選んで頂いたため、オリジナルの作品に仕上がりました！

全国的にインフルエンザが大流行しています！

インフルエンザに罹らないように予防しましょう！！

- ・外出時にはマスクを着用しましょう。
 - ・帰宅時には「手洗い」「うがい」をしましょう。
 - ・栄養と休養を十分にとりましょう。
 - ・室内では加湿と換気をよくしましょう。
- 咳やくしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手はただちに洗うようにし、周囲へ配慮(咳エチケット)しましょう。



今月のイベント

- | | |
|----------|--------------|
| 誕生日会 | 4日(水)、12日(木) |
| 傾聴ボランティア | 5日(木)、19日(木) |
| 音楽のひろば | 18日(水) |



冬の寒さから徐々に春の日差しが感じられるようになってきました。3日は「ひな祭り」女の子の健やかな成長を願い、美しいひな人形を飾ってお祝いする、日本の春の伝統行事です。では、何故ひな祭りに桃の花を飾るのでしょうか？ひな祭りは「桃の節句」ともよばれます。由来は古代中国にまでさかのぼります。古代中国では桃の花は魔除けの力があると考えられていました。桃の花をかわいがり、桃の花を浮かべたお酒を飲み、桃の葉のお風呂に入り、3月3日に『無病息災』を願っていたようです。それが伝わり桃を飾るようになりました。



2月のアルバム



誕生日会

開催日: 2月 4日(水)、12日(木)



今月は、22名の大勢の皆さまがお誕生日を迎え、ケーキを食べて、みんなでお祝いしました。おめでとうございます！！



音楽のひろば

開催日: 2月18日(水)



月に1度の林先生の音楽を楽しみに待っていました。先生と一緒に歌い元気をもらい笑顔で歌っています。

～今月の歌～

- ・ペチカ ・スキー ・青い山脈 ・夜明けのうた
- ・雪山讃歌 ・ともし火 ・雪の降る街を 冬げしき



傾聴ボランティア

開催日: 2月5日(木)、19日(木)



傾聴ボランティアの方々とお話され楽しい時間を過ごされました。顔なじみの方々に会えるのは楽しみです。次回もお待ちしています。



節分

開催日: 2月3日(水)



節分にちなだ鬼のイラスト入りの大判焼きがおやつができました。中身はあんこがはいりとっても甘く皆様おいしく頂きました。

手工芸コーナー

壁画・梅の花 制作期間: 1月19日～2月2日



梅の花が満開ではなやかですね。また、おかめもかわいく見ると幸せな気持ちになりますね

太鼓ストラップ

制作期間: 2月16日～28日



ジュースのキャップを合わせてテープで飾り、中にはビーズを入れ良い音が響きます。`幸せのでんでん太鼓` いろんな色で可愛い作品に仕上がりました！

3日(火)、4日(水)、ひなまつりのイベントを開催します！

みなさんと和菓子を食べたり、ゲームをしたりとお楽しみ企画満載です！

5日(木)には、みう保育園の園児が来所されお遊戯の発表をします。楽しみですね♡ みなさん応援してあげましょう！

今月のイベント

- | | |
|----------|---------------|
| ひな祭り会 | 3日(火)、4日(水) |
| みう保育園 | 5日(木)、19日(木) |
| 誕生日会 | 11日(水)、17日(火) |
| 傾聴ボランティア | 5日(木)、19日(木) |
| 音楽のひろば | 18日(水) |