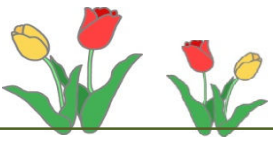
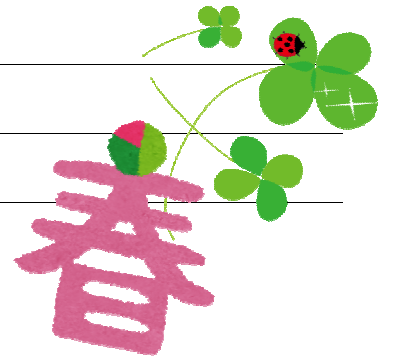


新年度または新学期の時期です。桜が咲き始め過ごしやすい時期になりました。

4月は卯月と呼ばれていますが色々な説の由来があるそうです。

十二支の4番目が卯であることから「卯月」とする説や、卯の花が咲く月から「卯の花月(うのはなづき)」を略したものなど様々な説があるそうです。



## 3月のアルバム



腕を使った体操やセラバンドを使用した体操での一コマ★



あさがおの前に  
咲いてる桜です♪



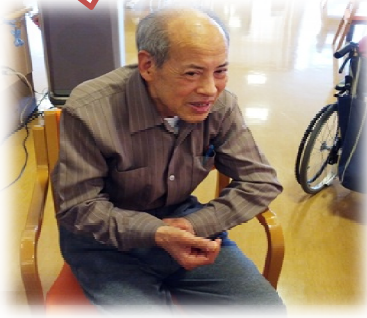
桜の前で  
ハイ、チーズ!!



色々な体操があるんだね♪



手工芸では桜のコースターを作ったり  
音楽の広場では春の歌をうたいました★



この曲なら  
知っているよ♪

## 今月のイベント



**音楽のひろば** 17日  
体が温まりやすい時期になりました。歌と体操で心と体をリフレッシュしましょう!

**誕生日会** 22日 23日  
新年度のこの月。誕生日の利用者様をお祝いしたいと思います★

**傾聴ボランティア** 4日 18日  
色々な利用者様と沢山の話題で盛り上がる時間、  
ぜひ話してみてください★



## お知らせ

<選択食について>  
選択食が4月から始まります♪  
来所持、2種類の主菜より  
一つ選んで頂き昼食に提供致します。

<今後のイベント>  
今年も皆さんと**いちご狩り**へ  
行きたいと予定を立てています。  
6月に予定していますので  
詳しい日程など随時お知らせします  
ので宜しくお願いします。





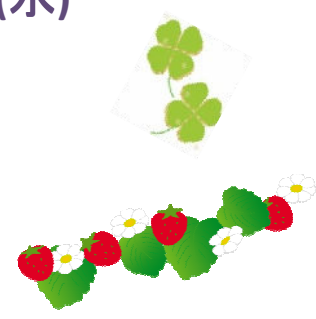
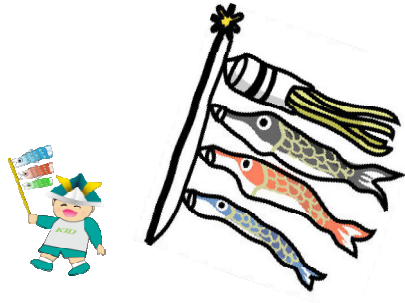
柏餅といえば5月5日の端午の節句に、ちまきと共に供えられる餅菓子です。  
 この柏〈かしわ〉とは炊葉〈かしぎば〉という植物の葉の総称が転じた名前で  
 柏〈かしわ〉と変化しました。この点から柏餅は古くからある食べ物の一つだそうです。  
 これから気候の変化が激しくなります。体調に気を付けましょう。



## 4月のアルバム

## 今月のイベント

- 音楽のひろば** 17日(金)  
開催の度、皆様の歌声が大きくなっている気がするこの時間。お楽しみに！
- 誕生日会** 21日(火) 22日(水)  
誕生日月の方の写真を撮りプレゼントさせて頂いています。職員皆、祝わせて頂いている素敵な時間です。
- ※今後の予定
- いちご狩り** 6月 4日 5日 7日  
ついに来ましたこの季節！買い物ツアーといちご狩り。皆様どちらへ行きますか？ ※自由参加になります。



## お知らせ

＜いちご狩り・買い物ツアー＞  
今年もどちらか一つを選んで頂きます。詳細につきましては随時お知らせします。宜しくお願いします。

＜今後のイベント＞  
7月に買い物ツアーを予定しています。100円ショップや衣料品が揃ったお店へいきますのでお楽しみに！

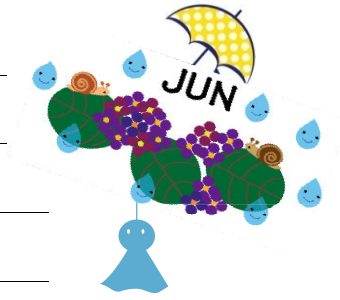


6月は梅雨の季節ですね。水無月(みなづき)とも呼ばれています。

水の月、田に水を引く必要のある月の意味があるようです。

梅雨の時期は、カビの発生や食中毒を起こしやすい時期です。

手洗いや体調管理に十分、お気をつけください。



## 誕生日会



## 5月のアルバム



おめでとう♪



誕生日月の利用者様の  
写真を撮らせて頂いています。



皆さんに祝って  
頂いて嬉しい♪



手工芸で作成した  
壁画です♪



ソファは隠れた  
人気スポットです★

## 今月の予定



19日(水) …… 音楽のひろば

21日(金) 22日(土) …… 誕生日会

## お知らせ

<買い物ツアーへ行かれる方>  
7月に予定しています。  
細かい日程等、決まり次第  
お知らせしますので宜しくお願いします。

場所: 東浦和サミット(コルモピア)

衣料品や雑貨、100円ショップなど  
色々な物がそろったお店です。  
あさがおから車で15分程度の場所に  
ありますので参加される皆様  
お楽しみに!



## 今月のイベント

### いちご狩り



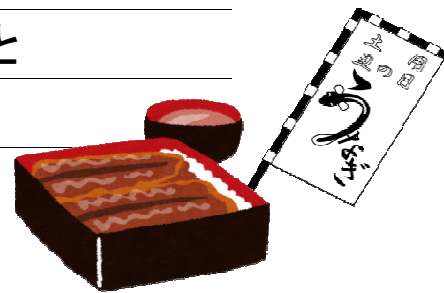
4日(火) 5日(水) 7日(金) 8日(土)  
11日(火) 12日(水) 14日(金) 15日(土)

当初の予定より沢山の利用者様が  
参加される事になり、急遽日程を増やさせて頂きました。

参加される利用者様によっては、  
利用日の変更等お願いすることが  
ありますのでご協力をお願いします。



夏の土用の丑の日にウナギを食べる習慣があるのはとても有名ですね。幕末の学者、平賀源内が夏場に売れないウナギをどうした良いかうなぎ屋に相談されたそうです。そこで源内は「本日土用丑の日！」「今日ウナギを食べると体に良いよ！」と民衆に宣伝しそれが大繁盛のきっかけになり今に至るそうです。



## イチゴ狩り

## 6月のアルバム

## 園芸クラブ



毎年恒例のイチゴ狩り！  
去年より甘いと好評でした♪  
参加者も多い中、御協力  
ありがとうございました！



## ★ 今月のイベント ★

### 買い物ツアー

2日(火) 4日(水) 5日(金)  
8日(土) 11日(火)

音楽のひろば … 19日(金)

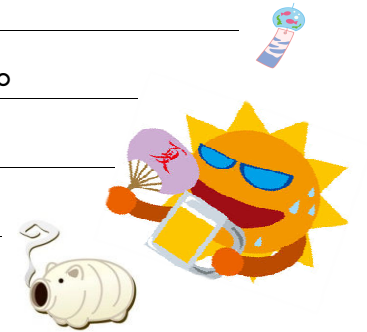
誕生日会 … 20日(土) 22日(月)

### お知らせ▲)))

あさがお納涼祭は8月4日になります★  
通所リハビリテーションの利用者様も  
参加お待ちしております！



子供たちが夏休みの真っ只中、夏の暑さはピークを迎えています。  
 なにかと話題にあがる「熱中症」を予防するには幾つかポイントがあるそうです。  
 日陰を歩いたり、帽子をかぶる。電解質の高いスポーツドリンクを飲むこと  
 も良いそうです。体調に気を付け暑い季節を乗り切りましょう。



## 全体レクリエーション

## 7月のアルバム

## 園芸クラブ



身体を動かす  
前の準備運動★



こっちこっち！！



今回行ったのは、  
「棒サッカー」です♪  
2チームに分かれて  
競いました。  
結果は同点！！



よく育ってるわ♪



大きなナスね！



今回はナスを収穫し  
切って、浅漬けにして  
食べました★  
塩が効いて夏に  
ピッタリですね！  
今回は5つ獲れました！



## 買い物ツアー



今回は20名の方が参加し日用品や衣料品を  
買われ楽しんでいました♪

## 今月のイベント

お知らせ

ネイルクラブ … 15日(木)

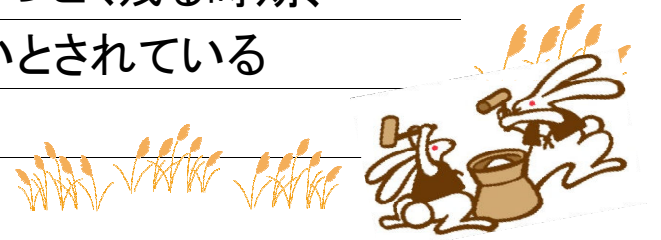
園芸クラブ … 16日(金)

音楽のひろば … 20日(金)

誕生日会 … 28日(水) 29日(木)



夏から秋へと季節がうつろう月が9月になります。23日の秋分の日を境に長かった  
昼が短くなり、夜が少しずつ長くなっていきます。そして暑さがしつこく残る時期、  
「残暑」という言葉がピッタリの時期です。一年で最も月が美しいとされている  
「仲秋の名月」もこの時期になります。



## 8月のアルバム

### 園芸クラブ

### 麻雀 & ネイルサロン

熱中症にきをつけて！  
準備万端！



今月もナスの収穫を  
しました♪  
大きくなったナスを  
切り、浅漬けに。  
とても美味しかったです！



切りがいがあるわ♪



あら～♪  
とてもキレイに  
なったわ！



なかなか...  
そろわないなあ...



全体レクではうちわを使ったゲームをしました。  
とても良い表情で皆さん楽しまれています★



8/5の納涼祭では、  
デイケアの職員が浴衣  
を着て参加者をお迎え  
しました。

お知らせ



## 今月のイベント

ネイルクラブ ... 16日(月)

音楽のひろば ... 20日(金)

誕生日会 ... 28日(土) 30日(月)



衣替えが行われ、だんだんと秋が深まる月です。「スポーツの秋」「行楽の秋」  
「芸術の秋」「食欲の秋」「読書の秋」「睡眠の秋」など秋に関する言葉はたくさんあり、  
何をするにも快適な季節です。皆様の秋はどんな秋でしょうか。  
あさがおの通りハでは運動会レクもあり、盛りあがる月になりそうです。



## 敬老の日

## 9月のアルバム

## 秋の手工芸

敬老の日という事で、  
デイケアを利用されている  
喜寿から白寿までの計26名  
の利用者様をお祝いしました。

おれは傘寿だな★

これからも宜しくね♪

秋の手工芸では  
中秋の名月という事もあり、  
餅つきをするウサギの  
壁画を作成しました。↓↓

皆様に協力して  
頂きました♪

午後の体操の内容が新しくなりました★  
毎回利用者様に合った体操を考えています♪

結構キツイね〜っ!

## 10月

### 今月のイベント

**運動会** …… 8(火) 9(水) 10(木) 12(土)

**音楽のひろば** …… 16日(水)

**誕生日会** …… 29日(火) 30日(水)



晩秋の候、日だまりの暖かさが心地よい季節になってきました。  
 11月と言えば七五三です。子供の成長を祝う行事ですが、なぜ毎年  
 11月15日に行うのでしょうか・・・一説によると七五三の、7と5と3を  
 足すと15。なので15日に行うそうです。真実はどうなのでしょう・・・！？



## 運動会



## 10月のアルバム



今年は、定番の玉入れから  
 飴玉拾い、パン食い競争と  
 沢山の種目を利用者様と行って  
 盛上がりしました!!

皆真剣そのもの!

白組いくわよ★

職員もチームリーダー  
 として盛り上げました♪

今年も赤組、白組、黄組で分かれて競いました!!

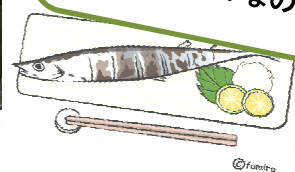


手工芸では帽子型のポップリを作りました。  
 とても良い匂いの中、皆様作成していました★



あっ、  
 こうやるのね～

ポップリって乾燥した  
 良い香りの花を  
 入れたものなの♪



音楽のひろば

・・・ 15日(水)

傾聴ボランティア

・・・ 7(木) 21(木)

誕生日会

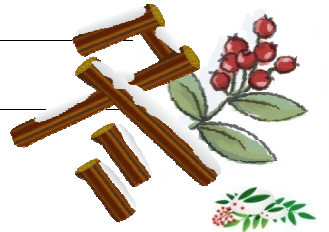
・・・ 26日(火) 27日(水)

今月のイベント

11月の  
 行事予定



もう12月ですね。日本では師走、英語ではDecemberと言いますが、これは実は10月を意味するそうです。なぜ2ヶ月、月がずれてしまっているのか・・・これは皇帝ジュリアスという人が、自分の名にちなんで、July(7月)を入れてしまった事と、後の皇帝ウグストスという人もAugust(8月)を挟みこんでしまったためズレが生じてしまったそうです。



## 11月のアルバム



よ～し、入れ!



午後はパターゴルフのレクや介護予防体操を行っています!



1, 2, 3, 4



## 音楽のひろば



運動したり  
唄ったり満足♪



季節に合わせた曲と、体操で充実した時間を過ごして頂いています★

## イベント食



どのネタにしますか?



イベント食では  
寿司バイキングをしました♪  
まぐろ、鮭など色々なネタを用意し  
召し上がって頂きました。



## 今月のイベント

クリスマス会 ... 23日(水) 24日(水) 25日(水)

Merry Christmas

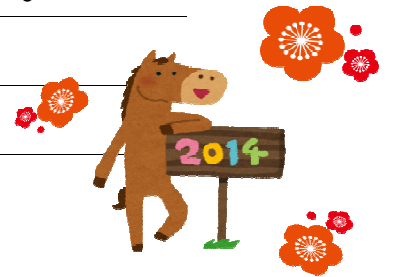
音楽のひろば ... 18日(水)

誕生日会 ... 19日(火) 20日(水)

傾聴ボランティア ... 5(木) 19(木)



皆様、本年も宜しくお願い申し上げます。今年は午(うま)年です。午と言えば馬、  
驚く事に、馬・牛・象などは、道路交通法では自転車と同じ軽車両に分類されるそうです。  
自転車と同じ扱いになるので交通ルールを守れば公道で馬に乗れるそうです。  
もちろん、速く走れるからといって高速道路への乗り入れはNGです。



## 12月のアルバム

### みう保育園



小さい体でがんばるねえ♪



♪★♪★～～

近所の保育園から、  
子供達が頑張って練習した、  
和太鼓や鍵盤ハーモニカを  
披露しに来てくれました♪



大変だけど  
おもしろいわ♪



今回は皆様とクリスマスの  
壁画を作って飾りました♪

### 手工芸



### クリスマス会



職員の合唱や、のりまろの漫談で会場は大盛り上がり！！

ババロアも出ました♪



### 今月のイベント

お茶会

7日(火) 8日(水) 9日(木)

音楽のひろば

22日(水)

誕生日会

25日(土) 27日(月)

傾聴ボランティア

16日(木)



2月と言えば節分ですね。節分は季節を分けるという意味もあり、実は春夏秋冬の季節の始まりは全て節分なんだそうです。つまり1年に4回、立春・立夏・立秋・立冬の前の日が節分の日となるそうです。日本では昔から立春が一年の始まりとされていたので、この日が一番良い日とされていたため行事として今も残ったと言われているそうです。豆の食べ過ぎにはご注意ください！！



## 1月のアルバム



どこにあるのかな～？

かるた大会



1月3日(金)に  
新春かるた大会を  
開催しました！

赤い～夕日が～校舎を染めて～♪



音楽レク

大好評！  
午後の音楽レクです！

お茶会



1月7日(火)8日(水)9日(木)  
にお茶会を開催しました！  
みなさんご自分の“茶巾絞り”  
を作りました。大きな茶巾絞りを  
抹茶と一緒においしくいただきました。



手工芸

かわいい置き物が  
できたよ！



今回の手工芸は  
“亀の置き物”をつくりました

## 今月のイベント

音楽のひろば

21日(金)

誕生日会

20日(木) 21日(金)

傾聴ボランティア

6日(木) 20日(木)





2月の8日と14日は記録的な大雪に見舞われました。8日は東京では45年ぶりの大雪とのことでしたが、14日に降り出した雪は翌日には交通機関が麻痺するほどの大雪でした。

『雪は豊年の端(しるし)』という言葉があるそうです。これは「雪がたくさん降ることは、その年は豊作になる前兆だ」という意味だそうです。雪には苦労しましたが、豊作の良い年になるといいですね！



## 2月のアルバム

よく降るねー



雪の中、ご利用いただいた皆様、ありがとうございました。  
又、15日は、大雪の影響で急遽、デイは中止となり大変ご迷惑をお掛け致しました。

2月8日のあさがおの様子です。見る見るうちに雪が積もりました。



鬼は〜外〜！



## 節分 豆まき

2月3日に豆まきをしました。社員が鬼に扮して豆まきをし、お昼には太巻きもできましたよ！



## 2月の手芸



壁画を作りました。梅の花は花びらを一枚ずつ張り合わせて作っていただきました。写真では分かりにくいかもしれませんが、メジロが3羽止まっています。

ウサギにしようかな〜



『動物合唱団』を作りました。元が白い軍手とは思えない、かわいらしい動物合唱団が完成しました！  
どれも表情豊かなで、素敵な作品になりました。



## 誕生日会

おめでとう！



2月20日、21日に行った誕生日会の様子です。2月は21名もの皆さんがお誕生日を迎えられました！おめでとうございます！！



## 今月のイベント



音楽のひろば  
傾聴ボランティア  
春の音楽祭  
誕生日会

19日(水)  
6日(木) 20日(木)  
7日(金) 8日(土) 12日(水)  
26日(水) 28日(金)

お楽しみに！！

