

あつと言う間に桜が散り、八重桜が見頃になりました。いろんな花が咲き始め、気持ちもワクワクし散歩が楽しみな季節となりました。しかし、今だ続く余震や寒暖の差が激しく体調を崩している方も多いいと思います。今月はいろいろなイベントを企画しています。皆さまと一緒に、楽しい時をあさがおで過ごしていきましょう。

4月のアルバム

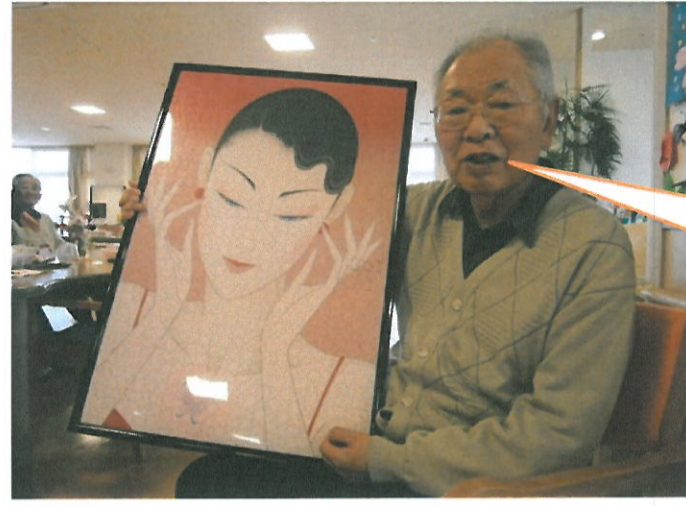
4日に行われた寿司バイキング



おいしいヨ!



じゃがいもの芽



半年かけて
出来上がりま
した!



あさがお 今月のイベント

イチゴ狩り ついにやってきました!! 皆さんの「行きたい。」のご要望に答えて、第三回イチゴ狩りをを行います。今年のご家族様の参加も出来ます。現地集合ですが、皆様のご参加お待ちしております。

園芸クラブ 着々と用意が進んでいます。ミニトマト、ナスとインゲン豆を植える予定なので是非ご参加下さい。

5月5日(木) イベント食(かつおのたたき)

千葉県銚子沖より産地直送のかつおをデイルームにてさばいてくれます。かつおをさばく腕前を皆様で鑑賞し、ご賞味ください。

5月27日(金) イベント食(手打ちうどん・てんぷら)

昔なつかしい手打ちうどんを打ってくれます。てんぷらを添えていただきます。

旬の食べ物情報! 5月 <鯉 かつお>

カツオには、老化を防ぐ核酸と核酸の働きを助けるビタミンE1、カルシウムの吸収を良くするビタミンD、脳細胞を活性化させるビタミンB1、成人病対策に良いビタミンB2、貧血予防に良いB12、鉄分は体調を整え、素肌美をつくるナイアシン、抗がん効果が有るとされるタウリン、頭の働きを良くするDHAが豊富に含まれています。脂ののってとても美味しい時期です。5日の日が楽しみです。

今月より介護予防の取り組みについて

お元気な方、「おしぼり配り」「テーブル拭き」など職員と一緒に取り組んで頂けませんか?

2011年5月

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	あさがおイベント食	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
午後	お話の会⑧	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	傾聴ボランティア	園芸クラブ	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	9	10	11	12	13	14
	脳の活性化プログラム	いちご狩り	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	いちご狩り	いちご狩り
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	入浴、全体レク	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	入浴、全体レク	入浴、全体レク
	16	17	18	19	20	21
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	いちご狩り	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	園芸クラブ	入浴、全体レク	傾聴ボランティア	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	23	24	25	26	27	28
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	あさがおイベント食	脳の活性化プログラム
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	音楽のひろば	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	音楽ボランティア	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	30					
	脳の活性化プログラム					
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング					



「目に青葉」での季語の青葉も一段と濃くなり、暑さも感じられるこの頃となりました。先月の月間レクのいちご狩りでは大勢の方に参加いただき、楽しい時間を過ごしていただきました。イチゴの苗を買われた方もおり、まだまだ美味しく食べられますね。

今月のイベント食は、14(火)ふんわりたんぽぽオムライスと29(水)土鍋で炊く風味豊かな鯛飯です。乞うご期待！！

6月のアルバム



甘くて美味しい！



↑ 畑も賑やかになってきました ↑



ぼたんより、私の方が美しいでしょ？
ウフフフ

あさがお お知らせとイベント。

- 外食ツアー 水曜日の利用者の皆様、お待たせしました！ 7月に会食ツアー再開の予定です。随時お知らせしますのでお願いします。
- 園芸クラブ だんだんと あさがお畑が賑やかになってまいりました。ジャガイモ、インゲン、ナス、ピーマン、甘唐辛子など絶賛成長中！

イベント食 14日（ふんわりたんぽぽオムライス）

若菜の職人による本格レストランの手作りふんわりたまごのオムライスをご賞味あれ！

29日（土鍋で炊く風味豊かな鯛飯）

朝より鯛をおろしフロアで土鍋で炊きます。良いにおいがしてくると思います。

旬の食べ物情報！ <鯛 たい>

鯛は脂質が少ないわりにうまみのある魚で、グルタミン酸をはじめとするアミノ酸がバランスよく含まれています。成分としては タンパク質、ビタミンB1が多く含まれ、他かにもタウリン、ナイアシン、ビタミンB2、カリウム、EPA、DHAなどが含まれます。日本人は古くから鯛を食用としていたらしく、その証拠として、縄文人が真鯛を食べていたことは、貝塚から鯛の骨が出ることから明らかになっています。



2011年 6月

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
午後			・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	傾聴ボランティア	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	6	7	8	9	10	11
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	園芸クラブ	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	13	14	15	16	17	18
	脳の活性化プログラム	あさがおイベント食	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	傾聴ボランティア	園芸クラブ	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	20	21	22	23	24	25
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	27	28	29	30		
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	あさがおイベント食	脳の活性化プログラム		
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング		



衣替えも終え、いよいよ夏到来です！今年の夏も暑くなりそうですね。それと同時に、「節電」に悩まされ熱帯夜との戦いにもなりそうですね。今月も色々な企画をご用意しています。6日には、とんでん外食ツアーが再開されます。そして11日から、イオンへショッピングにも行きます。職員も初めての経験なので、すでに気合を入れて下準備をしています。今月もイベント食を7日に行います。乞うご期待！

7月のアルバム

やっぱり、
できたて最高！



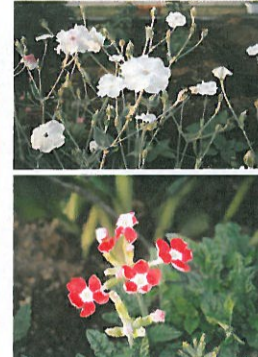
イベント食での一コマ。
ふんわりオムライス
大人気でした！！



できたて、
いただきまーす！



綺麗な作品が出来ていました！
手工芸での万華鏡づくり♪



もうすぐ収穫の時期。
あさがお畑も花や野菜が沢山！

あさがお 今月のイベント

お買い物ツアー 皆さんの「行きたい。」のご要望に答えてイオンへショッピングに行きます！

ご家族様の参加も出来ます。現地集合になってしまいますが、皆様のご参加・ご協力お待ちしております。

園芸クラブ インゲン・なす・ジャガイモと順次収穫中！ 収穫後、クラブ参加者で簡単な調理をして食べたいと思います。

7日(木) イベント食 (そうめん ひつまぶし)

夏本番！ 冷たいそうめんとウナギでスタミナをつけ今年の暑い夏を吹き飛ばしましょう。

旬の食べ物情報！ 7月 < 鰻 うなぎ >

なぜ？ 土用の丑の日にウナギを食べるようになったか知っていますか？ 逆のぼること江戸時代、平賀源内が看板を書いたとか神田のウナギ屋が、丑の日に焼いたものが元祖だったなど 諸説があります。いずれにしても 良質のタンパク質、不飽和脂肪酸、ビタミンAを豊富に含む ウナギは夏のスタミナ源です。ただし、昔から梅干しとの食べ合わせがよくないと言われていますが、これは俗信だそうです。現在は天然ものは少なく 大半が養殖になっています。旬は夏から秋で体力が弱る夏が食べごろですね！



2011年 7月

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					脳活性化プログラム	脳活性化プログラム
午後					・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	4	5	6	7	8	9
	脳活性化プログラム	園芸クラブ	とんでん外食ツアー	あさがおイベント食	脳活性化プログラム	脳活性化プログラム
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	傾聴ボランティア	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	11	12	13	14	15	16
	脳活性化プログラム	脳活性化プログラム	脳活性化プログラム	脳活性化プログラム	脳活性化プログラム	脳活性化プログラム
	買い物ツアー	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	買い物ツアー	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	18	19	20	21	22	23
	脳活性化プログラム	脳活性化プログラム	脳活性化プログラム	脳活性化プログラム	園芸クラブ	脳活性化プログラム
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	音楽のひろば	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	傾聴ボランティア	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	25	26	27	28	29	30
	脳活性化プログラム	脳活性化プログラム	脳活性化プログラム	脳活性化プログラム		
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	買い物ツアー	買い物ツアー		

「青き稲田を風ふきわたる」と、歳時記にもうたわれている様に、稲の青々とした情景がきれいな今日この頃です。今回デイも納涼祭に参加することとなりました。盆踊り・屋台・バザー・花火と、盛り沢山に楽しんでいただきたく催しを、多数用意しておりますので、是非御参加をお願いします。

尚、今月はイベント食はございませんが、9月よりまたお楽しみイベント食案内させていただきます。

7月のアルバム



とんでん外食ツアー
26名参加されました。
1番人気のメニューは、
お寿司セットでした。



イオンの買い物ツアーに、16人参加され、1家族に協力して頂きました。1番人気は、『扇子』でした。

園芸クラブ ナスの浅漬け作り
ナスの浅漬け美味しくできました。
た。利用者様・職員も美味しく頂きました。



あさがお 8月のイベント

納涼祭 8月7日(日)に、第4回あさがお納涼祭を開催します。ご家族様付き添いで、ご参加ください。

お買いものツアー 4日・8日・10日・12日に、イオンショッピングセンターに買い物ツアーに行きます。現地集合となりますが、ご家族様も御一緒にいかがですか?ご参加、お待ちしております。

園芸クラブ 『ひまわり・あさがお・おくら』着々と成長中。収穫後、皆様で簡単な調理をして食べたいと思います。楽しみににしていして下さいね!

外食ツアー 木曜日の利用者の皆様、お待たせしました!25日に実施します。とんでんにおいしいお寿司をたべに、行きましょう。

祭り 8月(日本語の「まつり」の語源)

「まつり」という言葉は、「祀る」の名詞形で、本来は、神を祀ること、またその儀式を指すものだそうです。この意味では、個人がそういった儀式に参加することも「まつり」であり、現在でも地鎮祭、祈願祭などの祭りがそれにあたるそうです。日本は古代において、祭祀を司る者と政治を司る者が一致した祭政一致の体制だったため、政治も「まつりごと」とも呼んだそうです。

日本の祭りについて、英語で紹介する時は、「フェスティバル」・「リチュアル」・「セレモニー」が、それぞれ内容に応じて訳語として用いられるそうです。



2011年 8月

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
午後	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	傾聴ボランティア	買い物ツアー	ボディショップ	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	8	9	10	11	12	13
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
	買い物ツアー	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	買い物ツアー	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	買い物ツアー	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	15	16	17	18	19	20
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
	園芸クラブ	誕生日会	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	傾聴ボランティア 誕生日会	音楽ボランティア	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	22	23	24	25	26	27
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	とんでん外食ツアー	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	ボディショップ	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	園芸クラブ	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	29	30	31			
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム			
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	音楽のひろば			

秋の風を感じるこの季節、寒暖の差が激しいこの頃ですが 体調はいかがでしょう？
体調に気を付けて、秋からの旬の食材を存分に堪能しましょう！ 今から楽しみです～。



8月のアルバム



8月7日の納涼祭！
沢山の方々が来てくれました！



屋台も大好評！
たこ焼き、じゃがバター
美味しそう！



あさがお 9月のイベント

敬老の日 イベント週間 19日～24日は利用者様方に感謝と祝福の意をこめた一週間にしたいと思います。お楽しみに！

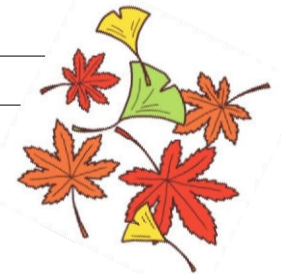
園芸クラブ 6日 園芸クラブ 皆様ご協力ありがとうございました！また野菜作りにチャレンジしたいと思います！

外食ツアー 23日 今月も外食ツアーへの準備真っ最中です！ 皆様ぜひご参加下さい！

イベント食 26日 今回のイベント食はイタリアンバイキングです！ パスタやピザなど準備中です！ お楽しみに！
※次回のイベント食は10/14になります。

9月 稲子(いなご)

食べられる虫の中でも有名なのが「いなご」です。いなごは漢字で「稲子」と書くだけあって水田や湿田で稲刈り時期に多く見られ、かつては一般家庭でも調理していました。形は非常にグロテスクですが、食べてみれば海老のような食感です。甘露煮や佃煮がおなじみですが、イナゴの粉末を味噌と混ぜ「いなご味噌」とする地方もあるそうです。生体重の64%がタンパク質でカルシウムを多く、健康食品としてもお勧めです。



2011年 9月

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
午後				傾聴ボランティア	手工芸・ゲーム 介護予防トレーニング	手工芸・ゲーム 介護予防トレーニング
	5	6	7	8	9	10
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
	手工芸・ゲーム 介護予防トレーニング	手工芸・ゲーム 介護予防トレーニング	ボディショップ 介護予防トレーニング	手工芸・ゲーム 介護予防トレーニング	手工芸・ゲーム 介護予防トレーニング	手工芸・ゲーム 介護予防トレーニング
	12	13	14	15	16	17
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
	手工芸・ゲーム 介護予防トレーニング	手工芸・ゲーム 介護予防トレーニング	手工芸・ゲーム 介護予防トレーニング	傾聴ボランティア	午後のプログラム 誕生日会	午後のプログラム 誕生日会
	19	20	21	22	23	24
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	とんでん外食ツアー	脳の活性化プログラム
	手工芸・ゲーム 介護予防トレーニング	手工芸・ゲーム 介護予防トレーニング	手工芸・ゲーム 介護予防トレーニング	手工芸・ゲーム 介護予防トレーニング	手工芸・ゲーム 介護予防トレーニング	手工芸・ゲーム 介護予防トレーニング
	26	27	28	29	30	
	イベント食	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	
	手工芸・ゲーム 介護予防トレーニング	手工芸・ゲーム 介護予防トレーニング	手工芸・ゲーム 介護予防トレーニング	手工芸・ゲーム 介護予防トレーニング	手工芸・ゲーム 介護予防トレーニング	

「秋深し隣は何をする人ぞ」と芭蕉の句にもある様に、静かな秋の夜長を楽しめる時季になりました。

そんな中、「秋の味覚」の代表とも呼ばれる秋刀魚(サンマ)。皆さん、なぜ「秋刀魚」と書くのか
ご存じでしょうか？ それは秋に旬を迎えよく獲れることと、細い柳葉形で銀色に輝くその魚体が
刀を連想させることにあり「秋に獲れる刀のような形をした魚」との含意があるのだそうです。



9月のアルバム



皆さんで作った夏の壁画。記念の一枚♪



カレンダー作り、皆さん真剣です！



おっきいナスだな～



今月より音楽のひろばを
担当して頂きます林先生のご紹介。



音楽を通じ、むかし楽しんだ
懐かしい歌を歌いながら
元気と青春を取り戻しましょう！

あさがお 10月のイベント

運動会

スポーツの秋です！ 今年も運動会を開催したいと思います。職員も参加か！？

イベント食

なんと次回は中華バイキング！ ただいま準備中。お楽しみに！

音楽の広場

上記に紹介してます、林先生による音楽のひろば。今回は初の試みになるのでご期待下さい。

外食ツアー

今月も外食ツアー開催致します！ 土曜日の利用者様、是非ご参加下さい！



2011年 10月

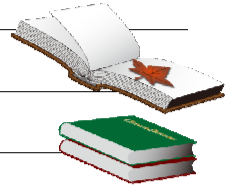
	月	火	水	木	金	土
						1
午前						脳の活性化プログラム
午後						手工芸 ・ゲーム 介護予防トレーニング
	3	4	5	6	7	8
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
	手工芸 ・ゲーム 介護予防トレーニング	手工芸 ・ゲーム 介護予防トレーニング	手工芸 ・ゲーム 介護予防トレーニング	傾聴ボランティア 運動会	手工芸 ・ゲーム 介護予防トレーニング	運動会
	10	11	12	13	14	15
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
	手工芸 ・ゲーム 介護予防トレーニング	運動会	運動会	手工芸 ・ゲーム 介護予防トレーニング	イベント食 介護予防トレーニング	手工芸 ・ゲーム 介護予防トレーニング
	17	18	19	20	21	22
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
	手工芸 ・ゲーム 介護予防トレーニング	手工芸 ・ゲーム 介護予防トレーニング	手工芸 ・ゲーム 介護予防トレーニング	傾聴ボランティア	手工芸 ・ゲーム 介護予防トレーニング	手工芸 ・ゲーム 介護予防トレーニング
	24/31	25	26	27	28	29
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	とんでん外食ツアー
	手工芸 ・ゲーム 介護予防トレーニング	音楽のひろば	手工芸 ・ゲーム 介護予防トレーニング	手工芸 ・ゲーム 介護予防トレーニング	手工芸 ・ゲーム 介護予防トレーニング	手工芸 ・ゲーム 介護予防トレーニング

「露寒のこの淋しさのゆゑ知らず」原因が思い当たらない淋しさを感じる季節、皆様どうお過ごしでしょうか。

11月のイベント食に出る「ラーメン」 なぜラーメンと言うか、少し調べてみました。

そもそもラーメンは 老麺(ラオミエン)と書くそうで、寝かせた発酵生地の事だそうです。

それが日本各地に広まって訛り、ラーメンとなったそうで「中華そば」と同じ意味だそうです。



10月のアルバム



エイエイ、オー！！

運動会での一コマ。パン食い競争中！

職員も必死です！



仲よし2人をパシャリ♪

やりました！

あさがお 11月のイベント

イベント食 今月はなんとラーメンと焼き餃子！ とんこつと醤油、好きなスープを選べます。

音楽のひろば 今月の音楽のひろばでは、どんな歌を歌うのでしょうか。お楽しみに！



2011年 11月

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
午後		・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	傾聴ボランティア	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	7	8	9	10	11	12
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	イベント食 ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	14	15	16	17	18	19
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	傾聴ボランティア	音楽のひろば	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	21	22	23	24	25	26
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	28	29	30		28	29
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム			
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング			

冬将軍も顔を出し、本年も押し詰まってまいりましたが皆様どうお過ごしでしょうか。
今月もイベント食はもちろん、クリスマス会など楽しみ満載でお送りしたいと思います！
ところで冬は大忙しのサンタクロース、夏は何をしているか知っていますか？
正解は、世界中の子供たちに送るプレゼントの相談業務を行なっているんですって。



11月のアルバム

☆イベント食、ラーメンでの一コマ☆



国士無双！

麻雀も盛り上がっています♪



量が多くて良いね～



音楽のひろば
とても一体感があります。



あさがお 12月のイベント

イベント食
音楽のひろば
クリスマス会

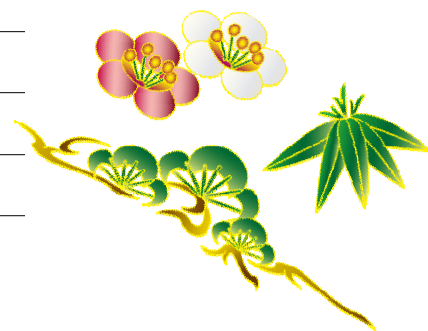
今回はクリスマスパーティーメニュー。デザートにケーキなど盛り沢山！ 乞うご期待！
前回はとても一体感がある一時でした。今回はいかに？お楽しみに！
焼きそばやたこ焼を作ったり、職員の寸劇だったりクリスマスらしい！？一週間になります。



2011年 12月

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
午後				傾聴ボランティア	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	5	6	7	8	9	10
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	12	13	14	15	16	17
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	音楽のひろば	傾聴ボランティア	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	19	20	21	22	23	24
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	通常のプログラム イベント食	脳の活性化プログラム
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	～ クリスマス会 ～				
	26	27	28	29	30	31
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	

新年 明けまして おめでとうございます。皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。今月はイベント食、お茶会や音楽のひろばなど盛りだくさんでお送りしたいと思います。今年も皆様が楽しめ、良い思い出を作れるよう職員一同、お待ちしておりますので宜しくお願いします！



12月のアルバム

☆クリスマス会☆



ジュ〜ジュ〜♪



皆さんとても楽しそうでした♪



あさがお 1月のイベント

イベント食

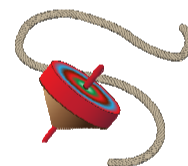
今回はアツアツおでん！ だいこん、はんぺん、色々な具材を召し上がれ！

音楽のひろば

今年もやります！ 数ある名曲達を大きな声で唄いましょう。

お茶会

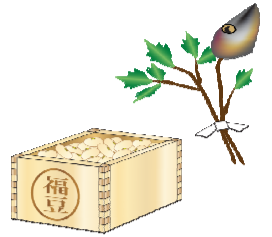
茶布の甘みと、抹茶の苦みのハーモニーを是非ご堪能ください。



2012年 1月

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前		脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	正月祝い膳	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
午後		・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	傾聴ボランティア	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	9	10	11	12	13	14
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	～ お茶会 ～			・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	16	17	18	19	20	21
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	傾聴ボランティア	音楽のひろば	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	23	24	25	26	27	28
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	イベント食	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	30	31				
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム				
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング				

立春もほど近いのに、いつまで続く寒さでしょうか。先日は雪も降りましたね。
 二月は如月(きさらぎ)と言いますが、なぜ如月と言うのかご存知でしょうか？
 由来は寒いので着物をもっと着ることから、「衣更着(きさらぎ)」とする説があるそうです。
 まだ寒い日が続きますので、風邪を引かぬよう日頃から暖かくし あさがおへご来所下さい。



～ 1月のアルバム ～

☆紋付袴で来所して下さいました☆



音楽のひろば♪



うまい！



お茶会、イベント食での一コマ。

落語のボランティアが来て面白い話の真っ最中♪



おいしそうだねえ♪



あさがお 2月のイベント

イベント食

14日はバレンタインと言う事で、好きな果物をチョコに付けて召し上がれ！

音楽のひろば

名曲達の裏話も好評なこの時間、是非おたのしみ下さい。

豆まき

利用者様も参加して頂くイベントです！紙芝居など盛りだくさん。鬼も出ますよ～

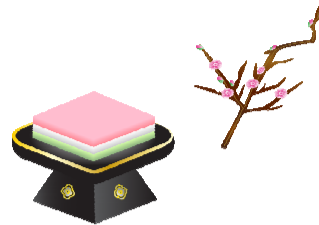
2012年の恵方は
北北西やや右♪



2012年 2月

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			脳の活性化プログラム	豆まき		脳の活性化プログラム
午後			・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	傾聴ボランティア	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	6	7	8	9	10	11
	脳の活性化プログラム ・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	脳の活性化プログラム ・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	脳の活性化プログラム ・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	脳の活性化プログラム ・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	脳の活性化プログラム ・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	脳の活性化プログラム ・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	13	14	15	16	17	18
	脳の活性化プログラム ・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	イベント食	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	傾聴ボランティア	音楽のひろば	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	20	21	22	23	24	25
	脳の活性化プログラム ・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	脳の活性化プログラム ・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	脳の活性化プログラム ・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	脳の活性化プログラム ・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	脳の活性化プログラム ・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	脳の活性化プログラム ・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	27	28	29			
	脳の活性化プログラム ・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	脳の活性化プログラム ・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	脳の活性化プログラム ・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング			

三月三日は桃の木の木の下で、お酒を飲んだり草餅を食べたりと野外行事があったようです。
ひな祭りに飾られるひな段には、きまってひし餅が飾られています。
ひし餅は桃の花(桃色)、白酒(白色)、草餅(緑色)の色を使って作られているそうです。
春が近づいて来ましたが、まだまだ寒い日が続きますので体調に気をつけて過ごしましょう。



～ 2月のアルバム ～

☆豆まきでの1シーン☆



上手くできました♪

手工芸での一コマ。
壁画やストローを使った
ネックレスを作りました。

いただきま〜す♪

鬼は〜外!



節分の日には薄くした卵で巻いた恵方巻が出ました。

イベント食でのおでん。美味しそう♪

あさがお 3月のイベント

イベント食

今月のイベント食はなんと海鮮丼! 好きな具材を乗せて召し上がり下さい。

音楽のひろば

沢山の名曲とそのエピソード。職員も「へえ〜」と言ってしまうこの時間、お楽しみに!

傾聴ボランティア

色々な話を聞いたり話したり、思わぬ共通点で話が盛り上がるかも!?



2012年 3月

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
午後				傾聴ボランティア	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	5	6	7	8	9	10
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	イベント食	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	12	13	14	15	16	17
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	傾聴ボランティア	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	19	20	21	22	23	24
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング
	26	27	28	29	30	31
	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム	脳の活性化プログラム
	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング	・手工芸 ・ゲーム ・介護予防トレーニング