

あさがお通信

桜が咲いて冬の終わりと春の訪れを実感しますが、まだまだ肌寒い日が多いのも事実。どんどん緑が増えて色とりどりの花が咲く春本番はまだまだこれから…楽しみです。そんな活力に満ちる季節を指す十二支は寅。トラの黄色い縞模様は金運を象徴し、決断力と才知、活力や行動力に満ちたさまを表すとされています。そうそう、寅年の人は一般的に運氣が強いのだとか…寅年の皆さん、いかがですか？

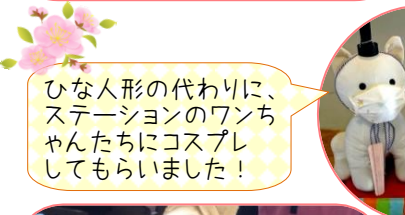
(平成30年は、“十二支”についてお届けしています。)

イベント等のご報告 ~ 3月

4日(日) ひな祭り



ひなあられを模した紙ボールをスプーンや箸で隣のお皿へ。上手にできるかな？



ひな人形の代わりに、ステーションのワンちゃんたちにコスプレしてもらいました！



祝 101歳

お祝い膳のリクエスト“いちご”をご用意させていただきました



6名の方がお誕生日を迎えられました
お誕生日 おめでとうございます！

25日(日) 3月のお誕生日会

スタッフより・・・家族勉強会のお知らせ/職員紹介

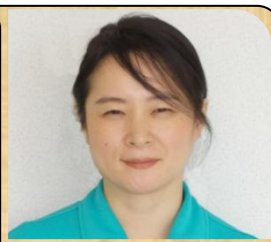
家族勉強会のお知らせ

テーマ：『施設の食事を試食してみませんか？』

日時：平成30年5月19日

12:30 受付開始

★詳細は別紙 ご案内にてご確認ください。
地域交流員会



介護 池添 佐智子

1Fの通所リハビリより異動になりました。どうぞよろしくお祈りします。

今後のイベントスケジュール

- 4月22日(日) 14:00頃～ 4月のお誕生会
- 5月7日(月)～12日(土) 菖蒲湯 ～不浄を払い、邪気を遠ざけて無病息災祈願！

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



あさがお通信

新緑がまぶしい今日この頃。 そんな草木が地面をおおうようになった状態を指す十二支は卯。温厚さと従順の象徴と言われているウサギがあてはめられたのは、今時分の穏やかな気候からのイメージでしょうか？

ウサギはツキ（月）を呼び、前にしか進まずよく跳びはねることから縁起がよいと考えられています。さいたまでウサギといえば、狛犬ならぬ狛ウサギが有名な浦和区の調神社。『つきのみや』の愛称で呼ばれ、随所にウサギが見られる神社です。ウサギの季節にお参りしてみるのもいいかもしれませんね。
（平成30年は、「十二支」についてお届けしています。）

イベント等のご報告 ~ 4月

1日（日） ☀️ お花見ドライブ

開花の早かった今年の桜。葉桜も覚悟していたのですが、みんなの祈りが通じたのか、この日を待ってくれました！

4日（水）のお昼は春にちなんだお弁当をご用意しました

お弁当の内容は食形態によって一部異なります。

HAPPY BIRTHDAY

5名の方がお誕生日を迎えられました
お誕生日 おめでとうございます！

22日（日）☀️ 4月のお誕生日会

スタッフより・・・職員のご紹介 / 3Fリーダーのご紹介

介護の いしまつ です。九州に20年住んでいました。埼玉も大好きです。どうぞよろしく。

介護 石松 正美

何かありましたら 私たちに気軽に ご相談ください♪

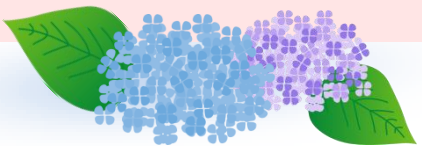
おぬま しゅういち
3Fリーダー 小沼 修一

おぐら ちあき
サブリーダー 小倉 千晶

今後のイベントスケジュール ご家族様の参加 大歓迎！詳しくはスタッフまで！

- 5月27日（日）14:00頃～ 5月のお誕生会
- 6月10日（日）14:30頃～ みんなでおやつを作って楽しもう♪ ～あんこ巻き

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



あさがお通信

3階

平成30年6月 第86号
介護老人保健施設 あさがお
〒336-0974
埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1
TEL 048-878-7188
FAX 048-878-7166
WEB http://une-fleur.or.jp



梅雨です！近年の梅雨は断続的に雨が降り、かつてのじとじとどよ～んとした梅雨が少し懐かしくありませんか？ そんな梅雨の雨を受けて草木はぐぐと成長の季節。干支では“辰”は草木の形が整った様を、“巳”は成長が極限に達した様を指すそうです。

あさがおの周辺は緑豊か。この時期限定の若葉の木漏れ日はとてもきれいですし、アジサイも見ごろを迎えます。雨の合間を縫って、ぜひお散歩に出かけませんか？

平成30年は、“十二支”についてお届けしています。

イベント等のご報告 ～ 5月

7～12日 菖蒲湯

皆さんの艶姿をお見せることはできないので、イメージイラストでお届けいたします！

皆さん、気持ちよさそうにお湯につかっていらっしゃいました。



散策



気持ちよかったよ

ただいま帰りました！

5月はお散歩日和がいっぱいでしたね！あさがおの周辺は新緑で溢れています。暑すぎず寒すぎず…皆さん、さわやかな風を堪能されました

27日(日) 5月のお誕生日会

今月は3名の方がお誕生日を迎えられましたおめでとうございます！



同じ年 同じ日 生まれ

スタッフより・・・衣替えをお願いいたします

本格的に暑い日が続くようになりました。衣替えをお願いいたします。

- ★肌の保護の為に**薄手の長袖**のご用意をお願いします。
- ★ご年配の方々はとても肌が弱く些細なことが思わぬケガにつながる為、長袖の着用を推奨しています。
- ★必ず**お名前(フルネーム)**を書いてください。
- ★ネームシールをご利用の場合でも、目立たない所に小さくで構いませんので直接記入をお願いします。
- ★衣類保管スペースに限りがある為、季節外の衣類はお持ち帰りをお願いしております。



今後のイベントスケジュール ご家族様の参加 大歓迎！詳しくはスタッフまで！

- 6月 24日(日) 14:00頃～ 6月のお誕生会
- 7月 8日(日) 14:00頃～ 七夕まつり



8/5 (日)

H30年度

納涼祭

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。

あさがお通信

なんと梅雨が明けました！統計開始後初めてのことだとか。そして・・・梅雨が明けたということは、今年の七夕は晴れた夜空が期待できるかもしれません！7月7日が楽しみです♪
さて、今年は「あまり知らない十二支」と題して、十二支の文字の意味をご紹介します。今月は折返しの7つ目です。
午うまは草木の成長が極限を過ぎ、衰えの兆しを見せ始めた状態を指すそうです。人で言うと30代くらいでしょうか？
とうとう夏本番！暑さに負けないように、人も草木も頑張りましょう

イベント等のご報告 ～ 6月

10日 ☀ あんこ巻き作り～手巻きクレープ



お皿の上のクレープ生地であんこを包んで召し上がれ♪
あんこは盛り放題！
おかわり自由ですよ～



手作りならではの工夫で、刻みや極刻みの食形態の方でも召し上がれるケーキをご用意しました！
厨房スタッフ特性のケーキ、どうぞ、ご賞味あれ♪



13日 ☀ 手作り モンブランケーキ

～栄養科ぶれぜんっ スペシャルおやつ

24日(日) ☀ 6月のお誕生日会

今月は3名の方がお誕生日を迎えられました
おめでとうございます！



スタッフより・・・納涼祭のお知らせ

納涼祭を浴衣や甚平で楽しみませんか？ ～納涼祭を浴衣や甚平でお過ごしいただけます。

入所中の皆様の浴衣や甚平がございましたら、ぜひお持ちください。

- 8月4日(前日)までにお持ちください。万一当日になる場合は、その旨を事前にご連絡ください。
- お体のご様子等によってはお着替えいただけない場合がございます。ご了承ください。
- ご不明な点等ございましたら、気軽にスタッフにご相談ください。

ご家族様もぜひ浴衣や甚平でおいでください。スタッフ一同、お待ちしております。

今後のイベントスケジュール

- 7月22日(日) 14:00頃～ 7月のお誕生会
- 8月5日(日) 14:00頃～ 納涼祭



8/5 (日) 祭
H30年度 納涼祭 祭



あさがお通信

西日本豪雨にて被災された皆様、ご家族の皆様に、心よりお見舞い申し上げます。
皆様の安全と、被災地の一日も早い復旧と復興を心よりお祈り申し上げます。



今月ご紹介する干支は未。この字は植物が鬱蒼と茂って暗く覆い、果実が熟してうま味が生じた状態を指すそうです。ひつじは家族安泰・平和の意味がある縁起の良い動物とされています。「祥」「善」など良い意味を持つ漢字には羊が隠れているのはご存知でしたか？ (平成30年は、「十二支」についてお届けしています。)

イベント等のご報告 ~ 7月

8日 七夕



3Fでは、笹の代わりに天井からつるしたネットや壁の絵に飾りと短冊を飾りました。



22日(日)
7月のお誕生日会

今月は2名の方が
お誕生日を迎えられました
おめでとうございます！



スタッフより・・・来月号について



皆様、納涼祭はお楽しみいただけましたか？
9月号は あさがお 最大のイベント
お届けいたします。どうぞお楽しみに！

納涼祭 特集

*『スタッフより・・・』はお休みさせていただきます。

今後のイベントスケジュール

- 8月26日(日) 14:00頃～ 8月のお誕生日会
- 9月16日(日) 14:00頃～ 敬老会



※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。

あさがお通信

ちょうど今時分、果実が成熟して固まって行く状態を表すのが、申の文字。そしてあてられた動物 サルは、「去る」に通じることから不幸や困難が「去る」という意味で、非常に縁起が良いのだそうです。
酷暑が去って、台風が去って、秋本番まではあと少し！
皆様、もうしばらく熱中症にはくれぐれもご注意くださいね。(平成30年は、「十二支」についてお届けしています。)

イベント等のご報告 ~ 8月

5日

納涼祭特集

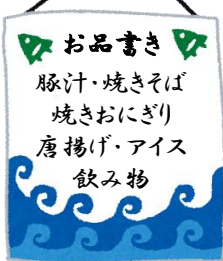
3F中央廊下にて、すべてのお写真を掲示しています。ぜひお立ち寄りくださいませ。



民謡ボランティアの方々が来所されました！



ヨーヨー釣れました！



来年も来てね！



ご家族と浴衣で記念撮影

女性10名限定。お声掛けて希望された方に着て頂きました。

26日(日) 8月のお誕生日会

今月は1名の方がお誕生日を迎えられました
おめでとうございます！

今後のイベントスケジュール ご家族様の参加 大歓迎！詳しくはスタッフまで！

- 9月23日(日) 14:00頃～ 9月のお誕生会
- 10月7日(日) 14:00頃～ 運動会

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様、ご家族様の同意を得ております。



あさがお通信



北海道胆振東部地震にて被災された皆様、ご家族の皆様に、心よりお見舞い申し上げます。
皆様の安全と、被災地の一日も早い復旧と復興を心よりお祈り申し上げます。

今月ご紹介するのは酉。この文字は果実が成熟の極限に達した状態を指すそうです。10月を指すのにピッタリの干支ですね。そして、「とりこむ」という語呂から商売繁盛や収穫に縁起が良いそうです。各地の「酉の市」などは有名ですね。



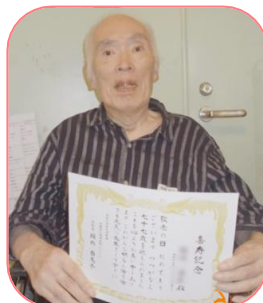
(平成30年は、「十二支」についてお届けしています。)



イベント等のご報告 ~ 9月

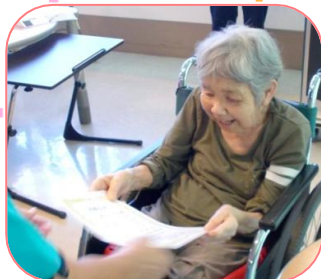
16日 敬老会

賀寿の方を表彰、90歳以上の方をご紹介をさせていただきました。



祝

いつまでもお元気で!



3階のご長寿

- 女性最高齢 … 101歳 (大正 6年生まれ)
 - 男性最高齢 … 96歳 (大正 11年生まれ)
 - 卒寿 90歳 (昭和 3年生まれ) … 3名
 - 米寿 88歳 (昭和 5年生まれ) … 4名
 - 喜寿 77歳 (昭和 16年生まれ) … 2名
- (平成30年12月31日満年齢)

23日(日) 9月のお誕生日会



今月は5名の方がお誕生日を迎えられました おめでとうございます!

スタッフより・・・家族勉強会のお知らせ

第12回 家族勉強会 開催のお知らせ

テーマ：『歩行器・杖などの適切な選び方・使い方』・『生き生き体操』
日時：平成30年11月17日(土) 13:00~ (受付:12:30~)

*詳細は、別紙のご案内にてご確認ください。皆様のご参加をお待ちしております。

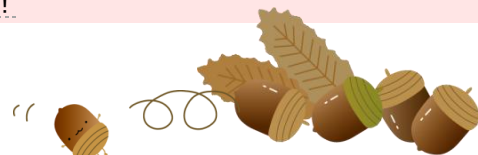
地域交流委員会



今後のイベントスケジュール ご家族様の参加 大歓迎! 詳しくはスタッフまで!

- 10月 28日(日) 14:00頃~ 10月のお誕生日会
- 11月 8日(木) 11:50頃~ お寿司パーティー ~栄養科プレゼンツスペシャルランチ
- 11月 11日(日) 14:00頃~ あんこ巻き パートII

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。





あさがお通信

秋、草木が枯れていく状態をあらわす干支は戌だそう。あてはめられた犬は子たくさんなことから子宝や子孫繁栄の象徴です。魔除けとしても犬張り子などが有名ですね。そして忠誠・献身を象徴する動物でもあります。今も昔もこれからも、無くてはならないパートナーですね。間もなく本格的な冬になります。インフルエンザの流行期でもあります。皆様どうぞご自愛くださいませ。

(平成30年は、「十二支」についてお届けしています。)

イベント等のご報告 ~ 10月

7日 運動会



まずは「ラジオ体操」で体を解しましょう~

第二種目はボール送り!



最終種目は風船バレーボールで対決!



26日(金) 秋にちなんだ弁当



28日(日) 10月のお誕生日会

今月は5名の方がお誕生日を迎えられました。おめでとうございます!



スタッフより・・・感染対策強化期間 開始のお知らせ

今年も11月1日より、感染対策強化期間を開始いたしました。皆様にもご協力の程、よろしくお願いたします。

- 来所時は必ずマスクをご着用ください
- 小学生以下のお子様でのフロアでのご面会はご遠慮ください
- 飲食物のお持ち込みをご遠慮ください
 - ・生もの(非加熱の物) ・滅菌処理されていない市販食品
 - ・ご家庭で調理されたもの(特にむいた果物等)



ご不明な点・詳細は職員までお問い合わせくださいませ

12月9日(日)はさいたま国際マラソンに伴う、交通規制・混雑にご注意ください。

あさがお 周辺はメインコースです。詳しくは、大会ホームページをご確認ください。

<https://saitama-international-marathon.jp/>



今後のイベントスケジュール ご家族様の参加 大歓迎! 詳しくはスタッフまで!

- 11月 25日(日) 14:00頃~ 11月のお誕生日会
- 12月 22日(木)~25(火) ゆず湯週間 ~冬至 季節を感じよう!



※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。

あさがお通信

本格的な冬がやってまいりましたね。この時期を表すのは来年の干支 ^い亥。草木の生命力が種の中に閉じ込められた状態を指すそうです。割り振られた動物 イノシシは、昨今では作物を食い荒らす害獣ですが、古くは神聖な動物とされ、田や作物の神とされていたのだとか…。さらには無病息災と1日の終わりを象徴するそうです。皆様、何かと忙しい時期ではありますが、どうぞご自愛いただき、良い年をお迎えください。

(平成30年は、“十二支”についてお届けしました。)

イベント等のご報告 ~ 11月

8日(木) ☀️ スペシャルランチ

寿司パーティ



毎年11月恒例のお寿司パーティ！お寿司は、普段刻み食やミキサー食の方でも食べられるようにご用意しています。おかわりもOK。皆さん、たくさん召し上がってくださいました。



11日(日) ☀️

あんこ巻き

パート2



あんこでお顔を
書きちゃいました



Happy Birthday



25日(日) ☀️

11月のお誕生日会

今月は2名の方がお誕生日を迎えられました

スタッフより・・・年末年始について

年末年始のご予定をお知らせください

年末年始に外出・外泊のご予定がございましたら、お早めにフロア職員までお知らせください。



外出・外泊には所定用紙によるお届出と、施設医による確認が必要になります。また、外出・外泊の際、普段車いすをご利用の方は、そのままご利用いただけます。普段お使いでないの方で車椅子をご希望の場合は、職員にご相談ください。

今後のイベントスケジュール

 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくはスタッフまで！

- 12月 13日(木) 14:00頃～ 栄養科プレゼンツ クリスマスケーキを作ろう！
- 12月 16日(日) 14:00頃～ 12月のお誕生日会
- 12月 23日(日) 14:00頃～ クリスマス会
- 1月 20日(日) 14:00頃～ 新年のお祝い歌い始め ～ボランティア来所 & おしるこ



※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



あさがお通信

新年 あけましておめでと^福ざいます

今年は職員手作りの門松で新年を迎えました。

皆様にとって素晴らしい一年となりますよう、あさがお3階 職員一同、
全力でサポートしてまいります。どうぞ本年もよろしくお願いいたします。



イベント等のご報告 ~ 12月

13日(木) ☀️ 栄養科 ぶれぜんっ クリスマスケーキを作ろう!



サンタやトナカイと一緒に体操したり、クリスマスソングを歌いました

チョコレートショートケーキを協力してデコレイトしました



23日(日) ☁️ クリスマス会

スタッフより・・・

感染対策強化期間にご協力ありがとうございます

残り3カ月! 職員一同 気を抜かず 万全の態勢で挑んでまいりますので、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

3Fの感染症状況 インフルエンザ・・・ 0名
(12月末現在) ノロウイルス・・・ 0名



16日(日) ☀️

12月の

お誕生日会

今月は2名の方がお誕生日を迎えられましたおめでとうございます!



今後のイベントスケジュール ご家族様の参加 大歓迎! 詳しくはスタッフまで!

- 1月 27日(日) 14:00頃~ 1月のお誕生会
- 2月 2日(日) 14:00頃~ 節分 豆まき



あさがお通信



今年インフルエンザの流行が例年に増して激しいようです。あさがおでは、施設全体での厳戒体制を開始いたしました。ご迷惑をおかけいたしますが、皆様の安全のため、ご協力の程よろしくお願いいたします。流行期もあと少し！皆様 くれぐれもご自愛ください。



イベント等のご報告 ~ 1月

20日(日) 民謡ボランティア 鼎謡会 来所 & おしるこ

思わず踊っちゃった♪



最後のドンパン節は
お囃子に全員参加！
♪ドンパンパン
ドンパンパン！
お二人とも、小声でも
お上手でしたよ！



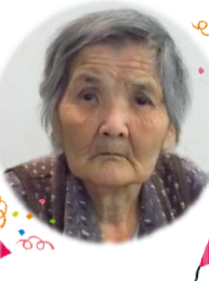
そうね！ すてきね～！

栄養科特製おしるこ！
お餅の代わりにゼリー
状にしたおかゆを使用
しています。
皆さん、嬉しそうに召
し上がってくださいまし
た。



27日(日) 1月のお誕生日会

6名の方がお誕生日を迎えられましたおめでとうございます！



スタッフより・・・第三回 あさがお 音楽祭 (3F) のお知らせ

第三回 あさがお 音楽祭 (3F)

平成31年2月23日(土) 13:50～
3F あおばホールにて

音楽療法士が中心となって開催いたします。
施設内で「コンサート会場」へ行ったような気
分を味わっていただけるように、ポピュラーソ
ングからクラシックまで幅広いジャンルの曲
をお贈りします。

今後のイベントスケジュール ご家族様の参加 大歓迎！詳しくはスタッフまで！

- 2月 24日(日) 14:00頃～ 2月のお誕生会
- 3月 3日(日) 14:00頃～ ひなまつり ～ひなあられ競争



※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。

あさがお通信

2月中は、インフルエンザ厳戒体制へのご協力、ありがとうございました。
流行期も残すところ後1カ月。引き続き鋭意努力してまいります。
3F感染症状況：インフルエンザ…1名 ノロウイルス…0名

イベント等のご報告 ~ 2月

3日(日) 節分豆まき



毎年恒例!“豆”と言う名の新聞紙ボールで鬼退治です!



24日(日) 2月のお誕生日会



7名の方がお誕生日を迎えられました
おめでとうございます!

23日(土) あさがお 音楽祭 IN 3F



今年で3回目!
音楽療法士2名を中心とした有志によるコンサート!
色々な曲と一緒に歌ったりと、楽しめました。



スタッフより・・・地域交流委員会からのお知らせ

家族勉強会 開催のお知らせ

テーマ：「健口から健康へ」

～いつまでもおいしく食べられるために

日時：5月11日(土) 13:30～

※ 詳細は後日お知らせします。 地域交流委員会

今後のイベントスケジュール

- 3月 24日(日) 14:00頃～ 3月のお誕生日会
- 4月 7日(日) 14:00頃～ お花見 (天候・開花状況によって変更する場合があります)

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。