

# あさがお通信



卯月<sup>うづき</sup>の由来の定説は「卯の花」が咲く頃だから と言うものですが、「卯の花」ってご存知ですか？  
唱歌『夏は来ぬ』の出だしにも歌われていますが、もちろん「おから」の事ではありません！  
「卯の花」は、「空木<sup>うづき</sup>」と言う木が今頃から初夏にかけて咲かせる、白い花を指すそうです。  
この木はかつて垣根に使われる事も多かったとか。よろしかったら探してみてくださいね。



<卯の花>

## イベント等のご報告 ~ 3月

1日(日) 季節のおやつ  
~桜もちを食べて春を感じよう



## 日常あらかると



いえ~い

22日(日) 3月のお誕生日会

5名の方がお誕生日を  
迎えられました  
おめでとうございます!



## 日向ぼっこ中



ぼかぼか・・・  
いつも定位置で  
お昼寝されています。

## スタッフより・・・マスク終了です!

### <感染症対策強化期間が終了しました!>

昨年11月から5ヵ月間にわたり、来所時のマスク着用、  
ご飲食物の持込みに関しまして、ご協力ありがとうございました。

お陰様をもちまして、3階では今季の  
インフルエンザ・ノロウイルス等の感染  
性胃腸炎の発生はありませんでした。

今後も、皆様が安全・快適に過せるよ  
う、職員一同頑張っております!



## イベントスケジュール ~ 4月

- 5日(日) 14:00頃~ DVD鑑賞会 ~スペシャルおやつ 職員による手作り だら焼き!
- 26日(日) 14:00頃~ 4月のお誕生日会 ~スペシャルおやつ ケーキ

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



# あさがお通信



古くは日本書紀において「五月」と書いて、田植えの季節であることを表す「<sup>みなえつき</sup>早苗月」を短くした「さつき」と読んだそうです。田植えを終えた田んぼは青々としていて、まさに緑の萌える5月のイメージそのものですね。また、5月と言えば端午の節句。男の子の成長や立身出世を祝う日ですが、なぜ柏餅を食べるのかご存知でしたか？実は、柏が新しい芽がでるまで古い葉を落とさない事から、「家督が途絶えない」縁起物なんだとか。皆さんはもう召し上がられましたか？



## イベント等のご報告 ~ 4月

5日(日) DVD鑑賞会  
~職員手作りどら焼きを召し上がれ

映画上映中は  
写真撮影禁止だ~~!



本日の演目：名作！『ローマの休日』

3F職員が2人、半日かけて  
焼き上げました！  
あんこを挟んで召し上がれ♪

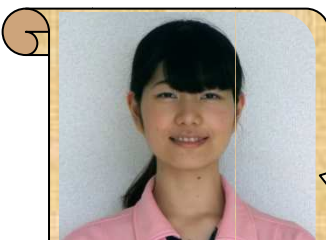


26日(日) 4月のお誕生日会

4名の方がお誕生日を迎えられました  
おめでとうございます！



## スタッフより・・・新規職員のご紹介 / 必見です！



介護 佐藤 香織

毎日、誠心誠意を尽くしていきたく  
思います。よろしくお願  
いします。

鯉のぼりを飾りました！  
迫力の全長7mです！

緋鯉もいるよ！  
ぜひ会いに  
来てね！

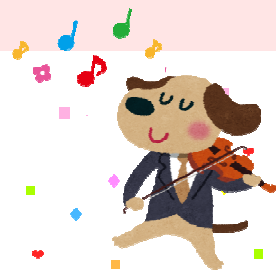


## イベントスケジュール ~ 5月

- 10日(日) 14:00頃~ DVD鑑賞会 ~ 演目は当日までのお楽しみ♪
- 11日(月) 14:00頃~ ミニコンサート ~ バイオリン生演奏を楽しみましょう
- 31日(日) 14:00頃~ 5月のお誕生日会 ~ 学生ボランティアさん達と盛り上がりよう！

★ 24日(日) 13:00~15:00 停電を伴う設備点検を行います。時間帯によってエレベータがご利用頂けない場合がございますのでご注意ください。(当該時間帯は階段でのご案内となります。また、利用者様のフロア移動は出来ません。)

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。





# あさがお通信

3階

6月と言えば梅雨、雨の季節なのに「水無月」なのは何故でしょう？梅雨が明けて水が枯れる月だから等諸説ありますが、今回は一味違うの説をご紹介します。それは「水無月」の“無”は、“の”の意味の助詞で、そのまま「水の月」という意味だというもの。梅雨の雨、水の入った田んぼ、これらの水を受けて瑞々しく葉を茂らせる木々。「水の月」が一番似合うと思いませんか？



## イベント等のご報告 ~ 5月

11日(日) ☀️ ミニコンサート  
~バイオリンの生演奏を楽しみましょう



誰よりも真剣な様子で聞いていらっしゃったお父様。最後に一言をお願いすると「上手くなったなあ・・・」と感慨深げでした。



ご利用者様のご家族様がお友達とリサイタルに来て下さいました！なんと、プロのバイオリニスト！！皆さん、うっとり聞き入っていらっしゃいました。



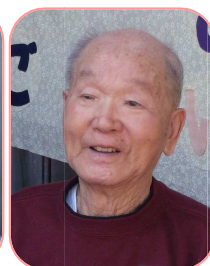
31日(日) ☀️  
5月のお誕生日会



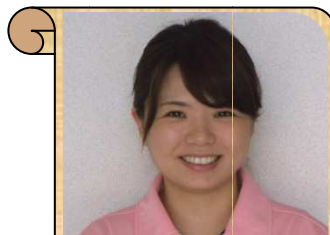
誠和福祉高等学校と浦和学院高等学校の学生さんが遊びに来てくれました！



4名の方がお誕生日を迎えられました  
おめでとうございます！



## スタッフより・・・スタッフ紹介



介護 阿部 麻希

宮城県出身のあべです。明るく元気に頑張りますので、よろしくをお願いします！



イベントスケジュール ~ 6月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 7日(日) 14:00頃~ 芸能ボランティア『合格爺や』 来所予定♪
- 28日(日) 14:00頃~ 6月のお誕生日会



今年の納涼祭は  
**8/2(日)!**  
予定を空けておいてね！

# あさがお通信

『文月』の由来はもちろん七夕！短冊に詩歌を書いて詩歌や書画の上達を願かけしたことから、そう呼ばれるようになったのだそう。

さて、願い事を書くこの短冊、本来は陰陽五行説にのっとって青(緑)、赤、黄、白、黒(紫)の5色と決まっているのをご存知でしたか？この5色には意味もあります。願い事に合った色の短冊を使うと効果が増すとか増さないとか・・・。願かけ前にぜひ調べてみてくださいね。



## イベント等のご報告 ～ 6月

### 5日(金) ☀️ スペシャルランチ オムライス！

恒例 栄養科企画ランチです！

ご飯の上のオムレツにナイフを入れると・・・  
ふわとろオムライスに！特製デミグラスソースで召し上がれ♪

### 7日(日) ☀️ 『合格爺や』さん来所 御歳7X歳によるパワフルな歌謡ショーでした！

さあ、皆さんと一緒に！

### 28日(日) ☀️ 6月のお誕生日会

2名の方がお誕生日を迎えられました  
おめでとうございます！

スタッフより・・・来月は納涼祭です！  
とうとう今年もこの季節がやってまいりました！！  
皆様に楽しんで頂けるよう  
ただ今鋭意準備中です！  
ぜひ お誘い合わせの上、  
遊びに来て下さいね！！

お隣の夏  
H27 納涼祭  
8/2 (日)  
15:00～  
予定を空けておいてね！

\*どなたでも参加頂けます。詳細はポスター等をご確認下さい

## イベントスケジュール ～7月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 12日(日) 14:00頃～ 七夕 ～短冊に願いを込めて、笹を飾ろう！
- 26日(日) 13:30頃～ 7月のお誕生日会 ～スペシャルおやつ 夏だ！スイカを割ろう！！

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



# あさがお通信

3階



落葉が始まる「葉落ち月」が縮んだという説が一般的な「葉月」ですが・・・夏真っ盛りに落ち葉??  
そのわけは旧暦では7月から9月が秋だったから。3か月の真ん中という意味で「仲秋」とも言います。  
ちなみに名月で有名な「中秋」はさらにその真ん中15日限定。どちらも現在は9月のことですね。  
残念ながら秋まではもう少し掛かります。熱中症に気をつけて、元気に夏を乗り切りましょう!

## イベント等のご報告 ~ 7月

6日(火) ☔ ・ 12日(金) ☀️ 七夕 ~ 短冊に願いを込めて・・・

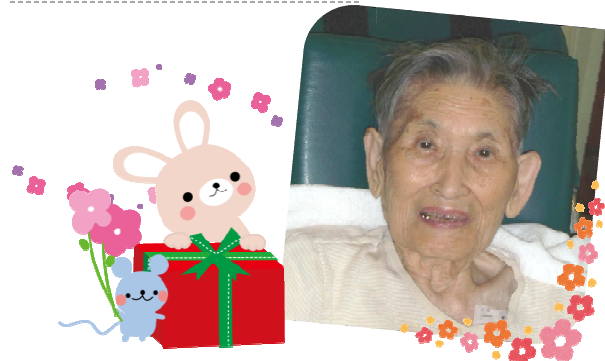


短冊に願いごとを託したら・・・  
ゲームを楽しみましょう!  
●ルールは簡単!  
目の前のひもにかかっている新聞紙を、うちで吹き飛ばすだけ!  
先に全部落ちた方の勝ち!  
勝敗の行方は・・・ヒミツです



## 26日(日) ☀️ 7月のお誕生日会

2名の方がお誕生日を迎えられました  
おめでとうございます!



夏だ!  
スイカを割ろう!

## スタッフより・・・

次号は毎年恒例  
**納涼祭特集**  
でお届けします  
『スタッフより...』はお休みさせていただきます。



## イベントスケジュール ~ 8月

ご家族様の参加 大歓迎! 詳しくは職員まで!

- 2日(日) 15:00頃 ~ 平成27年度 あさがお 納涼祭 ~ 屋台やゲーム、盆踊りで暑気払い!
- 23日(日) 14:00頃 ~ 8月のお誕生会 ~ スペシャルおやつ 冷たいデザート



※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。

# あさがお通信

長月の由来は「夜長月<sup>よながつき</sup>」の略であるとする説が最も有力です。日に日に目に見えて陽が短くなって、夜になると気持ちの良い涼風にのせて虫の合唱が聞こえてきます。夜と言えば、先月触れた中秋の名月は今月12日のこと。月を愛でると同時に、秋の実りへの感謝の日でもあるそうです。1日の終わりにきれいな月を眺めつつ、秋の味覚を堪能！なんていかがですか？



## イベント等のご報告 ~ 8月

2日(日)

ご家族様・ボランティアの方々については、お顔が解らない様に加工した上で、掲載させていただきました。



ボランティアの方々による公演



屋台!

〈おしながき〉  
焼きそば・おにぎり  
豚汁・からあげ  
アイス・飲み物



ゲームコーナー!



浴衣・甚平でおめかし

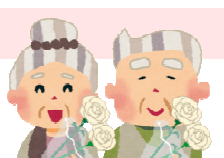
23日(日) 8月のお誕生日会  
2名の方がお誕生日を迎えられました  
おめでとうございます!



## イベントスケジュール ~ 9月

ご家族様の参加 大歓迎! 詳しくは職員まで!

- 13日(日) 14:00頃~ 敬老会 ~ボランティアによる南京玉すだれをお楽しみください!
- 27日(日) 14:00頃~ 9月のお誕生日会 ~スペシャルおやつ ケーキ



※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。

# あさがお通信

3階

平成27年10月 第54号  
介護老人保健施設 あさがお  
〒336-0974  
埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1  
TEL 048-878-7188  
FAX 048-878-7166  
WEB <http://une-fleur.or.jp>



毎年10月は出雲大社に全国の神様が集まるため、その他の神社が留守になってしまうから「神無月」。1年の事を話し合うためと言いますが、実は縁談相談をしているのだそう（出雲大社は縁結びの神様です）。神様の宿舎“十九社”ではお見合い写真の抱えた神様がたくさん・・・？ 良いご縁が見つかるといいですね♥

## イベント等のご報告～9月

13日（日）敬老会

フロア最高齢は94歳の3名でした！



皆さん、元気に長生きしてくださいね！！

ボランティアさんによる  
南京玉すだれ



ハニカミ笑顔  
頂きました！

3階の御長寿（満年齢）

女性最高齢・・・94歳（大正10年生）

男性最高齢・・・90歳（大正14年生）

卒寿 90歳（大正14年生まれ）・・・1名

米寿 88歳（昭和2年生まれ）・・・3名

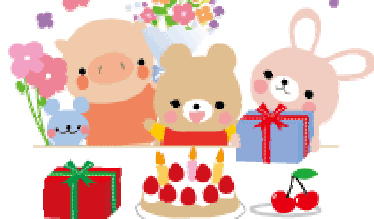
傘寿 80歳（昭和10年生まれ）・・・2名

喜寿 77歳（昭和13年生まれ）・・・1名

古希 70歳（昭和20年生まれ）・・・1名

27日（日）9月のお誕生日会

4名の方がお誕生日を  
迎えられました  
おめでとうございます！



スタッフより・・・スタッフ紹介/さいたま国際マラソンについて



看護 田邊 直美

看護のたなべです。  
毎日楽しくがモットーです。よろしくお  
願いします。

11月15日(日) さいたま国際マラソン に伴う  
交通規制・混雑にご注意ください



浦和大学前の道路がメインコースとなっており、あさがお周辺でも大変な混雑が予想されます。あさがおにおいでの際はご注意ください。なお、大会・交通規制の詳細は、大会公式ホームページ等をご確認ください。

(<http://saitama-international-marathon.jp/>)

イベントスケジュール～10月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 18日（日）14:00頃～ オカリナ コンサート ～ボランティア オカリナ グループ来所
- 25日（日）14:00頃～ 11月のお誕生日会 ～スペシャルおやつ ケーキ

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



# あさがお通信

11月はちょうど秋から冬への変化の季節です。『霜月』の由来はやはり諸説ありますが、冬の訪れ“霜”が降りる月だからとする説が一番しっくりする気がします。

今年は早くに寒くなったり、また暖くなったりと目まぐるしいですが、11月の後半ともなれば、きっとあたりも冬仕度となっているでしょうね。皆さんは冬仕度、お済みですか？



## イベント等のご報告～10月

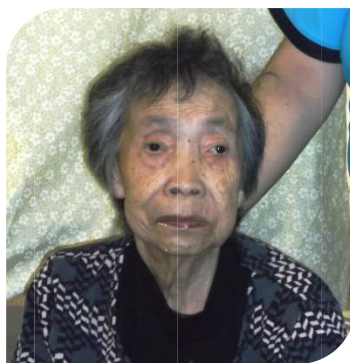
### 18日(日) オカリナコンサート オカリナグループの皆様が来所してくださいました！



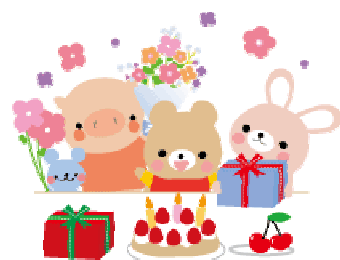
7名による合奏に合わせて全11曲を楽しく合唱しました



### 25日(日) 10月のお誕生日会



3名の方がお誕生日を迎えられました  
おめでとうございます



## スタッフより・・・感染対策強化期間が始まりました！



感染症の季節となりました。あさがおは今年も11月1日より、感染対策強化期間を開始いたしました。皆様にもご協力の程、よろしくお願いいたします。(ご不明な点・詳細は職員までお問い合わせくださいませ)

- 来所時は必ずマスクをご着用ください
- 小学生以下のお子様の、フロアでのご面会をご遠慮ください(1Fラウンジにてご面会頂けます)
- 感染性胃腸炎の防止の為、春頃までの間、下記の飲食物のお持ち込みをご遠慮ください  
生もの(非加熱のもの)・ご家庭で調理されたもの(特にむいた果物等)・滅菌処理されていない市販食品



## イベントスケジュール～11月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 1日(日) 10:30頃～ バイオリンコンサート ～芸術の秋にバイオリンの生演奏を♪
- 22日(日) 14:00頃～ 11月のお誕生会 ～スペシャルおやつ 特製スイーツぽてと



※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。





# あさがお通信

誰もが知っている師走、本来は12月下旬から2月上旬ごろを指すのだそう。1年のあれこれを懺悔する為、昔は各家で年末に僧侶を招いていました。そして初詣と大忙しの僧侶一師が東奔西走する姿から師走り月、変じて師走になったとする説が有名です。が、実は根拠がない民間伝承。平安の人々が頑張って考えた由来だそうです。間もなく1年が終わり、新しい1年が始まります。皆様、どうぞ良い年をお迎えくださいませ。

## イベント等のご報告～11月

1日(日) バイオリンコンサート  
第2回公演です!



前半はクラシックの名曲をしっとり...



後半はバイオリンとピアノの伴奏でみんなで童謡を合唱しました♪



おめでとうございます!  
11月の誕生日会

25日(日)  
11月の誕生日会



1名の方がお誕生日を迎えられました

寿司処  
あさがお

10日(火)   
栄養科企画 お寿司大会



皆様それぞれの食形態に合わせたお寿司をご用意しました。



## スタッフより・・・スタッフ紹介 / 年末年始について



介護 増子 貴透

入職しましたますこ たかゆきです  
いつも元気で明るく頑張ります。

年末年始のご予定をお知らせください  
年末年始に 外出・外泊のご予定がございましたら、早めに3階スタッフまでお知らせくださいませ。



外出・外泊には、所定用紙によるお届出と医師による確認が必要です。詳しくは、フロア職員までご確認ください。

## イベントスケジュール～12月 ご家族様の参加 大歓迎! 詳しくは職員まで!

- 20日(日) 14:00頃～ クリスマス パーティ! ～みんなでケーキをデコレーションしよう♪
- 27日(日) 14:00頃～ 12月のお誕生会 ～スペシャルおやつ 特製 ようかん



# あさがお通信



## 新年明けましておめでとうございます

あさがお 3階 職員一同、本年もどうぞよろしくお願いたします。

さて、みなさんは年中行事や節句のお祝い、していますか？ 1月の節句は1月7日の“人日”。七草粥を食べて無病息災を祈る日です。あさがおでは、昼食に七草粥をご用意しています。今年も1年元気に過ごせますように、お祈りしながらいただきます！



### イベント等のご報告 ~ 12月



### 20日(日) クリスマス会



おいしそうに  
できたよ~



サンタさん・トナカイと一緒に  
ケーキを作りました!



### 27日(日) 12月のお誕生日会

2名の方が  
お誕生日を  
迎えられました



### スタッフより・・・感染対策強化期間 折り返しです!



11月より始まった感染症対策強化期間にご協力頂き、ありがとうございます。

1月に入り、インフルエンザやノロウイルスの流行期もようやく折り返しです。3階では、今現在 インフルエンザ・ノロウイルス共に感染0(ゼロ)で経過中です。残り3カ月! 職員一同、気を抜かず万全の体制で挑んでまいりますので、改めまして、ご協力の程よろしくお願い致します。

### イベントスケジュール ~ 1月 ご家族様の参加 大歓迎! 詳しくは職員まで!

- 10日(日) 14:30頃~ おしるこ大会 ~特製大鍋おしるこがフロアに登場! アツアツを召し上がれ♪
- 24日(日) 14:00頃~ 1月のお誕生会 ~スペシャルおやつ ケーキ



※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。

# あさがお通信

本来、節分というのは立春・立夏・立秋・立冬 それぞれの前の日のことを指すそうなのですが、  
今では主に2月3日、立春の前日を指しますね。これは立春が旧暦において1年の始まりを意味し、  
もっとも重要視されていた為だそうです。1年の始まりの日の前日＝節分＝大晦日ということで、  
豆をまいて邪気を払うのは、新しい1年を迎える為の準備だったのかもしれませんがね。



## イベント等のご報告 ～ 1月

### 10日(日) おしるこ会

お写真が撮れませんでした・・・

今回の企画は、大鍋で作った特製お餅(安全に配慮したお餅風のご飯)入りのおしるこを、皆さんの目の前でよそって、召し上がっていただくというものでした。もちろんおかわりOK!

皆さん、とてもおいしそうに召し上がっていらっしゃいました。

しかし、あまりの盛況ぶりに、カメラマンまで駆り出され・・・お写真でお伝えすることができず、申し訳ありません。



決めポーズ!

1月フォト

作業療法のワンシーン  
作品はエレベーターホールに飾っています

毎日のレクリエーションのワンシーン  
ラジオ体操やうめばし体操、歌謡曲体操にオリジナル体操 日によって変えています。

セレクション



ぼくはハッピーバースデー  
ベア(仮名)! お祝いの歌を  
歌ってあげるね!



### 24日(日) 1月のお誕生日会

この季節にピッタリの靴下をプレゼント♡  
使ってくださいね♪



5名の方がお誕生日を迎えられました



## スタッフより・・・施設からのお知らせ

### ～職員へのお心付けについて～

すでに施設長より書面でもご案内させていただきましたが、このたび あさがお では、職員へのお心付けや差し入れの品を、すべてお断りさせていただくことになりました。ご理解の程、よろしく願いいたします。

\*ご不明な点がございましたら、職員までお問い合わせください。



### ～勉強会開催のお知らせ～

下記日程にて、「認知症について」の勉強会を開催致します。是非、皆様お誘い合わせの上ご参加下さい。

日時: 5月21日(土)

14:00～1時間程度(13:30より受付)

会場: 介護老人保健施設あさがお 1階 家族介護教室

講師: 3階(認知症棟)介護リーダー 小沼

※詳細は追ってご案内いたします。お問い合わせ先: 地域交流委員会



## イベントスケジュール ～ 2月 ご家族様の参加 大歓迎! 詳しくは職員まで!

- 7日(日) 14:00頃～ 節分 豆まき! ～いざ鬼退治! 邪気を払って福を呼ぼう!
- 28日(日) 14:00頃～ 2月のお誕生日会 ～スペシャルおやつ いちごスイーツ

※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



# あさがお通信



厄災を払う中国の上巳節じょうしせつが日本に伝わり、流し雛が合わさって現在の形になった3月3日。さて、まだ蕾も固いこの季節に、なぜ“桃”の節句と呼ぶのでしょうか？ 実は命名したのは江戸幕府。旧暦ではちょうど花の季節を迎える桃が、古くから邪気を払う木とされ3月3日に飾られて来たことからの命名でしょうか。可愛らしい花の名は、女の子の無病息災を祈る日にピッタリですね。

## イベント等のご報告 ～ 2月

### 7日(日) 節分～豆まき大会



毎年恒例！  
新聞ボールを使った  
豆まき大会です！  
おっかい黒鬼に向かって  
「鬼は一外！」「えいっ！」  
皆さん全力投球でした  
…ストレス発散？



捕まえたよ～  
みんな今だよ～

鬼は  
後ろ後ろ！



Happy



Birthday



### 28日(日)

### 2月のお誕生日会

4名の方がお誕生日を迎えられました



## スタッフより・・・施設からのお知らせ

### ～ お花見散策 あります ～

4月3日(日) 14:00頃 ～ 順次出発予定 目的地：大崎公園

ご家族様の参加もお待ちしています。ご参加頂く場合、事前にフロアスタッフにお声掛け下さい。なお、ご家族様には現地集合をお願いいたします。

\* 外出を伴うイベントの為、ご利用者様の体調等で急な参加変更が  
ございます。ご了承ください。

\* ご不明な点がございましたら、職員までお問い合わせください。



### ～ 勉強会開催のお知らせ～

下記日程にて、「認知症について」の勉強会を開催致します。是非、皆様お誘い合わせの上ご参加下さい。

日時：5月21日(土)

14:00～1時間程度(13:30より受付)

会場：1階 家族介護教室

講師：認知棟 リーダー 小沼

※詳細は追ってご案内いたします。 お問い合わせ先：地域交流委員会

## イベントスケジュール ～ 3月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 3日(木) 14:00頃～ ひなまつり～♪ ～さくらもち パーティー
- 27日(日) 14:00頃～ 3月のお誕生日会 ～スペシャルおやつ みんなで作ったデコレーションケーキ



※あさがお通信の配布・掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。