



# あさがお通信

日本中がピンク色に染まる季節です!! 皆さんのお近くの桜はどれくらい咲いていますか?

この記事を書いている今、あさがお周辺はまだ3分咲き程度。皆さんのお手元に届く頃には満開になっている頃でしょうか。寒い季節が終わって桜に覆われた風景を見るとほっとしますね。

## イベント等のご報告 ~ 3月

2日(日) 第3回 輪投げ大会 ~ひな祭り! 桜もちを食べよう!!



30日(日) 3月のお誕生日会

7名の方がお誕生日を迎えられました



(101歳の)この1歳に重みがあるんだよ!!

お誕生日おめでとうございます!

# 祝101歳

スタッフより・・・ スタッフ紹介 出張版 / マスクの着用期間が終了しました



栄養科&厨房  
スタッフ

1日3食+おやつ  
皆さんのもとへ愛情をこめてお届けしています。  
ご意見・ご要望、ぜひお聞かせ下さい!

<感染症シーズン 乗り越えました!>

昨年11月から早5ヶ月、来所の際のマスク着用、ご協力ありがとうございました。お陰様を持ちまして、3階では今季のインフルエンザ・ノロウイルスの発生はありませんでした。

今後も、風邪気味の時などは、マスク着用にご協力下さいませ。



イベントスケジュール ~ 4月 ご家族様の参加 大歓迎! 詳しくは職員まで!

- 20日(日) 14:00頃~ エイサー(沖縄民謡)ボランティア来所
- 27日(日) 14:00頃~ 4月のお誕生日会 ~スペシャルおやつ 手作りどら焼き



※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。

# あさがお通信

3階

平成26年5月 第37号  
 介護老人保健施設 あさがお  
 〒336-0974  
 埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1  
 TEL 048-878-7188  
 FAX 048-878-7166  
 WEB [http:// une-fleur.or.jp](http://une-fleur.or.jp)



先日、数年前に あさがお にいらっしゃる方のご家族様とお話する機会がありました。今も毎月ホームページで あさがお通信 を見て下さっているとのこと、とても励みになります！ あさがお通信も今号で4年目に突入です。

これからも少しでも多く、皆様のご様子をお伝えできるよう頑張ります！！

## イベント等のご報告 ~ 4月

20日(日) 島歌ポップスとエイサー太鼓

隊長ソウルバンドの皆さんが来て下さいました！



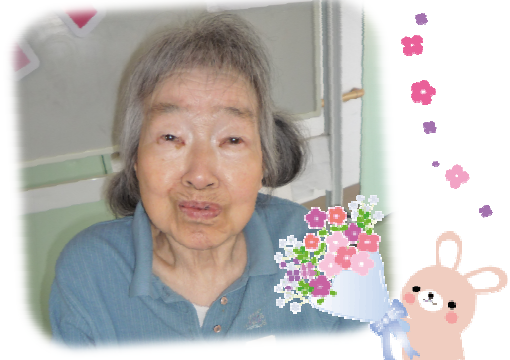
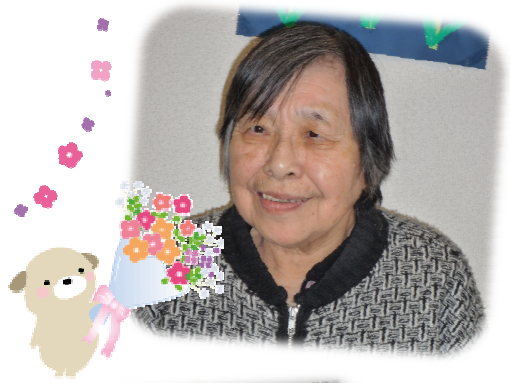
隊長ソウルバンドの皆さんは横浜と埼玉を中心に各地で活動されているそうです。歌声と太鼓の音が心と体に響く素晴らしいステージに大興奮の1時間でした！



27日(日)

4月のお誕生日会

3名の方がお誕生日を迎えられました



お誕生日おめでとうございます！

## スタッフより・・・ スタッフ紹介 Vol.26 / 飲食物の管理にご協力下さい



介護 鳥海 隆啓

新人のとりうみです。毎日を楽しんで頂けるように頑張ります。よろしくお願ひします。

間もなく梅雨がやってきます！

飲食物の管理に なお一層の注意が必要な季節です。事故防止体制強化の為、今一度、飲食物のお持込についてのルールの確認、ご親族様・ご友人様等への周知にご協力をお願い致します。詳細、ご不明な点はスタッフにご確認くださいませ。



## イベントスケジュール ~ 5月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 11日(日) 14:00頃～ 映画(DVD)観賞会 ~映画館気分を味わって
- 25日(日) 14:00頃～ 5月のお誕生日会 ~スペシャルおやつ デコレーションババロア



今年も大勢来訪中！

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



3階


# あさがお通信



急に暑い日が続く様になりましたね。衣替えの季節です！ 本格的に暑くなる前に、ご面会の際等に夏物衣類のご用意をお願い致します。

(衣類保管場所には限りがある為、季節外の衣類のお持ち帰りをお願いしております。) 不明な点等ございましたら、気軽に職員にご相談くださいませ。

## イベント等のご報告 ~ 5月

日向ぼっこ  ~ お花に水を上げましょう



窓越しに参加!



11日(日)  映画(DVD)観賞会

~ 映画館気分を味わって! 演目は『隠し砦の三悪人』でした!



25日(日) 

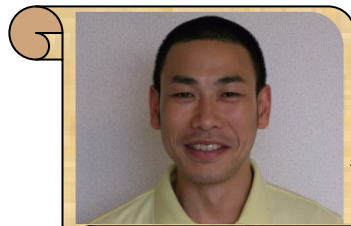
5月のお誕生日会

2名の方が  
お誕生日を  
迎えられ  
ました



おめでとうございます!

## スタッフより・・・ スタッフ紹介 Vol.27




介護 柳田 隼幸

一日でも早く皆様から信頼される介護士になりたいと思います。宜しくお願いします。



## イベントスケジュール ~ 6月 ご家族様の参加 大歓迎! 詳しくは職員まで!

- 21日(土) 14:00頃~ クレープ屋さん  が来た! ~栄養科企画
- 29日(日) 14:00頃~ 6月のお誕生日会 ~スペシャルおやつプリンアラモード
- **速報!** 8月3日(日) 15:00頃~ 平成26年度 あさがお 納涼祭

速報

平成26年度

# 納涼祭

ボランティア  
募集中

# あさがお通信

七夕はいつも雨だなあ…と思うのは私だけでしょうか？ 実は統計的にも七夕は8割が雨が曇りなのだそうです。1年にたった1度の逢瀬なのに会えないなんて…彦星と織姫がかわいそうですね。 対して あさがお は年中無休です！（面会時間 10：00～19：00 時間外応相談・時季の一部制限有） 皆さん、いつでも会いに来て下さいね！



## イベント等のご報告 ～ 6月

21日（日） ☀️ ～ 栄養科企画

クレープ屋さんが出て来た！



3階にクレープ屋さんが期間限定出店！  
メニューはいちごとチョコバナナです！

29日（日） ☁️  
6月のお誕生日会

2名の方がお誕生日を  
迎えられました

おめでとうございます！



## スタッフより・・・浴衣や甚平で納涼祭を楽しみませんか？

ぜひ、入所中の皆様の浴衣や甚平をお持ち下さい！

納涼祭にて、浴衣や甚平で過して頂くことが可能です。

ご家族様もぜひ浴衣や甚平でおいで下さい！

- できるだけ、前日までにお持ち下さい。
- 万一、当日になる場合はその旨を事前にご連絡ください。
- ご不明な点がございましたら、職員までご相談下さい。



## イベントスケジュール ～ 7月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 6日（日）14:00頃～ 七夕祭り ～七夕を楽しみ、ところてん で涼をとろう！
- 27日（日）14:00頃～ 7月のお誕生会 ～スペシャルおやつ ぷちケーキアラカルト
- **速報！** 8月3日（日）15:00頃～ 平成26年度 あさがお 納涼祭

H26年度  
あさがお

# 納涼祭

8月3日（日）  
ボランティア  
募集中



# あさがお通信



今年の七夕も雨☔でしたね。不安定なお天気が続いた7月でした。  
ニュースでは早くも熱中症の被害が続々報道されています。冷房が苦手な方も  
いらっしやいますが、上手に使って熱中症にならないよう注意して下さいね！  
やっとな夏本番です！ 納涼祭で暑気払いをして今年も乗り切りましょう！

## イベント等のご報告 ~ 7月

6日(日) ☁️🌧️ 七夕 ~ “ところてん” で涼をとろう！

毎年参加のベテランさん♪ 皆さんの分を上手に突いて下さいました！

笹は絵だけど七夕飾りは皆で作りました！ 願い事の短冊、叶うといいですね

27日(日) ☁️  
7月のお誕生日会

6名の方がお誕生日を迎えられました

おめでとうございます！



## スタッフより・・・

納涼祭の様子を可能な限り、あまざずお伝えできる様に頑張ります！  
どうぞお楽しみに！

次号は毎年恒例  
**納涼祭特集**  
です！！



## イベントスケジュール ~ 8月

- 3日(日) 15:00頃 ~ 平成26年度 あさがお 納涼祭 屋台やゲーム、盆踊りで暑気払い！
- 24日(日) 14:00頃 ~ 8月のお誕生日会 ~スペシャルおやつ ぷちケーキアラカルト



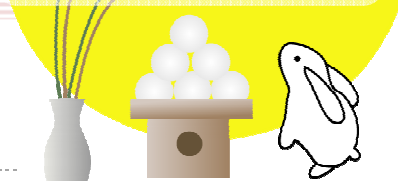
※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



# あさがお通信

お待たせいたしました。毎年恒例 **納涼祭 特集号** です！！

ボランティアの方々を始め、ご協力下さいました皆様、ありがとうございました。たくさんの方にご参加頂き、今年も大変盛り上がった1日でした。



## イベント等のご報告 ~ 8月

3日(日) 平成26年度 **納涼祭** ~祭で暑さを吹き飛ばせ!!!



### 民謡

ボランティアの方が来てくれました！



### 盆踊り

炭坑節・東京音頭



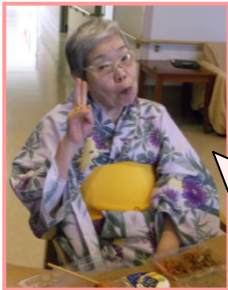
### 祭

先日、ボランティアの方から頂いた浴衣を、納涼祭で着て過ごして頂きました！

無理なく脱ぎ着出来るように浴衣は2部式に、帯は作り帯にリメイクし、体調等を考慮の上お声掛けしてご希望された方に着て頂きました。

### ゲームコーナー！

輪投げ・的当て



<御品書>

- 豚汁
- 焼きそば
- たこ焼き
- フルーツ

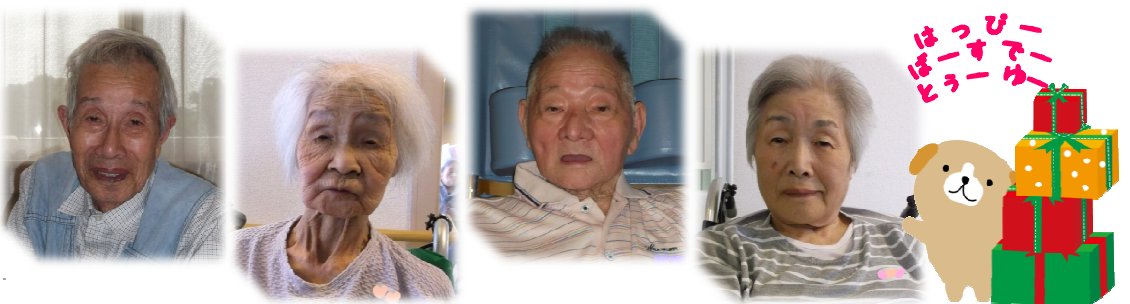
### 屋台コーナー



## 24日(日) 8月の誕生日会

4名の方がお誕生日を迎えられました

おめでとうございます！



## イベントスケジュール ~ 9月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！



- 13日(土) 10:00頃 ~ 映画鑑賞会 ~ 演目は当日までのお楽しみ♪
- 21日(日) 14:00頃 ~ 9月の誕生日会 & H26年度 敬老会 ~ スペシャルおやつ ケーキ

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



# あさがお通信

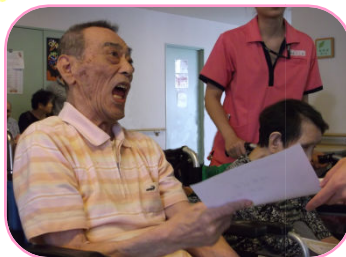
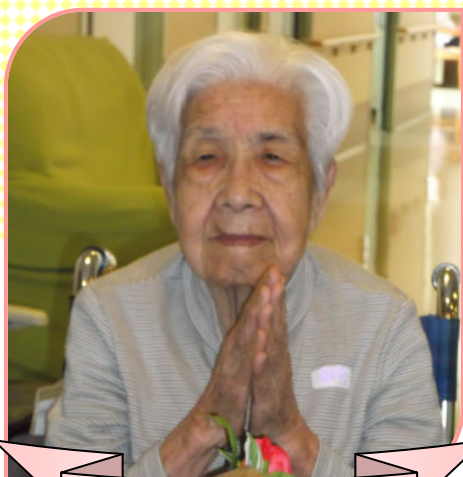
各地で紅葉が見ごろを迎え、秋の深まりを感じさせてくれます。  
秋と言えば運動、芸術、そして食欲！ 美味しいものがいっぱいの季節です。  
あれこれ目移りしてしまいますが、くれぐれも食べすぎには注意です！



## イベント等のご報告 ~ 9月

27日(日)  9月のお誕生日会&敬老会

5名の方がお誕生日を迎えられました  
おめでとうございます！



祝 最高齢

賀寿にあたる皆さんを表彰、お祝いしました！  
いつまでもお元気で！まずは目指せ100歳！

### 3階の御長寿

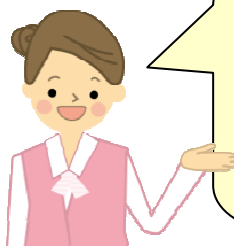
女性最高齢	…96歳	(大正7年)
男性最高齢	…91歳	(大正12年)
卒寿	90歳(大正13年)	…3名
米寿	88歳(大正15年)	…2名
傘寿	80歳(昭和9年)	…3名
喜寿	77歳(昭和12年)	…3名



## スタッフより・・・衣替えのお願い

冷え込む日が増えてきました。そろそろ衣替えをお願い致します。

- 業者洗濯をご利用の方は、業者で洗濯出来ない衣類(右記)にご注意ください。(ドライクリーニング(別料金)、またはご家族様でのお洗濯となります。詳しくは職員にご確認ください。)
- なお、施設では衣類を保管するスペースに限りがある為、原則季節外の衣類はご家族様にお持ち帰りをお願いしております。ご協力の程、よろしくお願い致します。

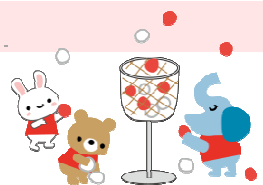


業者で洗濯出来ない衣類  
ドライ指定・ウール30%以上  
タンブラー乾燥(乾燥機)禁止  
アルパカ・アンゴラ・カシミア  
シルク・中綿入り(はんでん等)  
ビーズ刺しゅう付・ラメ糸使用  
石油系化繊等 (一部例外あり)

## イベントスケジュール ~ 10月

ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 12日(日) 14:00頃～ 秋の紅白対抗 ミニ運動会！ ~玉入れ・輪投げ・ビーチバレー
- 26日(日) 14:00頃～ 10月のお誕生会 ~スペシャルおやつ ぷちケーキアラカルト





# あさがお通信

10月の大型台風襲来、被害に遭われた方々には心よりお見舞い申し上げます。  
近年は異常気象と言うべき嵐や大雪が数多く発生していますね。今年の冬は  
どのようになるのでしょうか…。しっかり冬支度をしておきましょう！

## イベント等のご報告 ~ 10月

2日(日)  アニマルセラピー  
ワンちゃん達が遊びに来てくれました！  
苦手な方もいらっしゃるので希望者のみ、1Fにて行いました。



30日(日)  1.0月のお誕生日会



5名の方がお誕生日を  
迎えられました  
おめでとうございます！

12日(土)  秋のミニ運動会！



## スタッフより・・・感染対策強化期間です

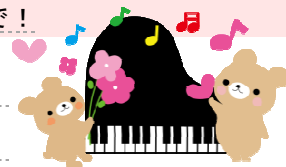
感染症の季節となりました。あさがおは今年も11月1日より、感染対策強化期間を開始いたしました。  
皆様にもご協力の程、よろしくお願い致します。(ご不明な点・詳細は職員までお問い合わせくださいませ。)



- 来所時は必ずマスクをご着用下さい
- 小学生以下のお子様のフロアでのご面会はお遠慮ください(1Fラウンジにてご面会頂けます)
- 感染性胃腸炎の防止の為、春頃までの間、下記飲食物のお持ち込みをお遠慮ください  
生もの(非加熱の物)・ご家庭で調理されたもの(特にむいた果物等)・滅菌処理されていない市販食品

## イベントスケジュール ~ 12月

- 8日(土) 11:50頃~ すぺしゃるランチ ~お寿司大会(栄養科企画)
- 30日(日) 13:45頃~ 11月のお誕生会 ~ゴスペル コンサート(ボランティア来所)



※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



# あさがお通信



あちこちでイルミネーションが輝き、街は早くもクリスマス1色ですね。年内最後のイベントが楽しみです。そして・・・クリスマスが終わればすぐに新しい1年が始まります。どうぞ良い年をお迎えくださいませ。  
(年末年始に 外出・外泊のご予定がございましたら、お早めにお知らせくださいませ。)

## イベント等のご報告 ~ 11月

### 8日(土) お寿司大会

栄養科企画 スペシャルランチです！  
マグロ・サーモン・ホタテ・エビ・穴子  
玉子焼き と ガリを添えて♪



普段お粥等を召し上がられている方にも召し上がって頂けるよう工夫したお寿司もご用意しました。



### 園芸部！



ガーデンシクラメンとパンジー、葉ぼたんを寄せ植えにしました！また、新たな仲間として 山茶花 が2本仲間入りしました。

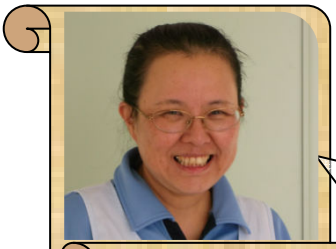


### 30日(日) 11月お誕生日会

ボランティアサークル『ポ・ポの会』の皆さんが来てくださいました。



### スタッフより・・・スタッフ紹介



看護 山口 由美子

去年の10月に30年ぶりに京都からもどって来ました。趣味はデイベア作りです。

1名の方がお誕生日を迎えられました  
おめでとうございます！



## イベントスケジュール ~ 12月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 7日(日) 14:00頃～ バンド演奏 ~ボランティア フレンドサークル様 来所
- 14日(日) 14:00頃～ 12月のお誕生会 ~スペシャルおやつ クリームあんみつ
- 21日(日) 14:00頃～ クリスマス会 ~サンタクロースと一緒に合唱・合奏しよう！



※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。

# あさがお通信

3階

平成27年1月 第45号  
介護老人保健施設 あさがお  
〒336-0974  
埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1  
TEL 048-878-7188  
FAX 048-878-7166  
WEB http://une-fleur.or.jp



## 新年明けましておめでとうございます。

本年も皆様にとって素晴らしい1年となりますよう、あさがお 3階 職員一同  
全力でサポートしてまいります！どうぞよろしくお願い申し上げます。

睦月(むつき)の由来は「親類知人が互いに往来し、仲睦まじくする月」と言う説が  
最も有力なのだそうです。皆様はお正月をどのように過ごされましたか？

### イベント等のご報告 ~ 12月

#### 7日(日) バンド演奏会 フレンド サークル 様が来所下さいました！



合間に手品を交えて、とても楽しい時間を過ごさせていただきました！  
フレンド サークルの皆様ありがとうございます



#### 14日(日) 12月のお誕生日会 4名の方がお誕生日を迎えられました おめでとうございます！



#### 21日(日) クリスマス会



サンタさんと一緒に  
クリスマスソングを  
タンバリンやマラカス  
で合奏・合唱しました。

おやつは 可愛い  
サンタ饅頭(または  
サンタゼリー)を召上  
がって頂きました！



### スタッフより・・・スタッフ紹介



看護 石塚 久美子

こんにちは！  
いしづか くみこ です。  
お役に立てるよう頑張り  
ますので、よろしく  
お願いします

### イベントスケジュール ~ 1月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 18日(日) 14:30頃～ 鏡びらき ~お汁粉を食べよう！(高齢者向け特製餅使用)
- 25日(日) 14:00頃～ 1月のお誕生会 ~スペシャルおやつ ケーキ

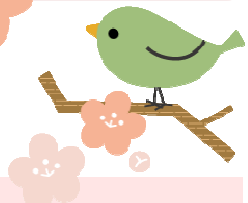


# あさがお通信

3階



如月(きさらぎ)という名の由来にも諸説ありますが、今回は「草木の芽が張り出す月、草木張月(くさきはりつき)が転じたもの」という説をご紹介します。旧暦の2月は現在の3月。草木が一斉に目を覚ます季節を現したの名前だったのです！別称には「梅見月(うめみづき)」や「初花月(はつはなづき)」等が有り、昔の人々の風流な様子が伺えますね。



## イベント等のご報告 ~ 1月

18日(日) 鏡開き ~お汁粉を食べよう!

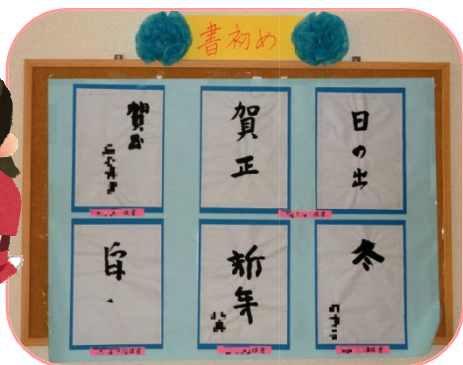


お汁粉のおかわり  
欲しい人々!



8日(木) 書き初め

あおばホールの掲示板に飾ってありますので是非ご覧ください!



## スタッフより・・・春まであと一息!

11月より始まった感染症対策強化期間にご協力頂きありがとうございます。1月も終わり、インフルエンザやノロウイルスの流行期もようやく折り返しです。



残り2カ月! 職員一同、気を抜かず万全の体制で挑んでまいりますので、改めまして、ご協力の程 よろしくお願い致します。

25日(日) 1月のお誕生日会  
6名の方がお誕生日を迎えられました

おめでとうございます!



プレゼントは・・・なんと!  
職員手編みのマフラーです!  
皆さん、色違いのお揃いです!

## イベントスケジュール ~ 2月

ご家族様の参加 大歓迎! 詳しくは職員まで!

- 1日(日) 14:00頃~ 節分 ~豆まきで鬼退治! 無病息災祈願 と ストレス解消?
- 22日(日) 14:00頃~ 2月のお誕生会 ~スペシャルおやつ チョコレート・フォンデュ



# あさがお通信

3階

平成27年3月 第47号  
介護老人保健施設 あさがお  
〒336-0974  
埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1  
TEL 048-878-7188  
FAX 048-878-7166  
WEB http://une-fleur.or.jp

「弥生(やよい)」は草木がだんだん芽吹く月であることから、「いよいよ」「ますます」の意味の「弥(いや)」と、草木が芽吹くことの意味する「生(おひ)」から生まれました。



そして、現在の3月、実は古代ローマの暦では1年の始まりだったのだとか。古代ローマでは、「草木弥や生ひ月」の草木の芽吹きと共に1年が始まっていたんですね。

## イベント等のご報告 ~ 2月

1日(日) 節分 ~豆(?)まきで鬼退治! とストレス解消?

福鬼はは内外!!

勝負っ

新聞紙を丸めた特製豆(?)で鬼退治です! 今年は2匹とも可愛い女鬼だったので...

みんな全力投豆!! ちょっぴり... 本気で痛かったよ

22日(日) 2月のお誕生日会

4名の方がお誕生日を迎えられました  
おめでとうございます!

## スタッフより... スタッフ紹介

看護のさの です。皆さんが健康に過せるよう、がんばります。

看護 佐野 みき

## イベントスケジュール ~ 3月

- 1日(日) 14:00頃~ 桜もち ~桜もちを食べて春を感じよう!
- 22日(日) 14:00頃~ 3月のお誕生会 ~スペシャルおやつ ケーキ