



3階

あさがお通信

桜の花芽は秋からずっと眠って過ごし、ぐ〜っと冷え込んだ冬の日寒さで目を覚ますのだそうです。雪が多かった今年はずいぶん早起きで驚きました。
暖かい日が続くようになって、待ってました！とばかりに日本各地を薄桃色に染め上げた桜をみると、『あぁ、春だなぁ』と改めて感じますね。

イベント等のご報告 ~ 3月

10日(日) 桜餅パーティ

皆で頑張ったらたくさん出来ちゃいました！お味はいかが？

手作りの皮には桜の葉を刻んで入れてみました！「いい香りがするね！」と好評を頂きました。

24日(日) 3月のお誕生日会

8名の方がお誕生日を迎えられました。
お誕生日おめでとうございます！

100歳になりました！

祝

スタッフより・・・園芸部 / 委員会 紹介 Vol.4

園芸部

春に向けて3つのプランターに今年もお花を植えてみました！
早速きれいな花が咲いています！！



<地域交流委員会>

ご家族様向け勉強会の開催や、近隣の方々やボランティアの方々との窓口を務めています。ダンスや歌、話相手、イベントのお手伝い等、ボランティアとして活動して下さる方を大募集中です。ぜひ一度地域交流委員会 立石までご連絡下さい。

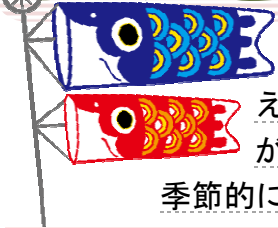


イベントスケジュール ~ 4月

- 7日(日) 9:30頃～ お花見に行こう！！ ~大崎公園で花見散歩
* * 外出を伴うイベントには、利用者様の体調等を考慮の上お声かけしております。
- 28日(日) 14:00頃～ 4月のお誕生日会 ~スペシャルおやつ デコレーションぷりん



あさがお通信



ソメイヨシノが完全に葉桜となり、新緑がまぶしいですね！その合間にチラチラ見え隠れする、色とりどりの春の花々と鯉のぼりが彩りを添えてくれています。が、例年以上に暑くなったり寒くなったりと、目が回りそうなお天気の日この頃。季節的にも体調を崩しやすい時期です。皆様、体調管理には十分お気を付けくださいませ。

イベント等のご報告 ~ 4月

7日(日) ☀️ お花見

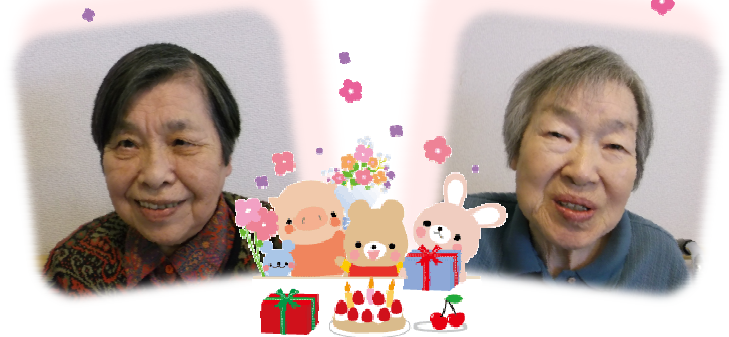
6日に日本を襲った春の嵐で、足元がかなり悪くなっていることと、当日も強風が続いていた為、安全を第一に考え、残念ながら中止とさせていただきます。



7日の風ごろに3階のベランダから撮影した大崎公園とグリーンセンターです。写真だと見事な晴天なのですが……

28日(日) ☀️ 4月のお誕生日会

3名の方がお誕生日を迎えられました。お誕生日おめでとうございます！



5月の壁画作り~ちぎり絵~

レクリエーションの一環として取り組みました。



完成した壁画はぜひ見に来て下さいね！！



スタッフより・・・ご面会時のご飲食について、確認のお願い

間もなく梅雨の時期となり、飲食物の管理になお一層の注意が必要な季節がやってきます。3階では今年も飲食物による事故防止の体制を強化してまいります。その一環として、ご家族様には 今一度飲食物のお持込についてのルールの確認、ご親族様・ご友人様等への周知をお願い致します。

- お召し上がり前に 職員に何をお持ちになられたか必ずお知らせください！
- 「何を」「どれくらい」召し上がられたか必ずお知らせ下さい！
- 残ったものは、原則お持ち帰り下さい！（絶対に居室等に置いて帰らないで下さい）



詳細、ご不明な点はスタッフにご確認くださいませ。

イベントスケジュール ~ 5月

- 12日(日) 10:00頃~ 日光浴とストレッチでリフレッシュ！ ~1Fにて(雨天延期)
- 26日(日) 14:00頃~ 5月のお誕生会 ~スペシャルおやつ ケーキ・プリン



※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者の同意を得ております。

あさがお通信

平成25年 6月 第26号

介護老人保健施設 あさがお

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1

TEL 048-878-7188

FAX 048-878-7166

WEB [http:// une-fleur.or.jp](http://une-fleur.or.jp)



今年はずい分と早い梅雨入りでしたね。梅雨が終わると夏本番ですが、今年はずい分と猛暑日を記録した地域があるとか。3階では皆さんの衣替えを急ピッチで進めさせて頂いています。薄手の衣類が少ない方のご家族様へお電話を差し上げる事がございます。ご協力の程、よろしくお願い致します。

イベント等のご報告 ~ 5月



せっかくなのでおやつもベランダで！いつもより美味しい気がするかも？



12日(日) ☀️ 施設周辺の散策とベランダで日向ぼっこ！

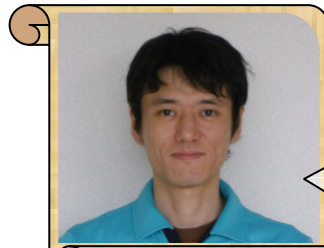
日光浴と1Fの芝生でストレッチの予定でしたが、芝生が前日の雨で濡れてしまっていたため、変更いたしました。

26日(日) ☀️ 5月のお誕生日会

3名の方がお誕生日を迎えられました。
お誕生日おめでとうございます！



スタッフより・・・ スタッフ紹介 Vol.21 / 委員会 紹介 Vol.5



介護 菅家 征吾

はじめまして
介護の かんげ です。
笑顔あふれる介護を
心掛けます！

<納涼祭 実行委員会>

あさがお 夏の一大イベント！納涼祭 の企画・運営を行っています。今年も、皆さんに楽しんで頂ける納涼祭にする為、頑張ります。ぜひ皆様お誘い合わせの上、ご参加下さいませ。スタッフ一同お待ちしております。

お知らせ

H25年度

納涼祭

8/4(日)

開催予定

イベントスケジュール ~ 6月

ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 9日(日) 10:00頃～ ミニ動物園へ出かけよう！～大崎公園(雨天時 風船バレーボール)
**外出を伴うイベントには、利用者様の体調等を考慮の上お声掛けしております。
- 23日(日) 11:00頃～ 行事食:お好み焼き ~焼き立ての お好み焼き を召し上がれ♪
- 23日(日) 14:00頃～ 6月のお誕生会 ~スペシャルおやつ ケーキ・プリン

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者の同意を得ております。



あさがお通信

緑いっぱい のどかな環境が売りの一つの あさがお ですが、実は周囲で大きな変化が始まっている事にお気づきですか？

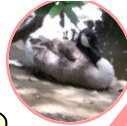
実は、あさがお の東側で工事が始まりました。市内の私立学校がお引越して来るそうです。来年の今頃は 今より少しに賑やかになっているかも知れませんね。

イベント等のご報告 ~ 6月

9日(日) ☀️ ミニ動物園へ出かけよう！
~大崎公園内 動物園を散策しました



また遊びに来てね♪



「おいし~」って顔で、ハイチーズ！



外出を伴うイベントには、利用者様の体調等を考慮の上お声掛けしております。

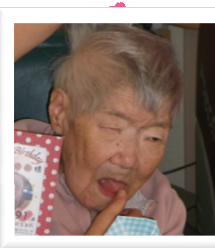
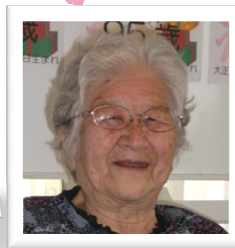
23日(日) ☀️ 行事食：お好み焼き

☞ 厨房がフロアに出張！焼き立てを召し上がれ♪

23日(日) ☀️ 6月のお誕生日会

5名の方がお誕生日を迎えられました。

お誕生日おめでとうございます！



スタッフより・・・園芸部 収穫スペシャル

24日(月) ☁️
今日は収穫です！

ぷちトマト
ナス
沢山収穫できました♪



イベントスケジュール ~ 7月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 13日(土) 14:45頃~ 涼をとり 夏を乗り切ろう！~つきたて ところてん できさっぱり♪
- 28日(日) 14:00頃~ 7月のお誕生会 ~スペシャルおやつ 手作りケーキ

お知らせ
H25年度
納涼祭
8/4(日)
15:00~

あさがお通信

平成25年 8月 第28号
介護老人保健施設 あさがお
〒336-0974
埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1
TEL 048-878-7188
FAX 048-878-7166
WEB [http:// une-fleur.or.jp](http://une-fleur.or.jp)

H25年度
納涼祭
8/4(日)
15:00~

今月は、あさがお 最大のイベント！**納涼祭** です。
毎年大勢のお客様に来所頂き、大賑わいとなります。来月号は納涼祭特集として、当日の盛り上げを少しでもお伝え出来たらと思っていますので、お楽しみに♪
さて、暑い季節もようやくと折返しです。くれぐれも熱中症にはご注意くださいね。

イベント等のご報告 ~ 7月

13日(土) ☀️
涼をとり 夏を乗り切ろう!
~つきたて ところてん でさっぱり♪

酢醤油と黒蜜、
2種類のたれを
ご用意しました!



24日(水) ☂️ **アニマルセラピー** 🐾

ボランティアの方々が
ワンちゃん達と一緒に
遊びに来て
下さいました
もふもふに
癒されました♪



28日(日) ☀️ **7月のお誕生日会**
4名の方がお誕生日を迎えられました。
お誕生日おめでとうございます!



祝

101歳

スタッフより・・・スタッフ紹介 Vol.22



皆様が健やかに生活
できるよう お手伝い
させていただきます
よろしくお願ひします

看護 坂巻 真由美

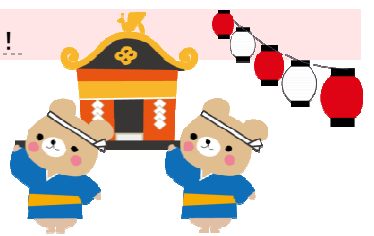


実は あさがお が開
設した年からいる古参
メンバー!
皆さんにかわいがっ
ていただいています。

マスコット コスプレ:祭り

イベントスケジュール ~ 8月

- 4日(日) 15:00頃~ 平成25年度 納涼祭
- 18日(日) 14:00頃~ 輪投げ大会
- 25日(日) 14:00頃~ 8月のお誕生会 ~スペシャルおやつ プチケーキ盛り合わせ



※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者の同意を得ております。

あさがお通信

平成25年 9月 第29号
介護老人保健施設 あさがお
〒336-0974
埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1
TEL 048-878-7188
FAX 048-878-7166
WEB [http:// une-fleur.or.jp](http://une-fleur.or.jp)



お待たせいたしました！平成25年度 **納涼祭 特集** でございます！！

今年も大勢の方にご参加頂き、ありがとうございました。雨が降りそうで降らない空にドキドキしつつ、大いに盛り上がった1日でした。なお、今年もバザーの売上金は全額、東日本大震災の復興支援団体に寄付させていただきました。



イベント等のご報告 ~ 8月

4日(日)
平成25年度

納涼祭

介護老人保健施設
あさがお
平成25年度
8月4日(日)
納涼祭

15:00 芸能ボランティア 来所予定
3階 2階
民謡 舞踊

16:00 盆踊り・縁日・バザー 屋外
ゲーム 焼きそば・たこ焼き・豚汁
明子で 焼き米・フランクフルト
輪投げ

19:00 花火大会 通所フロアにて



ゲームコーナー
で景品GET!



屋台は今年も通所と厨房の職員が切り盛りしました！

あまりの盛上りに屋台近辺でのご様子を撮り逃してしまいました...申し訳ありません...



窓越しの花火見物♪



25日(日) 8月のお誕生日会

1名の方がお誕生日を迎えられました。

お誕生日
おめでとう
ございます！



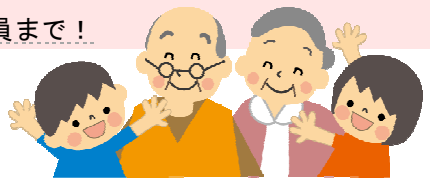
**浴衣や甚平で
おめかし♪**

似合ってる？

イベントスケジュール ~ 9月

ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 15日(日) 14:00頃~ 敬老会 ~ご長寿をお祝いしよう!!
- 29日(日) 14:00頃~ 9月のお誕生会



※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者の同意を得ております。

あさがお通信

平成25年 10月 第30号
介護老人保健施設 あさがお
〒336-0974
埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1
TEL 048-878-7188
FAX 048-878-7166
WEB [http:// une-fleur.or.jp](http://une-fleur.or.jp)



特に暑い夏だった今年、ようやく一息付ける季節になりましたね。朝晩が冷え込むようになり、開け放った窓の外では虫たちの大合唱が始まっています。心地よい音色に耳を傾け過ぎて、風邪を引かないように気をつけて下さいね！

イベント等のご報告 ～ 9月

15日(日) 敬老会

賀寿に該当する皆さんをお祝いさせていただきました！

最高齢



長生きの秘訣はズバリ『ネギ』！
玉ねぎでも長ネギでもOKだよ♪



3階の御長寿

女性最高齢 100歳 (大正 2年)

男性最高齢 90歳 (大正十二年)

上寿	100歳	(大正 2年)	…1名
卒寿	90歳	(大正12年)	…7名
米寿	88歳	(大正14年)	…3名
傘寿	80歳	(昭和 8年)	…1名
喜寿	77歳	(昭和11年)	…3名
古稀	70歳	(昭和18年)	…2名



29日(日) 9月のお誕生日会

6名の方がお誕生日を迎えられました。

お誕生日おめでとうございます！

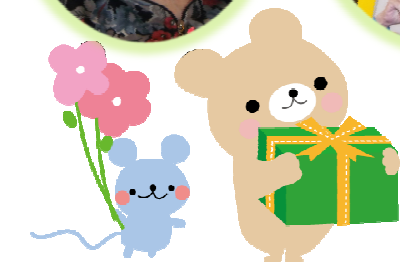


スタッフより・・・ スタッフ紹介 Vol.17



看護 二階堂 嘉郎

北の大地よりやってきました。
皆様、どうぞよろしく
お願いします。



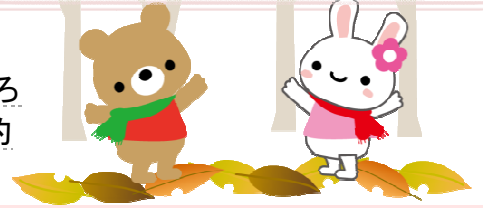
イベントスケジュール ～ 10月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 7日(月) 14:00頃～ DVD 観賞会 ～懐かしの映画をご用意！演目は当日迄のお楽しみ♪
- 27日(日) 14:00頃～ 10月のお誕生会 ～スペシャルおやつ ケーキ盛合せ



あさがお通信

今年の冬は、夏が猛烈に暑かった分、非常に冷え込むとのこと。
11月に入り、そろそろ あさがお周辺も木々の葉が色づき始めるころ
です。いつまでも居座っていた暑さが鳴りをひそめましたし、本格的
な寒さが来る前にちょっぴり外に出てみませんか？



イベント等のご報告 ~ 10月

7日(月) DVD 観賞会

大岡裁き
じゃ~♪



2か所に分かれて鑑賞し
ました。
お楽しみの演目は
「炎の奉行大岡越前守」
(主演 市川團十郎) でした



音楽療法(集団リハビリ)

毎週 水曜と金曜の14時
から行っています。

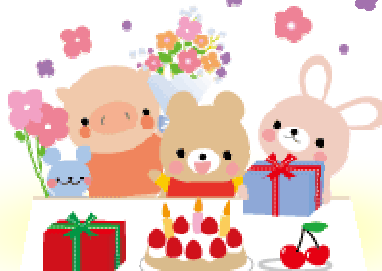
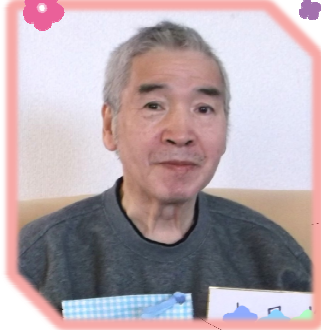


関音楽療法士のピアノに
合わせて体操したり歌っ
たり、楽器を使ってみた
りと楽しい45分間です。



3名の方がお誕生日を迎えられました。お誕生日おめでとうございます！

27日(日) 10月のお誕生日会



スタッフより・・・感染症対策強化期間です

感染症流行の季節となりました。あさがおは今年も11月1日より、感染症対策強化期間を開始致しました。皆様にも御協力の程、よろしくお願い致します。(ご不明な点・詳細は職員までお問い合わせくださいませ。)

来所の際は必ず
マスクをご用意、着用して下さい



- マスクをお忘れの場合、ご面会をご遠慮頂く場合がございます。なお、マスクは1F受付にて1枚50円にてお求め頂けます。

ノロウイルス等の感染性胃腸炎の防止の為
春頃迄の間 下記飲食物のお持ち込みをご遠慮下さい

- 生もの(非加熱のもの)
- ご家庭で調理されたもの(特にむいた果物等)
- 滅菌処理のされていない市販食品

** ミカンなどその場で剥いて食べる果物等を除く **



イベントスケジュール ~ 11月

ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 3日(日) 14:00頃~ 第2回 輪投げ大会！
- 17日(日) 14:00頃~ 11月のお誕生日会 ~スペシャルおやつ クリームあんみつ



※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。

あさがお通信

3階

平成25年 12月 第32号
介護老人保健施設 あさがお
〒336-0974
埼玉県さいたま市緑区大崎3385-1
TEL 048-878-7188
FAX 048-878-7166
WEB [http:// une-fleur.or.jp](http://une-fleur.or.jp)



とうとう今年も残すところ1カ月となりました。
新年の準備は進んでいらっしゃいますか？ あさがお では、新年の準備よりも、今年も皆さんに喜んで頂けるクリスマス会にする為の準備が進んでいます。年内最後のイベント！どうぞ 皆さんで遊びにいらして下さい！

イベント等のご報告 ~ 11月

2日(土) ☀️ お寿司パーティ



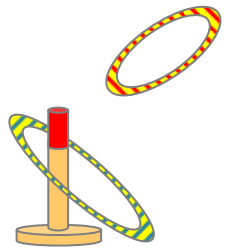
(おかわりは)マグロと
ホタテとサーモンと…



次は…
シャケね♪



3日(日) ☁️ 第2回 輪投げ大会



17日(日) ☀️ 11月のお誕生日会

2名の方がお誕生日を迎えられました。
お誕生日おめでとうございます！



スタッフより・・・ スタッフ紹介 Vol.18 / 年末年始について



看護 大野 美望

こんにちは。看護師のおおの です。気軽に声を掛けて下さい。宜しくお願いします。

年末年始のご予定をお知らせください

年末年始に 外出・外泊 のご予定がございましたら、早めに 3F スタッフ までお知らせ下さいませ。



外出・外泊には、所定用紙によるお届出が必要です。

イベントスケジュール ~ 12月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 15日(日) 14:00頃～ 12月のお誕生会 ~スペシャルおやつ おたのしみ♪
- 24日(火) 14:00頃～ クリスマス会 ~サンタさんと歌を楽しもう！



※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。

あさがお通信



新年明けましておめでとうございます！

皆様にとって素晴らしい一年となりますよう、あさがお 三階 職員一同
全力でサポートしてまいります！本年もどうぞ宜しくお願い致します！！
まだまだ寒い日が続きます。お風邪等ひかれませぬようご自愛下さいませ。



イベント等のご報告 ～ 12月

20日(日) アニマル・セラピー



遊びに
来たよ～♪

15日(日) 12月のお誕生日会

2名の方がお誕生日を迎えられました。
お誕生日おめでとうございます！



24日(火) クリスマス・パーティ

～サンタさんと歌を楽しもう！！

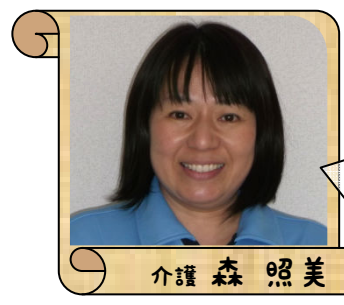


メリー
クリスマス♪

サンタさん達を歌で
お・も・て・な・し♪
記念撮影もばっちり！



スタッフより・・・ スタッフ紹介 Vol.25 / 委員会紹介 Vol.6



介護 森 照美

介護の もり です。
一生懸命頑張ります
ので、よろしくお願
い します。

<身体拘束廃止委員会>

病院で使用されている ミトンやつなぎ服、その他 身体
拘束と呼ばれるものは、入所者様の自由と尊
厳を害するとして、施設では原則禁止されて
います。 身体拘束を行わずに入所者様の
安全を図るにはどうすればいいのか・・・
委員を中心に日々試行錯誤を行っています。




イベントスケジュール ～ 1月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 19日 (日) 14:00 頃～ ボランティアサークル 竜の会 来所
～南京玉すだれ や マジック をお楽しみください！
- 26日 (日) 14:00 頃～ 1月のお誕生会 ～スペシャルおやつ おたのしみ♪

～ 訂正とお詫び ～
先月号のスタッフ紹介の Vol.番号に
誤りが有りました。正しくは『Vol.24』
です。大変申し訳ございません。


あさがお通信

立春を迎え、地域によっては早くも梅が咲き始めるころですね。
あさがおの周辺には、梅・桃・桜が沢山あり、初夏にかけて草花達と一緒に私たちの目を楽しませてくれます。今から春が待ち遠しいですね！
でもその前に、まずは無病息災祈願を！ しっかり鬼退治できました？

イベント等のご報告 ~ 1月

19日(日)  ボランティアサークル
竜の会 来所
南京玉すだれ や マジック を披露して下さいました




26日(日)  1月のお誕生日会
8名の方がお誕生日を迎えられました！
お誕生日おめでとうございます！

スタッフより・・・理美容のお勧め / 委員会紹介 Vol.7

<メニュー豊富！お任せ下さい！>
毎月 **第2・4火曜日**に 理美容室 あさがお はOPENします！
ご希望の方は**前日までに**、
職員までお声掛け下さい。

● お電話でのお申込みもOKです。
● ご精算はあさがおの請求に合算となります。
● 体調等により、ご利用頂けなかった場合、自動的に次回以降に予定を変更致します。



<栄養委員会>
お食事は何歳になっても大きな楽しみの1つ！
管理栄養士・言語聴覚士が中心となって、
いかに安全に、美味しく召し上がって頂くか
話しあっています。皆さんからのメニューの
リクエストを検討したりもします。より多くのリクエストにお応
え出来るよう、頑張りますのでよろしくお願い致します！


イベントスケジュール ~ 2月

- 2日(日) 14:00頃～ 節分会 ～鬼を祓って一年の無病息災を祈願しよう！
- 23日(日) 14:00頃～ 2月のお誕生日会 ～スペシャルおやつ バレンタイン・チョコフォンデュ♥



※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。



あさがお通信

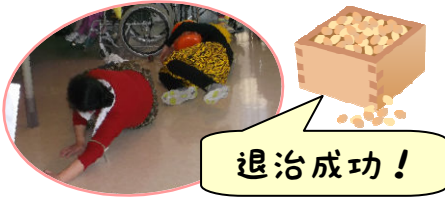
3月に入り、ようやく本格的に暖かくなりはじめますね！
さくらの季節までもう一息！待ち遠しい限りです。

昨年引き続き、今年は2回も大雪が…！大雪により様々な混乱がありました。被害を受けられた方々には心よりお見舞い申し上げます。



イベント等のご報告 ~ 2月

2日(日) 節分 ~豆を巻いて鬼退治



23日(日) 2月のお誕生日会

2名の方がお誕生日を

迎えられました！

お誕生日おめでとうございます！

スタッフより・・・ スタッフ紹介 出張版 / 委員会紹介 Vol.8



事務スタッフ

玄関で、皆さんを一番最初にお迎えする、施設の縁の下の力持ちメンバー！
頼りになる6人です！

<教育委員会>

より良い介護とスキルアップの為、職員向け勉強会の開催や自己啓発の手伝いをしています。

直接、ご利用者様と関わることが少ない委員会ですが、全てはご利用者様の為！施設全体のレベルアップを目指します！



イベントスケジュール ~ 3月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 2日(日) 14:00頃~ 第3回 輪投げ大会 ~ひな祭り スペシャルおやつ 桜餅
- 23日(日) 14:00頃~ 3月のお誕生日会 ~スペシャルおやつ プチケーキ盛り合わせ



※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者様の同意を得ております。