

桜の開花とともに、いよいよ春も本番。あさがおは10年目のスタートとなりました。2階フロアも新たな体制で心機一転。ご利用者様、ご家族様に寄り添ったケアを心がけ、より一層のサービスを提供致して参ります。

### 3/3(金) 雛祭り



雛飾りを前に、ご夫婦仲良く並んでの記念撮影。3月の輝く！笑顔大賞は、お二人に決定です♪

### 3/5(日) 手作り・桜餅を作ろう！



薄紅色に彩られた焼きたてのパンケーキに、お好きなだけ甘〜いあんこをデコレーションして頂きました。フロアに漂う美味しそうな香りに誘われて、スイーツ女子のみならず、男性だって大喜び。普段のおやつとは一味も二味も違った味わいは、手作りならではの味。

### 3/12(日) 新舞踊ボランティア



新舞踊ボランティア「しづ会」の皆様が、今年初回のご訪問をして下さいました。四季折々、公演ごとに演目を換えて下さっており、何よりもその華麗な舞いと色とりどりの着物姿に利用者様は魅了されました。終演後はひと際、別れが名残惜しく何度も何度も感謝の握手をされる姿が、とても印象的でした。

### 3/26(日) お誕生日会



3月は12名の方がお誕生日をお迎えになられました。ささやかではございますが、記念の品をお贈りさせて頂いております。今後ともお元気にお過ごしください！おめでとうございます♪

### 職員紹介



うえき あさこ  
看護師 植木 朝子

本年2月に入職致しました。ご利用者様の体調管理に努め、皆さんと明るく楽しく過ごしてゆきたいと思えます。どうぞ宜しくお願い致します。

### 今後の行事予定

毎月、楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

4月	19(日) 14:20 ピアノボランティア	5月	10(水) 14:00 朗読・傾聴ボランティア / 14(日) 14:00 青空・歌広場
	23(日) 14:00 お誕生日会		17(水) 14:20 ピアノボランティア / 24(水) 14:00 アニマルセラピー

関東での開花宣言は早かったものの、肌寒い日々が続いたことで例年よりもゆっくりと長い間、桜を楽しむことが出来ましたね。例年、施設内に巣作りをするツバメの飛来を待ちわびる、さわやかな季節の到来です。

## 4/2(日) 大崎公園・お花見散策会



お天気にも恵まれ、穏やかな日差しを浴びて気持ちの良いお花見となりました。満開の桜の見頃には若干早かったですが、公園内は家族連れで賑わい、色鮮やかな新緑や草花の息吹に五感を刺激されました。この上ない開放感に包まれて、生き活きとされる皆様の表情に一喜一憂。来年もご一緒に元気に足を運びましょうね。

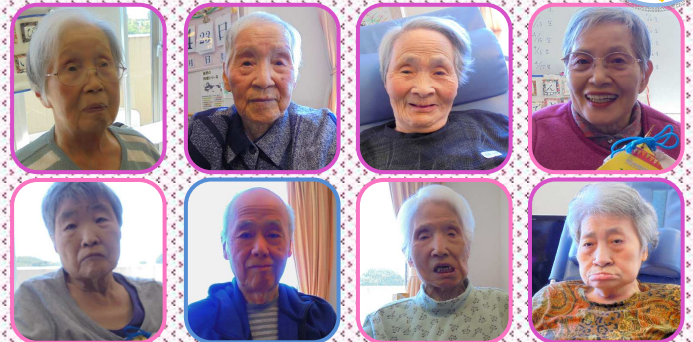
※掲載写真はフロアに掲示しております。

## 4/9(日) お習字



お習字は、ご入所されて間もない方でも参加して頂き易いレクリエーションの一つです。お一方ずつの最新の作品を、フロアにて随時掲示を致しておりますので、是非ともご覧ください。

## 4/23(日) お誕生日会



4月は10名の方がお誕生日をお迎えになられました。ささやかではございますが、記念の品をお贈りさせて頂いております。今後ともお元気にお過ごしください！おめでとうございます♪

## 職員紹介

おおた あいか  
介護士 太田 愛華

4月に入職しました。いち早く利用者様のお名前と、仕事の流れを覚えたいと思います。人見知りなので、気軽に声をかけて頂ければ嬉しいです。

さとう けいこ  
介護士 佐藤 恵子

4月に入職しました。早く仕事を覚えて利用者様のお役に立ちたいと思います。藪が立った新人ですが、どうぞ宜しくお願い致します。

## 今後の行事予定

毎月、楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

5月 14(日) 14:00 青空・歌広場 / 17(水) 14:20 ピアノボランティア  
24(水) 14:00 アニマルセラピー / 28(日) 14:00 お誕生日会

6月 11(日) 13:30 お茶会  
13(火) 10:00 保育園児訪問

施設周辺の田んぼにも水が引かれ、日没後には蛙の合唱が聞こえて参りました。日照時間もぐんと伸び、早くも夏の到来を感じさせる天気が続いた5月。例年通り、2階の中庭テラスの軒下には、ツバメのつがいが巣作りを始めました。

### お散歩



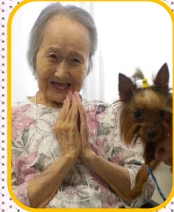
過ごしやすいこの季節に、外気に触れて頂く機会を設けております。

### 5/14(日) 青空・歌広場



「母の日」の特別企画として、敷地内の芝生広場にて、初めての野外コンサートが開催されました。少し肌寒いお天気でしたが、開放感に包まれ、気づけばリズムに乗って体を動かしながらの大合唱となり、心身ともにリフレッシュされたご様子でした♪

### 5/24(水) アニマルセラピー



今回は12名の方が初参加されました。ワンちゃんと生活を共にされたご経験がある方が多く、愛で方も実に手慣れたご様子でした。「いい子だねえ〜！」と語りかける笑顔のお写真です。

### 5/28(日) お誕生日会



5月は8名の方がお誕生日をお迎えになられました。ささやかではございますが、記念の品をお贈りさせて頂いております。

### 今後の行事予定

毎月、楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

- |    |                       |   |                        |    |                      |
|----|-----------------------|---|------------------------|----|----------------------|
| 6月 | 13(火) 10:00 保育園児訪問    | / | 18(日) 14:00 日本舞踊ボランティア | 7月 | 2(日) 14:00 新舞踊ボランティア |
|    | 21(水) 14:20 ピアノボランティア | / | 25(日) 14:00 お誕生日会      |    | 12(水) 14:00 朗読ボランティア |

梅雨入りはしたものの、まるで真夏日のような天候が続いた6月。施設玄関前の紫陽花も、数少ない雨天に水分を蓄えて色とりどりの花を咲かせました。夏の訪れも間近、当施設の一大行事・納涼祭の準備も着々と進んでおります！！

## 6/11(日) お茶会



新茶の季節に合わせてお茶会を開催しました。初めての開催でしたが、皆さん興味津々。茶せんを使用して、ご自分でたてたほろ苦いお茶は、甘〜いクリームあんみつをお供にして頂きました。食べる喜びと笑顔が一つになった楽しい企画でした。

## 6/13(火) 保育園児訪問



今年も元気いっぱいの子供たち(年中・年長さん)、30名がやってきました♪恒例の七夕短冊制作を利用者様と一緒にを行いました。恥ずかしそうな園児たちに、「おいで。」と、優しい眼差しで声をかける皆さんの顔は、父・母の姿そのものでした。

## 6/18(日) 日本舞踊ボランティア



父の日にご訪問くださった、藤間流「藤の会」の皆様。日本舞踊からフラダンスの披露まで、華やかな舞に魅了されました。利用者様を交えての手踊りも、恒例の演目となっております。

## 6/25(日) お誕生日会



6月は6名の方がお誕生日をお迎えになられました。ささやかではございますが、記念の品をお贈りさせて頂いております。

## 今後の行事予定

毎月、楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

7月 12(水) 14:00 朗読ボランティア / 16(日) 14:00 ヨーヨー釣り大会  
19(水) 14:20 ピアノボランティア / 23(日) 14:00 お誕生日会

8月 3(木) 13:45 傾聴ボランティア  
6(日) 14:00 納涼祭

梅雨も明けて、いよいよ夏本番を迎えます!日に日に暑さが増し、蝉の鳴き声も耳に入るようになって参りました。館内も夏祭りの雰囲気一色となり、「日本の夏」を楽しく乗り切る準備が整いました。素敵な思い出の残る夏にしましょう!

## 7/2(日) 新舞踊ボランティア



現在、2つの舞踊ボランティア様が訪問されていますが、こちらは古参の「しづ会」様。利用者様に馴染みの深い演歌を中心に、股旅ものといった力強い男踊りを含む演目を披露して下さいます。縮めの「炭坑節」では夏祭りの雰囲気を先取りしました。

## 7/16(日) ヨーヨー釣り大会



「連日の暑さを吹き飛ばせ!」とばかりに、納涼祭に先駆けてのヨーヨー釣りゲーム大会が開催されました♪一見簡単そうですが、これがなかなかどうして?水面にコロコロと浮かぶ風船に狙いを定めるのも一苦労。「それっ〜!よいしょ〜!」と見事に釣り上げた瞬間の歓喜の表情が、その難しさを物語っています。

## 7/26(水) オカリナ演奏ボランティア



皆さん、オカリナという珍しい楽器に興味津々。大小様々なオカリナから奏でられる柔らかな音色に合わせて、季節の童謡や唱歌を合唱され、普段とは趣の異なる演奏会を堪能しました♪

## 7/23(日) お誕生日会



7月は5名の方がお誕生日をお迎えになられました。ささやかではございますが、記念の品をお贈りさせて頂いております。

## 今後の行事予定

毎月、楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

8月 16(水) 14:20 ピアノボランティア / 17(木) 13:45 傾聴ボランティア  
20(日) 14:00 すいか割り大会 / 27(日) 14:00 お誕生日会

9月 7(木) 13:45 傾聴ボランティア  
13(水) 14:00 朗読ボランティア

あさがおの夏の一大行事『納涼祭』が開催されました。今年も沢山のご家族様にご参加して頂き、例年にない大盛況となりましたこと、心より御礼申し上げます。祭りの後の静けさの中に虫の音が聴こえ、秋の訪れを感じる頃となりました。



## 8/6(日) 納涼祭



連日の雨模様で心配されていたお天気にも恵まれ、賑々しくお祭りがスタート！大正琴ボランティア「クリシェ」の皆様による生演奏を楽しんだ後には、盆踊りの輪の中へ。そして、お楽しみゲームから模擬店へと盛りだくさんのメニューにお腹が一杯になりました。待ってました！のフィナーレは、日没を待っての「あさがお名物・大花火大会！」へ。年を追うごとに華やかさを増す演出に、会場内では拍手喝采が巻き起こりました。夏の思い出を胸に、その晩は皆様ぐっすりお休みでしたね。

## 8/20(日) すいか割り大会



こちらも夏の風物詩として外せません♪割れない限り、おやつは召し上がれませんよ！という事で、腕自慢の剣豪からお転婆な姫君まで(笑)、全員が力を合わせて奮闘しました！皆で見事に勝ち取ったフルーツポンチ、美味しかったですね！



## 8/27(日) お誕生日会



8月は6名の利用者様がお誕生日をお迎えになりました。おめでとうございます！

## 今後の行事予定

毎月、楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

9月 13(水) 14:00 朗読ボランティア / 17(日) 14:00 敬老会 / 20(水) 14:00 アニマルセラピー  
20(水) 14:20 ピアノボランティア / 21(木) 13:45 傾聴ボランティア / 22(金) 10:00 保育園児訪問

今年も残すところ3カ月。つい先日までの暑さも忘れるほど朝晩には肌寒さを感じる今日この頃、早いもので衣替えの季節を迎えました。過ごし易い好季節ではありますが体調の変化には十分に注意をして、実りの秋を満喫しましょう！

## 敬老会

9/17(日) 敬老会～ご長寿お祝い～



敬老の日に合わせて喜寿2名、米寿1名、卒寿3名、白寿2名と、ご長寿のお祝い歳をお迎えになる皆様の表彰をさせて頂きました。互いの健康を喜び祈願し合う素晴らしい場となり、職員による二人羽織のお化粧で大爆笑の楽しい会となりましたね。



9/20(水) アニマルセラピー



大好評のワンちゃんとの触れ合いの時間。初参加された皆さんの緊張の面持ちも、あっという間に満面の笑顔に変わりました。



9/22(金) 保育園児訪問



今回は運動会の演目が披露され、園児達が元気いっぱい奏でる鼓笛隊の演奏と、力強い踊りのリズムに皆さんの体も堪らず動き出しました。来年また元気に会える日が楽しみです♪

9/24(日) お誕生日会



9月は5名の方がお誕生日をお迎えになられました。ささやかではございますが、記念の品をお贈りさせて頂いております。



## 第10回「家族勉強会」開催のお知らせ

テーマ：『いつまでもおいしく食べるために②』

日時：平成29年11月25日(土) 13時30分より講義

※13時15分より受付開始

会場：介護老人保健施設 あさがお

講師：ラムザ歯科サポート 歯科衛生士

お問合せ・お申込みは、地域交流委員・城所(キドコロ)まで



## 今後の行事予定

毎月、楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

10月 13(金) 14:00 朗読ボランティア / 15(日) 14:00 秋の大運動会 / 18(水) 14:20 ピアノボランティア  
19(木) 13:45 傾聴ボランティア / 22(日) 14:00 お誕生日会 11月 2(水) 13:45 傾聴ボランティア

雨天ばかりが続いた10月。日中の寒暖差も激しく、不安定な気候に悩まされました。深まる秋を楽しむ間もなく、寒い冬の足音が聞こえて参りました。11月より感染症対策期間を迎え、万全の体制で皆様の体調管理に努めて参ります。

## 10/4(水) ルーテル学院生訪問



「奉仕の日」として、隣接のルーテル学院より高等部の学生が訪問され、賛美歌や若さ溢れる阿波踊りを披露して下さいました。

## 10/17(火) 青空レストラン



外気に触れながら、秋の味覚をたっぷり堪能して頂く予定でしたが、当日は生憎の雨模様。それでもいつもと違った趣きの昼食に大満足！視覚でも楽しめるランチタイムとなりました♪

## 10/8(日) 新舞踊ボランティア



今年3度目の訪問となる「しづ会」の皆様。その色鮮やかな着物姿と華麗な舞に、時が経つのを忘れるほど魅了されました。

## 10/22(日) お誕生日会



10月は6名の方がお誕生日をお迎えになられました。ささやかではございますが、記念の品をお贈りさせて頂いております。

## 10/15(日) 秋の大運動会



スポーツの秋に運動会を開催しました。毎年恒例の「玉入れ」と「風船渡し」の2種目でしたが、皆さんが一丸となって挑戦されるお姿は真剣そのもの。あちらこちらで歓声が湧きあがりました♪

## 第10回「家族勉強会」開催のお知らせ

テーマ：『いつまでもおいしく食べるために②』

日時：平成29年11月25日(土) 13時30分より講義

※13時15分より受付開始

会場：介護老人保健施設 あさがお

講師：ラムザ歯科サポート 歯科衛生士

お問合せ・お申込みは、地域交流委員・城所(キドコロ)まで

## 今後の行事予定

毎月、楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

11月 12(日) 14:00 秋の音楽祭 / 15(水) 14:00 ピアノボランティア / 16(木) 13:45 傾聴ボランティア  
19(日) 14:00 日本舞踊ボランティア / 26(日) 14:00 お誕生日会

12月 6(水) 14:00 アニマルセラピー



光陰矢の如し、今年にあさがお通信も最終号となりました。利用者様の日々の生活の中から、キラリと輝く瞬間を見つけ出す事を目標に、来年も皆さんの笑顔を引き出せる様な行事を企画して参ります。どうぞ宜しくお願い致します。

## 11/3(金) お寿司大会



この日の訪れを心待ちにされていた利用者様も多く、年に一度のお寿司をお腹一杯に堪能されました。皆さんが「もう一貫！」とおかわりを希望され大盛況。さあ、来年まで待てるでしょうか？

## 11/12(日) 秋の音楽会



秋にまつわる童謡や唱歌を職員によるギター伴奏に乗せて歌われた合唱は、利用者様による発表会さながらの盛り上がりとなりました。皆さんの生き生きとした笑顔がとても印象的でした♪

## お散歩レクリエーション



穏やかな秋の日差しを感じて頂ければと、お天気の日には施設外周のお散歩を行いました。カメラに向かってハイ・チーズ!!

## 11/19(日) 日本舞踊ボランティア



日本舞踊・藤間流「藤の会」の皆様が訪問されました。利用者様もご一緒に踊って頂ける様な演目も披露され、観るもよし、歌うもよし、踊るも良しの三拍子揃った賑やかな会となりました♪

## 11/26(日) お誕生日会



11月は6名の方がお誕生日をお迎えになられました。ささやかではございますが、記念の品をお贈りさせて頂いております。

## 今後の行事予定

毎月、楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

12月 17(日) 14:00 お誕生日会 / 20(水) 14:00 アニマルセラピー / 24(日) 14:00 クリスマス会

1月 3(水) 14:00 初詣会 / 10(水) 14:00 朗読ボランティア / 17(水) 14:20 ピアノボランティア

新年、あけましておめでとうございます。皆様にとって新たな一年が幸多き年となる事を心より願っております。本年もまた、明るい話題をたくさんお届けできるよう職員一同、精一杯努めさせていただきます。どうぞ宜しくお願い致します。

## クリスマス装飾・制作



皆様と一緒にツリーの飾りつけをし、制作して頂いたオーナメントの数々は、クリスマスを迎えるフロア内を華やかに彩りました。

## 12/20(水) アニマルセラピー



寒さもなんのその、元気いっぱいのワンちゃん達が遊びにやって来ました。膝の上にちょこんと乗った愛らしい姿に、思わず頬ずりしてしまう。身も心もぽかぽかと温まる素敵なひと時でした。

## 12/24(日) クリスマス会



サンタクロースに扮装した職員とクリスマスソングの合唱をしました♪皆様ビックリ仰天のプレゼントは、職員によるダンスの披露でした。練習の成果もあって大賑わいの楽しい会となりました。

## 12/17(日) お誕生日会



12月は3名の方がお誕生日をお迎えになられました。ささやかではございますが、記念の品をお贈りさせて頂いております。

## ♪音楽祭開催のお知らせ♪

日時：平成30年2月12日(月・祝) 13時45分より

会場：2階 あさがおホール

第2回、あさがお音楽祭を音楽療法士が中心となって開催致します。施設内で「コンサート会場」へ行ったような気分を味わっていただけるように、ポピュラーソングからクラシックまで幅広いジャンルの曲をお贈り致します。ご家族様のご来場を心よりお待ちしております。(※会場は入退場自由です。通常のご面会として来所ください。)

## 今後の行事予定

毎月、楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

1月 17(水) 14:20 ピアノボランティア / 18(木) 13:45 傾聴ボランティア / 28(日) 14:00 お誕生日会

2月 4(日) 14:00 節分会 / 9(金) 14:00 朗読ボランティア / 12(月) 13:45 あさがお音楽祭

大寒を過ぎた折、関東地方にも大雪が降るなど厳しい寒さが続いております。インフルエンザや感染症の防止に努めご利用者様が足並みを揃えて暖かな春をお迎えになれますよう、引き続き万全の態勢を整えて参ります。

賀正

## 1/1(月) 書き初め会



「一年の計は元旦にあり」と、書き初め会を行いました。筆を手に背筋がピンと伸びる、古き良き日本のお正月の風景ですね。

## 1/3(水) 初詣会

初詣



新春恒例、職員手製の「あさがお神社」を建立。ご利用者全員に参拝して頂き、賑わいを見せました。お賽銭を投げ入れ、鈴を振り、手を合わせる。一連の所作を真摯になさるお姿に心を打たれました。健康に、そして笑顔多き一年となりますように！

## 1/13(土) 福笑い



続いては「笑い門には福来たる」です。干支にちなんだワンちゃん福笑いに挑戦しました。『この辺かなあ?』『もう少し右よ!』と、声を掛け合っの奮闘の末、大爆笑のご対面となりました♪

## 1/28(日) お誕生日会



1月は5名の方がお誕生日をお迎えになられました。ささやかではございますが、記念の品をお贈りさせて頂いております。

## 職員紹介

おおの ゆみこ  
介護士 大野 由美子



12月に入職致しました大野です。日々の業務をしっかり覚えて、ご利用者様との信頼関係を築いていけるよう努力していきたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

## 今後の行事予定

毎月、楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

2月 12(月) 13:45 あさがお音楽祭 / 15(木) 13:45 傾聴ボランティア / 18(日) 14:00 日本舞踊ボランティア  
25(日) 14:00 誕生日会 3月 1(木) 13:45 傾聴ボランティア / 4(日) 14:00 ひな祭りパフェ作り会

桃の節句も過ぎ、日ごとに春の訪れを感じられるようになりましたが、まだまだ肌寒い日が続いております。記録的な寒気の影響から、桜のつぼみの成長はやや遅く、さいたま市での開花は25日以降になるとの予報がされております。

## 2/4(日) 節分会



「鬼は外〜!」の掛け声が響き渡った、フロア対抗玉入れ合戦。皆さんに福が舞い込んだ、両者引分けの大団円となりました。

## 2/12(水) あさがお音楽祭



昨年度に続き、音楽療法士主催による音楽祭を開催しました。「コンサートへ行ったような雰囲気」というテーマのもとに、普段は耳にする事のないエレクトーン演奏から、職員で結成されたバンドによるジャズ演奏まで幅広いジャンルの楽曲をお届けしました。好評を頂き、次年度は年間2回の開催を目指して参ります♪

## 2/18(日) 日本舞踊ボランティア



華麗な舞踊のほか、歌ありオカリナの演奏ありと、見どころ満載の演目にくぎ付け。利用者様が身振り手振りで参加できる演目も用意され、終始拍手と歓声に沸いた賑やかな会となりました。

## 2/25(日) お誕生日会



2月は13名の方がお誕生日をお迎えになられました。ささやかではございますが、記念の品をお贈りさせて頂いております。

## 家族勉強会・開催のお知らせ

テーマ:『施設の食事を試食してみませんか?』

日時:平成30年5月 後半の

土曜日を予定しています。

※詳細は決まり次第お知らせ致します。

地域交流委員会



## 今後の行事予定

毎月、楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

3月 11(日) 14:00 新舞踊ボランティア / 15(木) 13:45 傾聴ボランティア / 25(日) 14:00 誕生日会

28(水) 14:00 アニマルセラピー / 28(水) 14:20 ピアノボランティア 4月 1(日) 10:00 大崎公園お花見会