

桜の見頃を迎え、新年度が始まりました。お孫さんのご卒業や、ご就職などの吉報に心より慶ばれる利用者様のお姿も拝見しております。笑顔の絶えないフロア作りを目指して参りますので、今後ともお力添えを宜しくお願い致します。

3月のアルバム

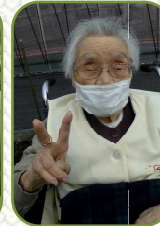
3/6 ひなまつり会



小皿の上の雛あられを、お箸やスプーンを使用してお隣の方へ。コロコロと転がる度に大笑いの声が沸きあがりました。



3/8 お散歩



春の陽気に誘われて、お天気の良い日には外気に触れて頂ける時間が増えました。皆様の笑顔もキラキラと光りますね。



集団リハビリテーション

1階で行われる個別のリハビリテーションの他、グループで楽しみながらトレーニングを行う時間も設けられています。心身ともにリラックス出来るひと時です。



制作レクリエーション



季節に合わせた貼り絵作品や塗り絵の制作に毎日取り組んで頂いております。一つの作品の完成には、沢山の皆様の手加わっております。見事な大輪の桜の樹を、是非ともご覧下さい。



3/27 誕生日会



3月はショートステイをご利用の方を含め、11名もの利用者様のお祝いをしました。お誕生日おめでとうございます！

お知らせ

◎「認知症について」の勉強会開催

日時：5月21日(土) 14時より 13時30分開場

場所：家族介護教室

講師：認知棟リーダー 小沼



4月の予定

今月も楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

3日(日) 14:00 お花見散歩会 / 6日(水) 14:00 歌のボランティア / 13日(水) 14:00 朗読会

20日(水) 13:30 アニマルセラピー 14:30 ピアノボランティア / 24日(日) 14:00 誕生日会

ひと雨ごとに若葉が薫り、青々とした木々が目に眩しい季節となりました。日中も過ごしやすい気温となり、五月晴れの穏やかな風を感じながら、お散歩に出かける機会も増えました。今月も皆様の健やかな笑顔を沢山お届け致します♪

4月のアルバム

4/3(日) 大崎公園 お花見散策会

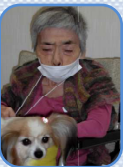


当日は朝から雨模様。

ところが、見頃を迎えた桜を一目見たい！という皆様の強い願いが叶いパッと雨が上がりました。少しばかりの肌寒さを感じながらのお花見となりましたが、この日を逃したら見る事が出来なかったであろう「日本の春の景色」を十分に満喫されているお姿が、とても印象的なひとときでした。



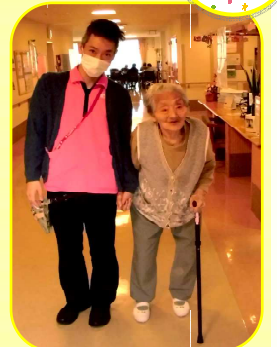
4/20(水) アニマルセラピー



毎回、大人気のアニマルセラピーです。今回はセラピー犬5頭と触れ合って頂きました。初めて参加され緊張気味だった利用者様も、ワンちゃんたちの愛くるしい仕草を目の前になると、あっという間に笑顔になりました。膝の上にちょこんと座り、頭を撫でられるワンちゃんたちも、とても気持ちよさそうでした。

次回は7月の開催を予定しております。

4/24(日) お誕生日会



105歳を迎えた染谷様とご一緒に、10名の方が元気にお誕生日を迎えました♪おめでとうございます！

お知らせ

◎「認知症について」の勉強会開催

日時：5月21日(土) 14時より 13時30分開場

場所：あさがお1階 家族介護教室

講師：介護リーダー 小沼



5月の予定

今月も楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

4日(水) 14:00 歌のボランティア / 8日(日) 10:00/14:00 足浴会 / 18日(水) 14:30 ピアノボランティア
22日(日) 14:00 誕生日会 / 25(水) 10:00 朗読会 14:00 オカリナ演奏会 / 29日(日) 14:00 新舞踊

日照時間も一段と伸び、早くも夏の到来を感じさせる天気が続いた5月。2階の中庭テラスの軒下には、例年よりも少し遅れてツバメのつがいが巣作りを始めました。窓の外を眺める楽しみが、梅雨の憂鬱に差し込む晴れ間となりそうです。

5/8(日) 足浴会



利用者様に心身ともにリラックスをして頂く事を目的とした、初の企画でしたが、その成果は皆様の表情から一目瞭然。「足は第2の心臓」と言われるように、温浴とマッサージにより血液の流れを促進する事で、全身に活力が生じます。車椅子利用の方が圧倒的に多い中、こうした取り組みの有用性を感じ、今後の定期開催の実現を目指します。



5/22(日) お誕生日会



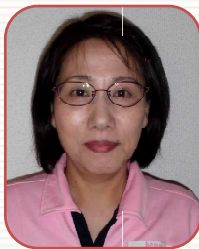
5月は8名の方がお誕生日を迎えられ、沢山の利用者様から祝いの歌や祝辞が贈られました♪

5/29(日) 新舞踊ボランティア



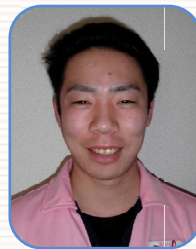
優雅な舞いだけでなく、演目ごとに変わる着物の華やかさに利用者様の視線も釘付け。全10曲の舞台は大喝采で幕を閉じました。

職員紹介



看護師 ^{たかの} 高野 ^{くにこ} クニ子

利用者様が笑顔になり、楽しい日常生活を送って頂けるよう、お手伝いをさせて頂きたいと思っております。精一杯頑張りますので、宜しくお願い致します。



介護士 ^{ごみ} 五味 ^{しょうた} 奨太

この春に福祉の短大を卒業して、4月から働かせて頂いております。不慣れな点はありますが、少しずつ覚えていきますので、宜しくお願い致します。

6月の予定

今月も楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

1日(水) 14:00 歌のボランティア / 7日(火) 10:00 保育園児訪問 / 8日(水) 14:00 朗読ボランティア
10日(金) 13:30 おやつ(どら焼き)作り / 15日(水) 13:00 ピアノボランティア / 26日(日) 14:00 誕生日会

梅雨空の合間をぬって、今年も施設玄関前には色鮮やかな紫陽花が見事に咲き乱れました。暦の上では夏至を迎え、訪れる夏の気配を感じる今日この頃。増してゆく暑さにも負けることなく、元気と笑顔で乗り切って参りましょう！

6/2(木) イチゴ狩り



近隣のイチゴ農園様のご厚意により、イチゴ狩りのご招待を頂きました。思いもよらぬプレゼントに大喜び！初体験という方も多く、指先が真っ赤に染まるほど夢中で摘んだ至福のひと時でした。忘れられぬ貴重な思い出づくりとなりました。

6/7(火) 保育園児訪問



今年の園児達も元気いっぱい！利用者様と一緒に手遊び体操や、七夕の短冊飾りを制作しました。

6/10(金) だら焼き作り



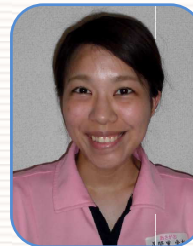
バルコニーにて外気を感じながらのおやつ会。こしあんの他、生クリームや「ずんだ」等、お好みのだら焼き作りに挑戦しました！

6/26(日) 誕生日会



6月は8名の利用者様がお誕生日を迎えられ、喜びのお言葉を頂戴致しました。おめでとうございます♪

職員紹介



まえざと あいり
看護師 眞榮里 愛梨

初めまして。“まえざと”と申します。利用者様が安心して楽しく一日一日を過ごせるように、お手伝いさせていただきます。どうぞ宜しくお願い致します。

7月の予定

今月も楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

3日(日) 13:30 おしゃれ撮影会 / 6日(水) 10:00 朗読ボランティア 14:00 歌のボランティア
10日(日) 13:30 暑気払い会 / 20日(水) 13:00 ピアノボランティア / 24日(日) 14:00 誕生日会

例年より一週間ほど遅れての梅雨明けとなった関東地方。施設周辺でも蝉の鳴き声が次第に大きく聴こえ始め、いよいよ夏本番！フロアも夏祭りの雰囲気でも盛り上がり、気分も高揚して参りました。さあ、元気に乗り切りましょう！！

7/3(日) おしゃれ撮影会



老若男女を問わず、おしゃれをする喜びは忘れてしまいたくないものです。訪問理美容のスタッフさんにご協力頂き、整髪とお化粧品でバッチリきめた皆様と施設庭園にて青空撮影会を行いました。ちょっと照れながらも、気分は俳優さん。とっても素敵でした♪



7/10(日) 暑気払い会

夏の訪れを日に日に感じる最中、ヨーヨーつり大会と冷たいパフェ作りの豪華2本立てのお楽しみ会。一足お先に涼をとりました♪



7/24(日) 誕生日会

7月は6名の利用者様がお誕生日を迎えられました。ささやかですが、記念品をプレゼントさせて頂きました。



制作活動

過去にない超大作が完成致しました。毎日コツコツ仕上げた力作をご覧ください！



8月の予定

今月も楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

7日(日) 15:00 納涼祭 / 10日(水) 10:00 朗読ボランティア / 14日(日) 14:00 新舞踊ボランティア
17日(水) 13:00 ピアノボランティア / 21日(日) 14:00 すいか割り / 28日(日) 14:00 誕生日会

あさがお随一のイベント「納涼祭」が今年も華やかに開催されました。沢山のご家族様にお越し頂き、例年になく盛り上がりとなりました事、御礼申し上げます。暦の上では立秋を迎えたものの、暑い日が続きます。元気に乗り切りましょう！



8/7(日) 納涼祭



今年の納涼祭は、大正琴のボランティア「クリシェ」の皆様の演奏で華々しく幕を開け、恒例のミニゲームや模擬店の会場では沢山の笑みが輝きました。盆踊りの円陣に加わった後は、日没を待っての花火大会でフィナーレへ。内容盛りだくさんの長丁場となりましたが、「楽しかったわ〜！」と興奮冷めやらずに床に就いた皆さんの表情に、職員もホッと一息。祭りの後の寂しさは、明日への活力へと変わります！

8/14(日) 新舞踊ボランティア



3ヶ月に一度のご訪問をして下さる「しづ会」の皆様。10曲に及ぶ演目と華やかなお着物は毎回異なったものを披露され、利用者様を魅了して下さいます。夏に因んだ「祭り太鼓」では、皆さんが身振り手振りで参加され、大賑わいとなりました。次回は11月の予定です。

8/21(日) スイカ割り



「お見事！」と場内が歓声に沸くほどに、綺麗に真っ二つ！力を合わせて割ったスイカは、おやつフルーツポンチとして振舞われました。おかわりするほど美味しかったですね♪

8/28(日) 誕生日会



8月は3名の利用者様がお誕生日を迎えられました。ささやかですが、記念品をプレゼントさせて頂きました。

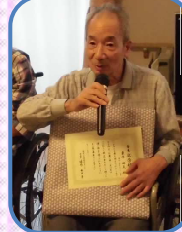
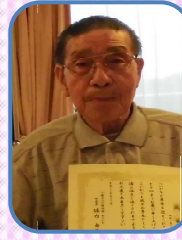
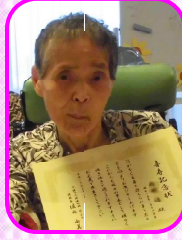
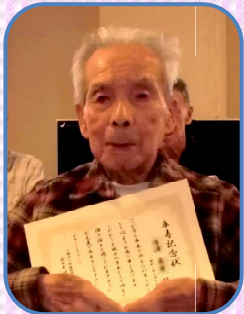
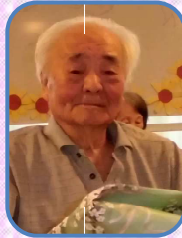
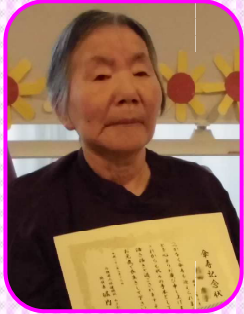
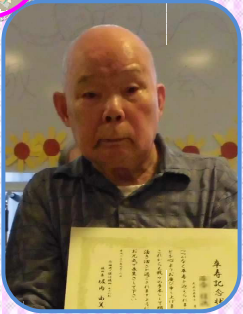
9月の予定

今月も楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

7日(水) 14:00 歌のボランティア / 14日(水) 14:00 朗読ボランティア / 18日(日) 14:00 敬老会
21日(水) 13:00 ピアノボランティア / 25日(日) 14:00 誕生日会 / 30日(金) 10:00 保育園児訪問

9月はお天気の良い日がわずか5日間程度しかなかったとのことで、スッキリとしない日々が続きました。ようやく秋の気配を感じる今日この頃、皆様が実りの多い秋を満喫されますよう、今月も元気いっぱいにお届けして参ります！

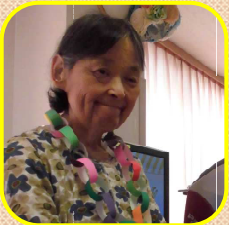
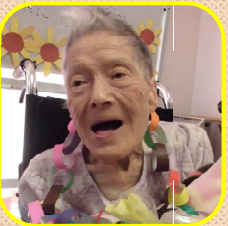
9/18(日) 敬老会



今年の敬老会は、古くからの慣習に従って「数え歳」でのお祝いとしたところ、20名を越えるご利用者様のご長寿を記念する、盛大なお祝いの会となりました。その内、卒寿(90歳)以上の方が10名と、お一人ずつ紹介をさせて頂くたびに大きな喝采が起りました。互いの健康を喜び、祈願し合う、とても素晴らしい会となりました！



9/25(日) 誕生日会



9月は6名のご利用者様がお誕生日を迎えられました。ささやかですが、記念品をプレゼントさせて頂きました。

9/30(金) 保育園児訪問



皆さんが待望された訪問です。今回は運動会に合わせた演目、鼓笛隊とダンスの披露でした♪力いっぱいの演技に思わず目頭を熱くされる利用者様のお姿が印象的でした。

10月の予定

今月も楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

5日(水) 14:00 歌のボランティア / 9日(日) 14:00 秋の大運動会 / 12日(水) 14:00 朗読ボランティア
16日(日) 14:00 日本舞踊ボランティア / 19日(水) 13:00 ピアノボランティア / 23日(日) 14:00 誕生日会

秋も深まり肌寒さを感じる今日このごろ、例年通り当施設では11月より感染症対策期間となります。ご来所時のうがい手洗いとマスクの着用にご協力をお願い致します。インフルエンザの予防接種も随時行って参ります。

10/6(木) ルーテル学院生訪問



浦和ルーテル学院高等部の学生さんが訪問され、交流会を行って下さいました。懸命に準備された演目を利用者様の拍手で迎えられた瞬間に、緊張の面持ちだった学生さんの表情も笑顔に。素晴らしい世代間交流となりました。

10/9(日) 秋の大運動会



「玉入れ合戦」と「うちわで風船渡し」の2種目に挑戦して頂きました。右往左往する風船を落とさないようにと、必死になる度に「それっ!」「えいっ!」と歓声が沸きました。皆様の活躍がキラリと光る、一致団結の運動会となりました。

10/16(日) 日本舞踊ボランティア



日本舞踊藤間流「藤の会」の皆様が初訪問をされました。美しい舞いのほか、大正琴の演奏やフラダンスも披露され、皆様の目は釘づけに。再訪を願う喝采で幕を閉じました。

10/23(日) お誕生日会



10月は8名のご利用者様がお誕生日を迎えられました。お一人ずつに慶びのお言葉を頂戴して、あたたかな拍手とささやかなプレゼントをお贈りさせて頂いております♪

11月の予定

今月も楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

11日(金) 10:30 秋の大音楽会 / 13日(日) 14:00 新舞踊ボランティア / 16日(水) 14:20 ピアノボランティア
20日(日) 9:00・13:00 足浴会 / 27日(日) 14:00 誕生日会 / 30日(水) 14:00 アニマルセラピー

11月中に降る大雪が、実に50数年ぶりという知らせも耳に新しい昨今。寒さも日に日に増し、気づけば師走となりました。晴れやかな気持ちで年越しを迎えられるように、体調管理も万全に過ごして参りましょう！

11/11(金) あさがお音楽会



あさがおは音楽療法士が在職している、市内でも数少ない施設です。その特性を活かし、「聴く」と「参加する」の両面から楽しめるような企画をと、初の音楽会が開催されました。音楽もまた世界の共通言語。コンサートさながらのちょっとだけよそ行きな演出に、胸躍る芸術の秋となりました。

11/13(日) 新舞踊ボランティア



年内4度目の訪問となりました「しづ会」の皆様は、利用者様が心待ちにされている団体様の一つです。四季折々に合わせた演目と、華麗な舞。そして色鮮やかな着物の美しさには誰もが目を奪われます。来年の訪問をお約束する、かたい握手が沢山の利用者様との間で交わされました。

11/20(日) 足浴会



5月に開催された足浴会が好評頂いたため、アンコールとなりました。今回は温浴とマッサージに加え「ゆず茶」が提供され、皆様がゆったりとくつろがれ心身ともにぼっかばかに♪長く寒い季節を迎えるための、良い支度となりました。

11/27(日) お誕生日会



11月は4名のご利用者様がお誕生日を迎えられました。お一人ずつに慶びのお言葉を頂戴して、あたたかな拍手とささやかなプレゼントをお贈りさせて頂いております♪

平成29年「家族勉強会」開催のお知らせ

日時：2017年3月11日(土) 午後より
会場：介護老人保健施設 あさがお
テーマ：「いつまでもおいしく食べるために」
講師：ラムザ歯科 歯科衛生士
詳細は次月ご案内いたします

12月の予定

今月も楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

7日(水) 14:00 朗読・傾聴ボランティア / 9日(金) 11:30 お寿司大会 / 21(水) 14:20 ピアノボランティア
25日(日) 10:00 誕生日会 14:00 クリスマス会 ~ 来年も楽しいイベントを開催して参ります。どうぞお楽しみに! ~

新年、明けましておめでとうございます！あさがおは10年目の春を迎えようとしております。ご利用者様、ご家族様により一層の親しみを持って頂ける施設を目指して参ります。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

11/30(水) アニマルセラピー



12月号に掲載出来なかったアニマルセラピーです。今回は9頭ものセラピー犬とゆったりと触れ合ってもらえる事が出来ました。寒さにも負けず元気いっぱいワンちゃんを抱きしめて「あたたかいわ」と、思わず頬ずりをしている利用者様のお姿が印象的でした。次回は2月の開催予定です。

12/9(日) お寿司大会



年に一度のお楽しみ！待望のお寿司大会です。普段は厨房で働く調理師の方々が、利用者様の前で腕を振るう貴重な日でもあります。この日だけ許された「おかわり！」の声は美味しさの証。誰もが持っている「食べることの楽しみ」を、改めて感じる事が出来たひと時となりました。

12/25(日) クリスマス会



エントツのない当施設にも、サンタクロースはやって参りました。今年のクリスマスは盛大なビンゴ大会が開催され、全ての利用者様に素敵なプレゼントが手渡されました。「何が貰えるかな？」というワクワクは老いも若きも変わりませんね。

12/25(日) お誕生日会



12月は僅か2名でのお誕生日会となりましたが、クリスマス mood に助けられ、賑やかに開催されました♪

平成29年「家族勉強会」開催のお知らせ

テーマ：『いつまでもおいしく食べるために』

～ 口腔機能をレベルUP！～

日時：2017年3月11日(土) 14時より講義

(13時より施設見学 ※希望者のみ)

会場：介護老人保健施設 あさがお

講師：ラムザ歯科サポート 歯科衛生士

お問合せ・お申し込みは、地域交流委員会まで

1月の予定

今月も楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

8日(日) 9:00 初詣会 / 11日(水) 14:00 朗読・傾聴ボランティア / 18日(水) 14:20 ピアノボランティア
22日(日) 10:00 誕生日会 ~ 今年も思い出に残る行事企画を、賑やかにお届けして参ります。どうぞお楽しみに！~

寒さ厳しい日々が続きますが、暦の上では大寒を過ぎ、訪れる春を待ち望む季節となりました。現時点ではインフルエンザ等の罹患者もなく経過致しております。引き続き、万全な対策で予防に努めて参ります。

1/1(日) 書き初め・福笑い



今年の抱負を書いたためのもよし、おかめ・ひょっとこと向き合って大爆笑で転げまわるもよし。新春初の行事は、これぞ日本のお正月というレクリエーションでの幕開けとなりました。まさに「1年の計は元旦にあり。」と「笑う門には福来たる。」が同時に叶った元旦にふさわしい一コマとなりました。

1/8(日) 初詣会

初詣



新春恒例の「あさがお神社参拝」。今年は参拝後にお一人ずつにおみくじを引いて頂きました。凶と出るか？吉と出るか？「おみくじなんて久しぶりだよ！」と期待に胸を膨らませました。振舞いの甘酒も、とても美味しかったですね。

1/22(日) お誕生日会



1月は6名の利用者様がお誕生日を迎えられました。今回はお食事の席で一緒にされている方や、日頃から親しくされている方にプレゼントの贈呈役をお願いしました。ささやかな会でしたが、素敵な思い出になった事かと思えます。

平成29年「家族勉強会」開催のお知らせ

テーマ：『いつまでもおいしく食べるために』

～ 口腔機能をレベルUP! ～

日時：2017年3月11日(土) 14時より講義

(13時より施設見学 ※希望者のみ)

会場：介護老人保健施設 あさがお

講師：ラムザ歯科サポート 歯科衛生士

お問合せ・お申し込みは、地域交流委員会まで



今後の行事予定

毎月、楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

15(水) 14:20 ピアノボランティア / 19(日) 14:00 日本舞踊ボランティア / 22(水) 14:00 アニマルセラピー

25(土) 14:00 マンドリン演奏会 / 26(日) 14:00 誕生日会 (3月) 5(日) 14:00 桜餅をつくろう!

春一番が木々を揺らし暖かな季節の到来を告げる折、暑さ寒さも彼岸までというように、肌寒い日が続いております。春の訪れとともに皆様の希望の芽が健やかに開花するよう、温もりあるケアに努めて参ります。

2/19(日) 日本舞踊ボランティア



昨年10月の初訪問の際に大好評を頂いた日本舞踊・藤間流「藤の会」の皆さんが再び訪問されました。約1時間に及んだ華麗な演目に、どなた様も退席なさる事なく釘付けとなりました。年3回のご訪問のお約束を頂き、次回は6月開催です。

2/22(水) アニマルセラピー



長引く寒さにも負けず、今回も元気いっぱいのワンちゃん達が逢いに来てくれました。初参加の利用者様も、その愛くるしさにもうメロメロ状態に。終始、優しさに包まれた癒しのひと時となった分、皆様、お別れをするのが何よりも淋しそうでした。

2/25(土) マンドリン演奏会



明治大学マンドリン倶楽部OBの皆様が訪問され、創設者でもある古賀政男の楽曲を中心に生演奏を披露して下さいました。最も馴染みの深い昭和歌謡の数々に、自然と声を合わせて口ずさみ、若き日に思いをはせた素晴らしい時間でした。

2/26(日) お誕生日会



2月は9名の方がお誕生日をお迎えになられました。ささやかではございますが、記念の品をお贈りさせて頂いております。今後ともお元気にお過ごしください！おめでとうございます♪

職員紹介

こかど すみこ
介護士 小門 澄子

昨年9月より入職致しました、小門と申します。利用者様に寄り添った介護が出来ますよう、努力して参ります。よろしくお願ひ致します。

おおた じゅんこ
介護士 太田 純子

本年1月より働かせて頂いております。自分も楽しみながら、日々を皆様と過ごしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひ致します。

今後の行事予定

毎月、楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

12(日) 14:00 新舞踊ボランティア / 15(水) 14:20 ピアノボランティア / 26(日) 14:00 お誕生日会

4月 2(日) 9:00 大崎公園・お花見散策会 / 12(水) 14:00 朗読・傾聴ボランティア