

2階

あさがお通信

平成26年 4月 第36号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団
アアフル

介護老人保健施設 あさがお



記録的な大雪など長く寒かった冬をようやく越えて、暦の上では啓蟄を過ぎた頃から少しづつ春の足音が聞こえて参りました。3月は、そんな春の訪れに合わせたレクリエーションが行われました。

3月のアルバム

3/7 装飾作り

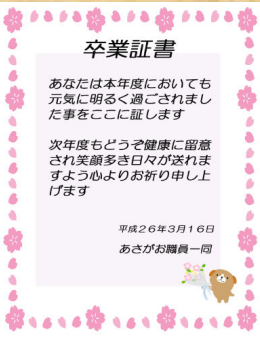


毎月、季節をテーマに壁面装飾を1作品制作しています。3月は大輪の桜の木をモチーフに、皆さまに花卉を貼りつけて頂きました。

3/9 お習字



利用者様方に人気のレクリエーションがお習字です。達筆自慢の皆さまが春をお題に、その見事な腕前を披露しました。



3/16 早春コンサート

春は出逢いと別れの季節。『春・卒業』をテーマにギターの生演奏にのって歌唱しました。職員は学ランとセーラー服に身を包み華を添えました。学生時代を想起して頂ければと、皆さまに「卒業証書」を授与させて頂きました。

3/26 アニマルセラピー



3カ月に1度の訪問となるアニマルセラピーは癒しのひと時。今回は20名も参加され、会場全体が満面の笑顔でいっぱいになりました。



職員紹介

看護師 古谷 友明子

長年病院で仕事をしていましたが、縁があり入職させて頂きました。施設での仕事は初心者ですので、早く慣れる様に頑張ります。



4月の予定

2日(水) 14:00 歌のボランティア / 6日(日) 9:30 大崎公園散策 / 9日(水) 14:00 朗読会
16日(水) 14:30 ピアノボランティア / 27日(日) 14:00 誕生会

医療法人社団
アifulル

介護老人保健施設 あさがお



新緑の匂い立つ季節となりました。4月のイベントはお花見に出かけました。大崎公園周辺と見沼用水路を皆で散策しました。暖かくなってきたこともあり、皆様とても気持ちよさそうでした。

4月のアルバム



4/6 お花見

昨年は悪天候のためお花見イベントは中止となってしまいました。今年は天候にも恵まれて、多くの皆様が満開の桜を背に笑顔を見せての記念写真を。また来年もこの木の下を訪れましょうね♪32名の方がお花見に参加されました。



4/11 お祝い食



染谷ハル様がこの日に103歳のお誕生日を迎えました。当日の昼食とおやつには、ご長寿のお祝いメニューが振る舞われました♪職員と一緒に午前中にフロアを1周歩かれるのが日課の染谷様。目指すは！地球一周！ですね♪

4/21 お習字



お手本を参考に美しさを追求される方、思い思いの言葉をしたためる方と、その表現は十人十色。お習字にはその方の個性がとても良く反映されます。思わず顔がほころぶ名作も多いのですよ。

4/13 装飾作り



お花紙を使った装飾作りです。細かい作業も皆様真剣に行われています。完成作品は随時掲示して参ります。何が出来上がるのか？お楽しみに♪

職員紹介

おやまだ まさし
介護士 小山田 正司

介護の経験は短いですが、早く施設に慣れて利用者様の手助けができるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



端午の節句までの期間、2階のエレベーター前に兜を飾らせて頂きました。今後も皆様に季節を感じて頂けるような演出を企画して趣向を凝らして参ります。

5月の予定

5日(月)～7日(水) 菖蒲湯 / 7日(水) 14:00 歌のボランティア / 11日(日) 14:00 おやつバイキング
14日(水) 14:00 朗読会 / 21日(水) 14:30 ピアノボランティア / 25日(日) 14:00 誕生日会



梅雨入りを前にして、さいたま市でも25度を上回る真夏日になるなど初夏の訪れを感じる季節となりました。6月初頭よりご利用者の寝具(掛け布団)を夏物へと順次交換させていただきます。ご家族様には着用衣類の確認と調整のご協力を重ねてお願い致します。ご不明な点は職員へ、お気軽にお声掛け下さい。

5月のアルバム

5/11 ホットケーキ・バイキング



気候も良くなり少しでも多く施設外の空気を感じて頂こうと、西側のテラスを開放。『ホットケーキ・バイキング』と題して、焼きたてのパンケーキにメイプルシロップや生クリーム、イチゴやチョコのソース等でお好みの味付けをして♪普段は提供される事の少ないジュースや炭酸飲料をお供に、晴天の空の下に甘〜い笑顔がいっぱいのひと時となりました♪



将棋

圧倒的に女性のご利用者様が多い中、男性のご利用者様は照れ臭さも手伝ってか、集団でのレクリエーション活動には些か消極的。



ところがその反面、男と男の勝負事となると黙ってはられません！将棋や囲碁などで男性ならではの交流の場を楽しんでいます。写真のお二人は入所者様とショートステイのご利用者様との対局の1コマです。

男性と女性、それぞれの生活歴が垣間見れる場面から皆様にご満足頂けるような、より充実した活動の場を提供出来るよう努めて参ります。

集団リハビリ

個別のリハビリとは違い、皆さま和やかな雰囲気です♪声をそろえて「1〜2〜3〜！」と、楽しみながらの運動も心身にはとても効果的です。



装飾作品



見事な「紫陽花」。先月号にてご紹介した、ご利用者様の手による作品が完成。展示を開始致しました。是非ご覧下さい！

6月の予定

- 4日(水) 14:00 歌のボランティア / 11日(水) 14:00 朗読会 / 14日(日) 14:00 クレープ屋台
- 17日(火) 10:00 みう保育園訪問 / 18日(水) 14:30 ピアノボランティア / 25日(水) 14:00 アニマルセラピー
- 29日(日) 14:00 お誕生日会

2階

あさがお通信

平成26年 7月 第39号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団
アアフル

介護老人保健施設 あさがお



6月に入り連日の雨天が続きました。窓の外が曇っていると、不思議と気持ちも沈んでしまうものですね。6月は、そんな憂鬱な気分をパッと吹き飛ばしてしまうような笑顔あふれるイベントがたくさん行われました♪

6月のアルバム

6/14 クレープ屋台



5月のホットケーキ作り
に続いて、今回はクレープ作り
に挑戦しました♪冷たいバナニアイスと生クリームをクレープ生地
で包み込んで、チョコシロップを
かけて♪ご覧下さい！皆さんのこの表情を♡ほっぺたが今にもとけちゃい
そうな『スイーツ女子』な乙女のお顔を見せて下さいました。

6/17 みう保育園・園児訪問

毎年恒例のお楽しみ♪近隣の保育園より、3歳と4歳の園児26名が元気いっぱいに来てくれました！ダンスと歌の披露、そして皆さんと一緒に七夕の短冊作りと飾り付けを行いました。子供達の願い事に耳を傾け、優しい眼差しを向けるご様子は遠き日の父母の姿そのもの。胸がじーんと温くなるひと時でした。利用者様の手による短冊もフロア内に飾らせて頂いておりますので、ご面会の際にはぜひ足を止めてご覧下さい。



6/25 アニマルセラピー



毎回好評を頂いているアニマル(ドッグ)セラピーが行われました。ワンちゃんをお飼いになった経験のある方を中心にご案内させて頂いておりますので、皆さんが愛でかたをととても良く心得ていらっしゃいました。ワンちゃん達はリラックスして皆さんのお膝の上で気持ち良さそう♪そこには言葉を必要としない、心と心の交流があります。

「納涼祭」のお知らせ

既にご案内をさせて頂きました通り、平成26年度「納涼祭」を8月3日(日)に開催致します。あさがおを代表する夏の一大行事でございます。ご家族様のご来場を心よりお待ちしております！

7月の予定

2日(水)14:00 歌のボランティア / 6日(日)14:00 お誕生日会 / 9日(水)14:00 朗読会
16日(水)14:30 ピアノボランティア / 27日(日)10:30 流しそうめん大会

2階

あさがお通信

平成26年 8月 第40号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団
アアフル

介護老人保健施設 あさがお

例年よりも雨の多かった関東地方も梅雨明けが発表されると一気に夏本番！早くも連日の猛暑に負けてしまいそう。屋外はもちろん屋内でも水分を細目にとって、熱中症には十分、気をつけていきましょう。

7月のアルバム



毎月恒例の行事企画、お誕生日会。7月お生まれの利用者様5名のお祝いを致しました。七夕前日という事もあり、職員は織姫・彦星に扮しての司会進行となりました。

7/6 誕生日会

創作活動(お習字・装飾製作)



お習字に装飾製作と、フロアの壁面を彩る作品作りにご参加頂きました。真剣な取り組みの後の笑顔を押見するのは、職員の喜びでもあります♪

大輪の向日葵に花火と、日本の夏を象徴するような素晴らしい作品が完成しました。ただいまフロアにて展示中です！



音楽療法

あさがおは音楽療法士(MT)が常勤職員として在籍している数少ない施設のうちの一つです。2階では週に2度の音楽療法の時間があり、ほとんどの利用者様がこの時間を楽しみにされています。関 MT の軽妙なお話は利用者様の心をギュッと掴んで、会場にはいつも笑い声が響いています。ピアノが奏でるメロディーとリズムに乗っての準備体操からスタート。心身ともにリラックスしたら、季節のうたや童謡・唱歌、民謡から歌謡曲まで…。利用者様の思い出を想起させるような様々な楽曲の歌唱が繰り広げられていきます。あれよあれよと会場が一丸となって行く様子を是非ご覧下さい♪毎週火曜日と木曜日の14時より行っています。



8月の予定

- 6日(水)14:00 歌のボランティア / 13日(水)14:00 朗読会 / 17日(日)14:00 スイカ割り
- 20日(水)14:30 ピアノボランティア / 31日(日)14:00 お誕生日会

2階

あさがお通信

平成26年 9月 第41号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団
アアフル

介護老人保健施設 あさがお



朝夕は涼しくなり、ひと雨ごとに秋の爽やかさが感じられる季節となりました。長かった猛暑の最中に行われた『納涼祭』には沢山のご家族様に足をお運び頂きました事、職員一同心より御礼申し上げます。

8月のアルバム

8/3 納涼祭～大正琴ボラ



あさがお随一の夏のイベント『納涼祭』が行われました。美味しそうな匂いに誘われて模擬店の列に並び、盆踊りの輪の中に参加。空が暗くなるのを待ちわびてからの花火観賞と。そんな日本の夏祭りの雰囲気の皆様楽しんで頂ければと、毎年職員の手作りでお届けしています！また、今年は芸能ボランティアとして大正琴の団体様をお招きし、華やかな彩りを加えて頂きました♪良き夏の思い出となりましたでしょうか？※こちらに掲載しきれないお写真はフロアにて掲示しております。

8/17 スイカ割り



夏といえば、やらずにはいられないスイカ割り。「もうすこし右！あと一歩前！」と、目隠しをされた利用者様をスイカの目前まで誘導します♪これがなかなかどうして、難しい。「子供の頃にやったよ。」と、腕に覚えのある男性でも思う様にはいきません。ならばと女性陣にも参加して頂いて、見事に打破！皆で割ったスイカはフルーツポンチにしておやつで美味しく頂きました♪

8/25 上寿祝い

中野ふみ子様がこの日に101歳のお誕生日を迎えられ、当日の昼食にはお祝いのお赤飯が振る舞われました。2階ではあさがおフロアの染谷様(103歳)、さくらフロアの中野様が100歳を超えたその大きな両翼でもって他のご利用者様を牽引しております♪



9月の予定

- 3日(水) 14:00 歌のボランティア / 10日(水) 14:00 朗読会 / 14日(日) 14:00 敬老会
- 17日(水) 10:00 みう保育園訪問 ・ 14:30 ピアノボランティア / 28日(日) 14:00 お誕生日会

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。

2階

あさがお通信

平成26年10月 第42号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団
アアルル

介護老人保健施設 あさがお



一年のうちでもっとも清々しい季節を迎えています。行楽の秋に、スポーツの秋、食欲の秋と、この好季節を少しでも多く感じて頂けるような楽しい企画をお届けして参ります。また、ご家族様と一緒に気分転換のお散歩や外出・外食などのご希望やご計画がございましたら、お気軽に職員までお問い合わせ下さい。

9月のアルバム

9/14 敬老会



敬老の日に合わせて、祝い年をお迎えになる21名の利用者様の表彰をさせて頂きました。一口にご長寿と言っても、還暦の方から上寿の方まで、その幅は実に40年！明治～大正～昭和へと、時代の流れや歴史に思いを馳せました。近年では平成生まれの職員も加わっており、施設内は異世代の橋渡しの場にもなっている事に改めて気づかされた一時です。



9/17 みう保育園・園児訪問



皆さんが首を長くして待ちわびていた、3ヶ月ぶりの園児達の訪問です。今回は秋の運動会にて披露されるという、お遊戯の演目を届けてくれました♪体操やダンス、鼓笛隊の生演奏と胸躍る盛りだくさんの内容にワクワクも最高潮！溢れんばかりのエネルギーに導かれて、自然と体が動きだします。子供達はその純粋無垢な表現で、利用者様のキラキラと輝く一面を瞬時に引き出してしまいます。会場全体が「元気」に満ちた時間となりました。

9/28 誕生日会



HAPPY BIRTHDAY

9月お生まれの皆様、おめでとうございます。「職員の皆さんのお陰で元気です♪」とのお言葉を頂き、嬉しく思います。今後とも、安心した日々をお過ごし頂けますように、一層の努力をして参ります。

10月の予定

- 1日(水)14:00 歌のボランティア / 8日(水)14:00 朗読会 / 12日(日)14:00 運動会
- 15日(水)14:30 ピアノボランティア / 26日(日)14:00 お誕生日会 / 29日(水)アニマルセラピー

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。

2階

あさがお通信

平成26年 11月 第43号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団
アifulル

介護老人保健施設 あさがお



朝晩はすっかり肌寒さを感じる今日このごろ、ご利用者様の掛け布団も冬物への交換が完了致しました。早いもので今年もあと2ヵ月、季節の変わり目ですので健康管理に気をつけて元気いっぱい乗り切りましょう！

10月のアルバム

10/12 運動会

「体育の日」に合わせて秋の運動会を行いました。まずはラジオ体操での準備運動からスタート。あさがおチームとさくらチームに分かれてのフロア対抗戦で『ボール渡し』『玉入れ』『ボウリング』の3種目に挑戦しました。隣りの方と協力して「はい！それっ！」「頑張れ〜！」と声を掛け合って、一致団結。こんな風に身体を動かしたり大きな声を出したりは、普段はなかなか出来ませんので皆さん本当に楽しそうでした。心と身体が健康であってこそ輝く笑顔ですね♪



10/29 アニマルセラピー



アニマル（ドッグ）セラピーのボランティア訪問がありました。生活歴の中で犬と共に過ごされたご経験がある方も多く、毎回ご好評を頂いている人気の企画ではございますが、ご案内できる利用者様は1回につき20名程度と限られております。より多くの方に楽しんで頂きたいという思いから、順次お声掛けをさせて頂いております事、ご理解頂ければ幸いです。ご家族様のご参加も大歓迎致します。是非ご一緒にこの素晴らしい癒しのひと時を共有して頂きたいと思っております。次回は来年1月末の開催予定です。どうぞお楽しみに♪



職員紹介

介護士 船津 美十志

この度、入職させて頂いた船津です。早く施設に慣れるよう頑張りたいと思います。よろしくお願ひ致します。



11月の予定

10日(月) 14:00 歌のボランティア / 12日(水) 14:00 朗読会 / 14日(土) 11:40 お寿司大会
16日(日) 14:00 フロア周遊・宝探し! / 19日(水) 14:30 ピアノボランティア / 30日(日) 14:00 誕生日会

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。

2階

あさがお通信

平成26年 12月 第44号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団
アアフル

介護老人保健施設 あさがお



12月に入り、寒さが一段と厳しくなってきました。インフルエンザの予防接種も済み、職員はマスクの着用やフロア内の温度・湿度の管理強化で「ウイルスを運ばない！ 拡げない！」をモットーに予防に努めて参ります。

11月のアルバム

11/9 カラオケ



日曜日だというのに窓の外は生憎の雨。そんな日は「あさがおのど自慢♪」の開催です。歌は世につれ、世は歌につれ。利用者様の顔ぶれは日々変わりますが、カラオケがお好きな方は非常に多く参加者様は後を絶ちません。皆さん十八番をお持ちになっておりますがレパートリーも多様で、他の方と楽曲が重複することも殆ど無いのですよ。その熱唱に合格の鐘が鳴り響くことは、間違いありませんね♪

イラストカード・レク



利用者様との会話の時間を増やす事を目的に、様々なイラストを用いて生活歴の想起や連想を楽しみます♪ 思わぬ昔話が飛び出したりと、何気ない会話から隠された一面が覗けるひと時です。

柿に栗。松茸に焼き芋。鈴虫に赤とんぼ…と。赤や黄色に色づいた紅葉の山の中から、秋の風物詩を連想させるモチーフを探して頂く宝探しゲームを行いました。それぞれのモチーフには秋の童謡・唱歌の曲名が記されており、『旅愁』や『ふるさと』など十数曲を職員のギター伴奏にのせて歌唱しました。歌詞集をお配りしましたが、古き良き日本の名曲を多くの方々が天(そら)で歌唱されているお姿がとても印象的でした。会場にひととき華を添えたのは、利用者様が制作された見事な壁画です。水面に映る紅葉の美しさを折り紙と契り絵で表現。3名の女性がリハビリ(作業療法)の時間に熱心に取



り組まれ、僅か1カ月で完成させた超大作でございます。

フロアにて展示中ですので、是非ともご覧下さい！

11/16 小さい秋を見つけよう♪



創作レク

現在、制作して頂いているのがこちら。年内最後の一大イベントに向けて力を合わせて頑張ってます♪



12月の予定

12日(金) 14:00 歌のボランティア / 15日(月) 14:00 朗読会 / 17日(水) 14:30 ピアノボランティア
21日(日) 14:00 クリスマス会 / 24日(水) 14:00 オカリナボランティア / 28日(日) 14:00 誕生日会

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。

2階

あさがお通信

平成27年 1月 第45号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団
アアフル

介護老人保健施設 あさがお



新年、明けましておめでとうございます。当施設は間もなく8年目の春を迎えようとしています。2階では『利用者様をお待たせしない』を目標とし、より良い環境づくりを目指して参ります。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

12月のアルバム

12/7 輪なげ作り



多くの利用者様が、その身体機能に何らかの不安を抱えていらっしゃいます。麻痺がある方や失語がある方と利用者様のお身体の状態は十人十色。どなたでも取り組む事が出来て、楽しんで頂けるレクリエーションを職員が考案しております。今回は新聞紙を利用した輪なげ作り。「片手でも大丈夫ですよ♪」との呼びかけに初めは疑心暗鬼だった方々もこの通り！そんな小さな成功体験の積み重ねが日々の笑顔へと繋がります。

12/12 ふれあいサークル



主に、毎月第1水曜日の午後に訪問して下さるボランティア「ふれあいサークル」の皆さん。楽器は一切使用せず5~6人からなるメンバーの歌声だけで場を盛り上げて下さいます。利用者様が楽しみにされている月例行事の一つです。

12/24 ほおずきの会~オカリナ演奏~



オカリナの演奏は当施設でも非常に珍しく、沢山の方々に触れて頂くためにと入浴等の日程を午前中に完了。利用者様の全員参加を目指しました。その分、午後はゆっくりと、満員御礼の会場にオカリナの優しい音色が奏でるクリスマス・ソングや季節の唱歌が流れること一時間。心身ともに癒されたクリスマス・イブとなりました♪

12/21 クリスマス会

一般家庭でクリスマスを祝う習慣が定着したのは昭和25年頃だそうです。ですから、多くの利用者様は幼少期にサンタさんの訪れを待ちわびたという経験すら少ない事かと思えます。そんな皆様のもとに突然、現れたサンタさんに拍手喝采の大喜び！ささやかでは御座いますが、膝掛けをプレゼントさせて頂きましたのでご利用下さい。



1月の予定 **今月も楽しい企画をご用意しております。ご家族様の参加も大歓迎です。振ってご参加下さい♪**

11日(日) 14:00 初詣体験会 / 14日(水) 14:00 朗読会 / 18日(日) 14:00 新舞踊ボランティア

19日(月) 14:00 歌のボランティア / 21日(水) 14:30 ピアノボランティア / 25日(日) 14:00 誕生日会

30日(金) 14:00 アニマルセラピー

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。

2階

あさがお通信

平成27年 2月 第46号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団
アアフル

介護老人保健施設 あさがお

1月中旬より当フロアにて計4名の利用者様にインフルエンザの罹患が確認され、利用者様・ご家族様に多大なご心配とご迷惑をお掛け致しました事をお詫び申し上げます。無事に終息致しましたが、引き続き再発防止に努めて参ります。

1月のアルバム

1/11 初詣

新春の恒例行事となりました、晴天下の2階テラスでの「あさがお神社」参拝。今年は利用者様に絵馬をお配りし、多くの方が心身の健康とご家族の安寧を記されました。2月末までフロア内に掲示致しておりますので、是非ご覧下さい。



1/18 しず会～新舞踊～

色とりどりの華やかな和装で踊る姿に、利用者様の視線は釘づけ。女性の艶やかな舞から男性の又旅姿まで、曲ごとに演者と衣装が変わる演出に拍手と歓声が沸きました。



フロアからのお知らせ

利用者様への多面的な理解を深める事を目的として、2月1日より居室の担当職員を右記の通り変更致しました。新たな居室担当者より随時ご挨拶をさせていただきます。フロア内には写真付きの出勤職員板を設置しておりますので、ご来所の際などに顔と氏名を覚えて頂ければ幸いです。どの職員でも円滑に対応が出来る様な体制づくりを目指しておりますので、お問い合わせやご相談等がございましたらお気軽にお声掛け下さい。

あさがおホール			さくらホール		
居室番地	介護士(主/副)	看護師	居室番地	介護士(主/副)	看護師
10番地	上原/川越	橋爪/荒井	1番地	山崎/松津	小川
11番地	吉岡/藤原		2番地	山崎	
12番地	川越/小山田		3番地	日當	
13番地	宮川/国和	5番地	狩野/松本		
15番地	菅井/金子	村田	7番地	日當/渡辺	
16番地	吉岡		8番地	佐藤/長塚	
17番地	宮川	中澤	30番地	長塚/佐藤	橋本
18番地	川越/上原		31番地	船津/山崎	
21番地	小山田/川越		32番地	武内/本橋	
22番地	藤原/吉岡		33番地	本橋/武内	
23番地	国和/宮川		35番地	工藤/狩野	古谷
27番地	金子/菅井		36番地	渡辺/日當	
			38番地	武内	
H27.2.1現在			40番地	松本/狩野	

2月の予定

今月も楽しい企画をご用意しております。ご家族様の参加も大歓迎です。振ってご参加下さい♪

1日(日)14:00 節分・豆まき / 4日(水)14:00 歌のボランティア / 18日(水)14:30 ピアノボランティア

22日(日)14:00 誕生日会 / 25日(水)14:00 朗読会

※インフルエンザ終息後は経過観察期間を設けた為、1/30(金)に予定していたアニマルセラピーは中止と致しました。

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。

2階

あさがお通信

平成27年 3月 第47号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団
アフルル

介護老人保健施設 あさがお



「暑さ寒さも彼岸まで」と申しますが、ひと雨ごとに暖かくなり施設周辺の木々の芽もゆつくりとふくらみ始めました。やわらかな日差しが心地よい季節となりますので、冬の間は控えていたお散歩などで外気に触れて頂く機会を増やして参ります。

2月のアルバム

2/1 節分・豆まき



近年では住環境の変化などから豆まきを行わない家庭も多い様ですが、今年も2階では「鬼は外！福は内！」の元気な掛け声とともに、たくさんの豆が飛び交いました。後世へと伝えて行きたい古き良き日本文化ですね。



2/18 音楽の広場



毎月第3水曜日に訪問して下さるピアノボランティア様。毎回1時間ほど、ピアノの伴奏で季節の童謡や唱歌を唄われる定例行事となっています。



2/22 誕生日会



2月には11名の利用者様がお誕生日を迎えられました。ひと月に10名以上のお祝いは非常に珍しく、本年度の最多記録となりました。ささやかですが、皆様にプレゼントをお贈りさせて頂きました。



2Fサービスステーション前に展示した雛飾りが、フロアに華を添えております。ご来所の際には是非ご覧下さい。



3月の予定

今月も楽しい企画をご用意しております。ご家族様も奮ってご参加下さい♪

- 1日(日)14:00 ひなまつり / 4日(水)14:00 歌のボランティア / 18日(水)14:30 ピアノボランティア
- 25日(水)14:00 朗読会 / 29日(日)14:00 誕生日会

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。