

2階

あさがお通信

平成23年 5月 第1号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団
アアルル

介護老人保健施設 あさがお



はじめに。この度の大震災により、被災された皆様には謹んでお見舞い申し上げます。あらためまして。皆様こんにちは。早いもので当施設は開設3周年を迎えさせていただきました。多くの方の支えに大変感謝しております。

この度、あさがお入所者さまのご家族に「あさがお通信」をお届けすることといたしました。このお便りは、入所者さまのご様子や、職員の活動を知っていただき、ご家族と施設とのコミュニケーションの一つとして役立てていきたいと考えております。ご感想やご意見など何でもお寄せいただくと嬉しく思います。

1月～3月のアルバム



1月、初詣&餅つきを行いました。手作りの神社にお参り、甘酒を召し上がっていただきました。

2月は豆まきを行いました。あさがおには毎年同じパンツをはいた鬼が訪れます。



3月8日は歌手の古城千恵さまをお招きしコンサートが開かれました。終了後希望する利用者さまと記念撮影に長い時間かけ応じてくださいました。

3月9日はみう保育園の園児の皆様が4回目の訪問してくれました。毎回大好評で、笑顔の花が咲きました。



職員紹介



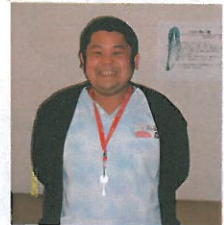
小山 優



おやままするです。ふざけるのが大好きな小山です。フロアでふざけている人間がいたらきっと小山です。声をかけてください。



渋谷 重寿



こんにちは。2階で介護をしています渋谷です。顔も身体も丸いので覚えやすいと思います。気軽に声をかけてください。

お知らせ

- 次回号からは、今までに行われた活動・イベントを少しずつお知らせする予定です。
- 利用者さまのご希望があり、成人雑誌が閲覧できるコーナーを設置しました。
- あさがおでは引き続きボランティアの方を募集しております。ご協力お願いいたします。



関東地方も梅雨入りしました。1951年の統計開始以来2番目の早さとのことです。寒暖の差が気になる季節ですが、体調に留意しながら元気に過ごしたいものですね。

4月～5月のアルバム



5/10 手作りの歌集を持参して頂き、唄のボランティアの方が見えました。何曲も一緒に合唱を楽しみました。

5/14 美園・尾間木公民館で活動している方々が琴を披露して下さいました。



5/21 民謡を楽しみました。

4/27、5/24 領家 介護を考える会、声の会と多方面でご活躍中の野辺明子さんが朗読にいらして下さいました。今後も月に一度定期的に来てくださいます。

たくさんのボランティアの方にご協力頂き、ありがとうございます。

職員紹介



せきぐち
関口 セレステ



いつも笑顔で元気にがんばっています。



むらた まさる
村田 勝



こんにちは。4月に入職した新米ナースマンです。初心を忘れずをモットーに成長していきたいと思っていますので、気軽に声をかけて頂けたら嬉しいです。

委員会活動

あさがおでは、委員会活動を行っています。今回は事故防止委員会を紹介させていただきます。



委員長
橋爪看護師

● 普段どのような活動をしていますか？

月に1回委員会を設け、各フロアで起きた事故に対して原因の分析・対策・評価等意見交換をし、事故の削減に努めています。また勉強会を計画し、スタッフに情報を発信しています。

● 勉強会で工夫・苦労したところは？

限られた時間内で終わるよう、綿密な計画を立てています。「参加してよかった。」「おもしろかった。」と言ってもらえるよう、内容・進行方法・雰囲気気に使っています。

お知らせ

8月7日に行われる納涼祭で、バザーを開催する予定です。詳細は別紙でお知らせします。ご協力お願いいたします。



気象庁の発表によりますと、関東から九州にかけて、6月下旬(21～30日)の平均気温は1961年(昭和36年)の統計開始以降、最高を記録したとのことです。梅雨にもかかわらず晴れて暑い日が続きました。『節電の夏』が始まりましたが、体調に注意して乗り切っていきましょう。

5月～6月のアルバム 今月は外出レクの特集です！



名古屋発祥のコメダ珈琲が東川口に出店。それではと、最近まで名古屋にお住まいだった方をお誘いし、スイーツを堪能しました。

健康福祉村へ遠足を予定していましたが、あいにくの天気☔。行き先をイオン浦和美園ショッピングセンターへ変更しました。



浦和大学短期大学部から実習に来ている吉岡さんと一緒に日用品のお買い物。締めはやっぱり甘いものでした。

初の遠出レクで巣鴨に行ってきました。スカイツリーも間近で見ってきました。「シャバの空気をいっぱい吸ってきた。」との感想をいただきました。



職員紹介

かわごえ まさと
川越 昌人 介護士



2階に配属されて1年が経ちました。気がきかない面が多いですが、これからも皆様と楽しく過ごしていきたいと思っています。よろしくお願ひします。

すずき ゆりこ
鈴木 由利子 看護師



大勢の利用者様と接するのは大変な時もありますが、明るく楽しい仲間を支えられ、私も頑張りたいと思います。

お知らせ

8月7日に納涼祭が開催されます。ぜひお一人でも多く足を運んでください。お待ちしております。

2階

あさがお通信

平成23年 8月 第4号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団
アアフル

介護老人保健施設 あさがお



サッカー女子W杯で初優勝。決勝で戦ったアメリカとの対戦成績は日本の 21 敗3分。過去 24 回の対戦で1度も勝ったことがなかったそうです。震災以来沈滞ぎみの日本には特別明るいニュースだったのではないのでしょうか。それにしても女子は強い…2階の職員も…

今月は【中庭誕生】を特集！

昨年秋の面談での一コマです。
職員がつぶやきました。

ではアイデアを出して下さいね。

忙しくて散歩に行けない。庭に休む場所があれば外に出てもらえるのに。

作ってみました。

宮川CWが持参した物とは…



中庭の模型でした。
利用者さまにクリスマスプレゼントとして準備することになりました。



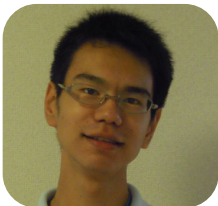
昨年の12月”カフェあさがお”がオープンをしました。テープカットに続き花を植え、ミニコンサートが開かれました。今後も季節を感じていただきながら憩いのスペースになればと思っています。

職員紹介



かねこ あきお
金子 晶夫

介護士
あさがおに新卒で入社し、1年半が経とうとしています。平成生まれとして、人生の先輩方に接し様々なことを学べて幸せです。



こばやし ゆみこ
小林 由美子

介護士

生まれは静岡市、関西と関東の真ん中です。食べ物の味も中間、気候も暑くも寒くもなく…その為か私ものんびり屋です。よろしくお祈りします。



お知らせ

- 納涼祭でのご協力ありがとうございました。次号で当日の様子をお知らせできればと思っています。
- 中庭でのボランティアも募集中です。カフェのオープン時間を増やすためにも是非お願いします。

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。

2階

あさがお通信

平成23年 9月 第5号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団
アアフル

介護老人保健施設 あさがお



8/7に行われた納涼祭は、“普通の祭り”をコンセプトに臨み、開設4年目にして初めて時間を夕方中心にしました。反省点は沢山ありますが、無事に終わることが出来、ご家族・地域の皆様に心から感謝を申し上げます。



今月はもちろん【納涼祭】を特集！



バザー会場



芸能ボランティア



ゲームコーナー



ゲームコーナー



屋台コーナー



屋台コーナー



盆踊り



花火

バザーの収益金¥72,650 は日本赤十字社を通じ、東日本大震災被災地への寄付金とさせていただきます。



職員紹介



さくらい 櫻井 さよ

介護士
利用者様の笑顔が私の喜びで、その笑顔が見れるように、これからも頑張っていきたいと思っております。



やまざき 山崎 みゆき 美幸

介護士

入職して2年9ヶ月が経ちました。今回、納涼祭の実行委員長を務めさせて頂きました。皆に支えてもらったお陰でとても良い経験ができました。



9月の予定

- 7日 14:00 朗読ボランティア
 - 16日 14:00 ピアノボランティア
 - 25日 14:00 誕生会
 - 18日 14:00 敬老会(全体行事)
- そのほか、料理教室、唄のボランティアの予定があります。

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。

2階

あさがお通信

平成23年 10月 第6号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団
アアフル

介護老人保健施設 あさがお



暑さ寒さも彼岸までと故事の伝えにあるように、厳しい残暑も終わり秋の気配が深まってきました。朝晩の温度差が大きくなる初秋ほど「秋バテ」(体調の崩れや不調)になる方が多くいるそうです。しっかり予防して元気良くお過ごしください。

9月のアルバム

料理教室



上寿おめでと
うございます。



敬老会



メニューはオムレツ・サラダ・酢の物です。

芋掘り&焼き芋

秋晴れの中、裏の畑で芋掘りをしました。
当日焼き芋にして食べました。



河内男節で始まり、長寿をお祝いする表彰、ソーラン節と続きました。



職員紹介



あさみ 浅見 かほり

介護士

入職して1年が経ちました。介護をはじめて8年ですが、まだまだ未熟者です。利用者さんが毎日楽しく過ごせるように良い介護をしていきたいと思っています。よろしくをお願いします。



あらい 新井 せいこ 聖子

介護士

入職して1年が経とうとしていますが、ソーラン節は練習が2回しか出来ず上手とは言えない演技でしたが、利用者の皆様から「良かった。楽しかった。」との言葉を頂き、良い経験になりました。



10月の予定

- 4日 14:00 駄菓子屋
- 12日 14:00 朗読ボランティア
- 18日 14:00 シニア大学 お楽しみ会
- 21日 14:00 ピアノボランティア
- 26日 10:00 外出レク(水族館)
- 30日 14:00 誕生会

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。

医療法人社団
アアフル

介護老人保健施設 あさがお



関東地方では10月26日に木枯らし一号が吹きました。あさがおではインフルエンザの予防接種が始まり、加湿器も設置しました。来るべき寒さへの準備を整え、元気にのりきりましょう。



10月のアルバム

駄菓子屋

水族館



中庭で好きな駄菓子を選んで、食べていただきました。

サンシャイン水族館に行ってきました。

お楽しみ会

誕生日会



娘の誕生日には
担当だったよ。



昨年につき、シニア大学の方が来所してくださいました。日本舞踊、唄、手踊り体操など、楽しい1時間でした。

誕生日会後はケーキ作りをしました。



職員紹介



なかざわ まりこ 看護師
中澤 真理子



あさがおに入職して2ヶ月がたちました。利用者様の何げない言葉や笑顔で癒される毎日です。日常生活援助から必要なケアまで「毎日おだやかに過ごせるよう」サポートしていきたいと思ひます。



やまざき はるお 介護士
山崎 春夫



介護士
2階フロアに異動して10ヶ月になりました。利用者様にもやさしく接してもらい、日々成長させて頂いています。1日1日を楽しく穏やかに生活できるよう頑張りますので宜しくお願いします。



11月の予定

- 2日 12:00 料理教室
- 13日 12:00 昼食にお寿司
- 16日 14:00 オカリナコンサート
- 18日 14:30 ピアノボランティア
- 27日 12:00 昼食に手作り餃子&14:00 誕生日会
- 30日 14:00 唄

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。

2階

あさがお通信

平成23年 12月 第8号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団
アアフル

介護老人保健施設 あさがお



師走を迎え、今年も残すところあとわずかとなりました。皆様には一年間、さまざまなご協力をいただきましてありがとうございました。来年もよろしくお願い申し上げます。

11月のアルバム

おでん

餃子パーティ

オカリナコンサート



中庭でおでんを食べていただきました。餃子を手作り。おかわりの声が沢山ありました。ほおずきの会。

今年の締めは【料理教室】を特集！

2階では9月より月に一度のペースで、少人数での料理教室を開催しています。参加された皆さまから好評を得ています。そこで、料理教室を提案した松本介護士に聞いてみました。

☆どうして料理教室を始めようと思いましたか？☆

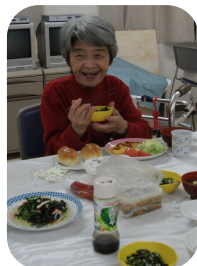
利用者さんと楽しく出来ることを日々考えていました。料理なら皆さんで楽しく出来るのではと思ったからです。

☆心がけていることは？☆

食べておいしく、雰囲気楽しくなるように、季節ごとにあった飾りつけを皆さんと考えたいと思います。

☆今後は？☆

常に利用者さん皆で出来る料理を考えています。12月はスイートポテトをデザートとして作る予定です。



職員紹介



まつもと まきこ 介護士

あさがおで介護の仕事をしています。9月より皆さんの大好きな料理作りで元気を頂いています。これからも利用者さんと共にいろいろ考え、楽しく笑顔の出る料理作りをしたいと思っています。



わかや 若谷 いずみ 介護士

お風呂介助や洗濯物の返却等をさせていただいています。話は変わりますが、私の日課は寝る前に子供に絵本を読んであげることです。最近読んでいるのは「ぐりとぐら」です。



12月の予定

- 4日 12:00 料理教室
- 4日 9:00 川越外出レク
- 7日 14:00 朗読ボランティア
- 14日 14:30 ピアノボランティア
- 18日 14:00 クリスマス会
- 25日 14:00 誕生会

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。

2階

あさがお通信

平成24年 1月 第9号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団
アアフル

介護老人保健施設 あさがお



謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

旧年中はさまざまご協力をいただきましてありがとうございました。あさがおも皆さまのお蔭をもちまして4年目の春を迎えることができました。職員一同、利用者さま、家族の皆さまのご期待に添えるよう今まで以上に努力していく所存です。本年もよろしくお願ひ申し上げます。



12月のアルバム



クリスマス会

川越外出

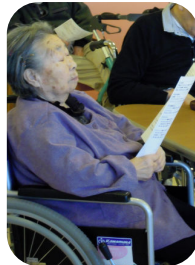
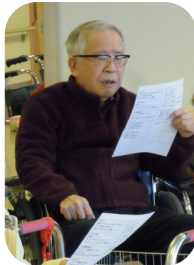


プレゼントはマッサージ器でした。エレベータを降りた所にありますのでぜひ利用してください。



大正琴

マッサージ器です



足湯



中之島流、琴美保会でご活躍中の押田様の大正琴の音に合わせ合唱しました。



料理教室



1月の予定

8日 10:00 初詣 20日 14:30 ピアノボランティア 25日 14:00 唄ボランティア 29日 14:00 誕生会

※職員紹介のコーナーはお休みさせていただきます。

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。



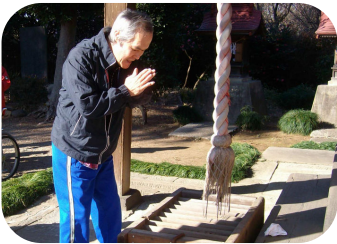
1月は最高気温が 10℃に届かない寒い日が多く、積雪もありましたが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。カラカラ天気も 30 日以上続きました。ちなみに、空気の乾燥により火災の危険が大きいと予想された場合に発表される乾燥注意報は地域によって基準が異なることをご存知ですか。最小湿度(1日の湿度で一番小さい値)と実効湿度(木材などの乾燥具合)で都道府県ごとに基準が決まっているそうです。風邪だけでなく火の用心もお忘れなく。

1月のアルバム

初詣



木傘神社に初詣です。  願いごとが叶いますように。



みう保育園



演奏、お遊戯など愛らしい姿に、皆さんも笑顔がいっぱいです。



職員紹介



たけうち みゆき 介護士
武内 美由貴

あさがおに入職して5ヶ月が経ちました。介護の仕事は初めてなので戸惑いもありますが、利用者様の温かい笑顔に励まされながらこれからも頑張りたいと思います。



わたなべ たかと 介護士
渡辺 貴人

昨年の9月からあさがおでお世話になっている渡辺貴人です。毎日楽しく過ごさせて頂いています。皆様とお話させて頂くことをとても楽しみにしています。よろしくお願ひします。



2月の予定

19日 12:00 料理教室 20日 14:00 朗読 22日 14:30 ピアノ 24日 14:00 ビンゴ 26日 14:00 誕生日会

2階

あさがお通信

平成24年 3月 第11号

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

Tel 048-878-7188 Fax 048-878-7166

医療法人社団
アアフル

介護老人保健施設 あさがお



3/1朝。2階からの冬景色。

12月～2月まで、東日本と西日本の平均気温は、26年ぶりに3ヶ月連続で平年を下回ったそうです。記録的な寒さに負けていませんか？

周期的な気温の変化はまだまだ続くと予想されますが、花の便りもあちらこちらから聞こえてくるようになりました。待ちに待った春の足音に心が浮き立ちます。

2月のアルバム

料理教室



ビンゴ大会



誕生日会



みう保育園



皆さんが二十歳の頃に流行っていた歌を合唱してお祝いしました。

先月に続き来訪してくれました。

職員紹介



みやかわ まさひさ
宮川 昌久

介護士

「宮川の周りには、いつも笑顔が花咲く。」…そんな介護士を目指しています。『歌声喫茶』と題した生ギター弾き語りによるレクを開催しておりますので、是非ご参加下さい♪次回は「春」をテーマに演奏致します。



すがい ようじ
菅井 洋二

介護士

あさがおに入職して、1年8ヶ月が過ぎました。毎日、利用者の方の笑顔に支えられ、やって来られました。これからも、色々と勉強して、少しでも安心していただき、笑顔を返せる様に頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。



3月の予定

- 14日 14:00 朗読ボランティア 16日 14:30 ピアノボランティア 17日 14:00 アニマルセラピー(家族介護教室にて)
- 25日 14:00 誕生日会&歌声喫茶 28日 14:00 唄ボランティア 31日 14:00 ぼた餅作り

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者さまの同意を得ております。