


あさがお通信

介護老人保健施設 あさがお
〒336-0974
埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1
TEL 048-878-7188 FAX 048-878-7166
WEB <http://une-fleur.or.jp>

あさがおも開設3周年を迎えることになりました。ご家族様や地域の皆様の、温かいお心とまなざしでここまで来ることができました、本当にありがとうございます。職員一同、これからも一丸となって、あさがおを盛り上げていきたいと思っております。

さて、この度あさがお入所者様のご家族さまに『あさがお通信』をお届けする事となりました。このお便りは、入所者様のご様子や、職員の活動を知って頂き、ご家族様と施設とのコミュニケーションの一つとして役立てていきたいと考えております。ぜひ、ご感想・ご意見などお寄せ下さい。

イベントのご報告～4月

4月7日(木) 

大崎公園までお花見に行ってきました！



桜の木の下で
食べるおやつ
は格別(♡)/



あさがおから大崎公園はとってもご近所！
毎年 素敵な桜を見せていただいています。
今年もタイミングはバッチリでした！！

4月17日(日) 

4月のお誕生日会

～スペシャルおやつ チョコフォンデュ

今月は4名の方がお誕生日を
迎えられました。

4月生まれの皆さん、
お誕生日おめでとうございます！



～ 今月のプレゼント ～

皆さんに色違いのカップをご
用意しました。

スタッフより・・・私たちが、3階のお便りをお届けします！



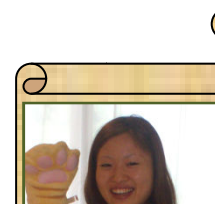
cw 小池 和枝



cw 清水 千明

より良い『あさがお通信』が
お届けできるよう、4人力を
合わせて頑張っていきます！

ご意見・ご要望がありましたら
この顔までお声掛け下さい！！



cw 小倉 千晶



クラーク 白井 翠

イベント スケジュール ～ 5月

- 5月 6日 さぎやま公園 散策
- 5月22日 5月のお誕生日会 ～スペシャルおやつ 利用者様との手作りケーキ

* 外出・外食イベントには、利用者様の体調・食形態などを考慮の上、お声掛けさせていただいております。
* ご家族様 大歓迎！ぜひご参加ください。(ステーションにてお声掛け下さい)



※ あさがお通信の配布・掲示に関し、今後 御利用者様の同意を頂いてお写真を掲載させて頂く予定です。

あさがお通信

介護老人保健施設 あさがお
〒336-0974
埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1
TEL 048-878-7188 FAX 048-878-7166
WEB <http://une-fleur.or.jp>

5月の皐月晴れを感じられた季節があつという間に過ぎてしまい、梅雨の季節になりました。雨の合間を縫って、外に散歩に出かけてたくさん外の空気を浴びましょう！夏に負けない様に！！

先日、3Fいちょう・あおば通りのベランダに、プランターでミニ菜園を作りました。ミニトマト・なす・きゅうりの苗を利用者様と一緒に植えました。かわいいミニトマトの実が生るのを楽しみにしながら、毎日お世話をしています。上手にできたら、また お知らせします！

イベント等のご報告 ~ 5月

5月6日 (木) ☀ さぎやま公園 散策



5月12日 (金) ☁

レクリエーション~書道



3階では、日々のレクリエーションの一環として書道を取り入れています。そんな日常の一コマです。

5月22日 (日) ☔

5月のお誕生日会

3名の方がお誕生日を迎えられました。



スペシャルおやつは手作りケーキでした！

5月生まれの皆さん、お誕生日おめでとうございます！



~ 今月のプレゼント ~
アルバムをご用意しました！
これまでのお写真を入れて…

スタッフより・・・スタッフ紹介 Vol.1



看護 番家 久美子

看護のばんかと申します。利用者様の元気な顔を見られる事、一緒に歌うことが大好きです。



介護 小沼 修一

おぬます。これからも一生懸命頑張りますので、宜しくお願いします。

イベントスケジュール ~ 6月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 6月15日 大崎公園内植物園 (13:00 あさがお出発~15:00 あさがお帰着予定)
- 6月26日 6月のお誕生会 ~スペシャルおやつ フルーツポンチ


* 外出・外食イベントには、利用者様の体調・食形態などを考慮の上、お声掛けしております。

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者の同意を得ております。

速報
H23 納涼祭
8/7(日)
開催決定

あさがお通信

介護老人保健施設 あさがお
〒336-0974
埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1
TEL 048-878-7188 FAX 048-878-7166
WEB <http://une-fleur.or.jp>

7月です。暑い夏がやってきます！ 皆さん 体調管理 大丈夫ですか?? 気付かないうちに脱水症状を起こし、熱中症にかかることがあります。水分と少量の塩分  をこまめに摂りましょう。




あさがお では8月7日(日)に納涼祭を開催します。盆踊り・バザー・屋台など盛り沢山です！ 奮ってご参加ください。職員一同、心よりお待ちしております。

イベント等のご報告 ~ 6月



6月12日(日)  お寿司祭り(昼食)
3Fに板前さんが登場しました！




6月15日(水)  大崎公園内 植物園 散策



あじさいも
とっても綺麗
でした！
(写真はカカオです)




6月26日(日)  6月のお誕生日会
2名の方がお誕生日を迎えられました。
お誕生日おめでとうございます！



スペシャルおやつ
フルーツポンチ



~ 今月のプレゼント  ~
おふた方にはそれぞれエプロンと
クッションをご用意しました！



スタッフより・・・スタッフ紹介 Vol.2



介護 池田 雄一

介護の いけだ です。
元気に明るく頑張ります！！

イエイッ！



介護 鈴木とし子

介護のすずき としこで
す。毎日皆さんとお話し
出来るのがとっても楽
しいです。

イベントスケジュール ~ 7月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 7月17日 夏の暑さを吹き飛ばそう！！～ところてん 上手に突けるかな？
- 7月24日 7月のお誕生会 ~スペシャルおやつ クリームあんみつ

* 外出・外食イベントには、利用者様の体調・食形態などを考慮の上、お声掛けしております。

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者の同意を得ております。



あさがお通信

介護老人保健施設 あさがお
〒336-0974
埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1
TEL 048-878-7188 FAX 048-878-7166
WEB <http://une-fleur.or.jp>

8月!! 夏真っ盛りですが、皆さん お身体の方は大丈夫ですか？ 夏バテしていませんか？
お盆を境に少しずつ涼しくなっていくしますので、もうひと踏ん張りです。
あさがお でも納涼祭が無事に終わり、秋の敬老会に向けて準備中です。楽しみにしててください！



イベント等のご報告 ~ 7月

7月17日(日) ☀️ 夏の暑さを吹き飛ばそう！
スペシャルおやつ ところてん

味はお好みで、
黒蜜と酢醤油をどうぞ♪



毎朝の日課 ~ タオル巻き&脳トレーニング ~

手先の運動や脳の活性化につながるレクリエーションを日課に取り入れています



脳トレーニングは計算やぬり絵等を中心に行います



7月24日(日) ☁️ 7月のお誕生日会

2名の方がお誕生日を迎えられました。
お誕生日おめでとうございます！

スペシャルおやつ あんみつ！
パナラと抹茶のアイス添えて...



スタッフより・・・スタッフ紹介 Vol.3

『安全で快適に』をモットーに頑張っています。
よろしくお願ひします！
介護 木下由希子



元気に明るく頑張っています
よろしく!!
介護 高橋 秀子

イベントスケジュール ~ 8月 ご家族様の参加 大歓迎! 詳しくは職員まで!

- 8月 7日 納涼祭 あさがお通信 9月号にて特集予定です!
- 8月28日 8月のお誕生日会 ~スペシャルおやつ 流しそうめん

* 外出・外食イベントには、利用者様の体調・食形態などを考慮の上、お声掛けしております。

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者の同意を得ております。



あさがお通信

介護老人保健施設 あさがお
〒336-0974
埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1
TEL 048-878-7188 FAX 048-878-7166
WEB <http://une-fleur.or.jp>

朝・夕に虫の声が聞かれる頃になりました。皆さんいかがお過ごしですか？
秋に入りまして、9月18日（日）に敬老会の催しがあります。ぜひご参加ください。



イベント等のご報告 ～ 8月 ～ 納涼祭 特集

第4回 納涼祭

8月7日（日）☀️☁️☔️

お夕食は屋台
で好きな
ものを召し
上げ！



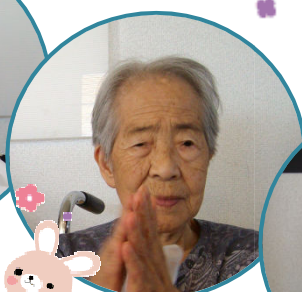
民謡とコーラス
のボランティア
の方々が来て
下さいました！



あいにくの雨の為、盆踊りは30分早く終了。
写真撮影できませんでした・・・。
しかしっ！ 花火は小雨の中 決行！！
皆さんには、窓越しに鑑賞して頂きました。

8月28日（日）☀️ 8月のお誕生日会

3名の方がお誕生日を迎えられました。
お誕生日おめでとうございます！



スペシャルおやつ
流しそうめん

イベントスケジュール ～ 9月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 9月 7日 ぶどう狩り
- 9月 25日 9月のお誕生日会 ～スペシャルおやつ でかプリン

今月は、納涼祭特集の為、
『スタッフより・・・(スタッフ紹介)』
のコーナーはお休みさせていただきます。

* 外出・外食イベントには、利用者様の体調・食形態などを考慮の上、お声掛けしております。

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者の同意を得ております。

あさがお通信


介護老人保健施設 あさがお
〒336-0974
埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1
TEL 048-878-7188 FAX 048-878-7166
WEB <http://une-fleur.or.jp>



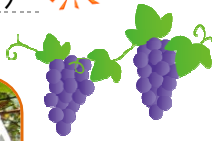
朝・夕に涼しさを感じられる季節になりました。虫の音も心地よいメロディーを奏でていますね。体調を崩しやすい季節でもあります。体調管理をしっかりと行っていきましょう！



イベント等のご報告 ~ 9月

9月7日(水) 

ぶどう狩り



ご家族様にも参加頂き、素敵な時間になりました



9月18日(日)  敬老会

祝
御長寿



今年の3階
最高齢は
97歳
でした



午前中はボランティアの方々の素敵なコーラス、午後は職員による演奏会を楽しみました



9月25日(日)  9月のお誕生日会

6名の方がお誕生日を迎えられました。
お誕生日おめでとうございます！



スペシャルおやつでかプリン



スタッフより・・・スタッフ紹介 Vol.4



介護 林 健次

三階、介護職員のはやしです。若干、顔の下半分が青いですが体調不良ではないです。



介護 森永 久美

こんにちは。吉川の出身です。よろしくお願ひします。

イベントスケジュール ~ 10月

ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 10月 9日 あさがお3階 大運動会
- 10月23日 10月のお誕生日会 ~スペシャルおやつ さつま芋のモンブラン

* 外出・外食イベントには、利用者様の体調・食形態などを考慮の上、お声掛けしております。

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者の同意を得ております。



あさがお通信

介護老人保健施設 あさがお

〒336-0974

埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1

TEL 048-878-7188 FAX 048-878-7166

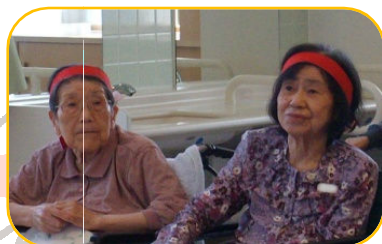
WEB <http://une-fleur.or.jp>

秋も深まり、あさがおの周りの木々も色をつけ始めました。朝・夕の気温差も大きくなってきましたね。衣類の調整を十分に行って、風邪に注意して下さいね。秋晴れはお散歩日和、日光浴もお勧めです！

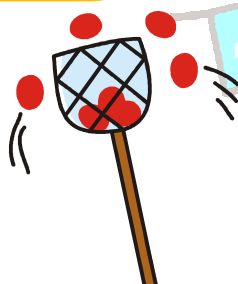


イベント等のご報告 ~ 10月

10月9日(水) 運動会



運動会日和なお天気になりました。今年の種目は玉入れ、パン食い競争ならぬ、おやつ競争！！紅白両軍に分かれて対決です！最後は両軍ともにメダルをつけて健闘を讃え合いました。



10月23日(日) 10月のお誕生日会

2名の方がお誕生日を迎えられました。お誕生日おめでとうございます！



スペシャルおやつ さつま芋モンブラン



スタッフより・・・スタッフ紹介 Vol.5



介護 郷原 英理子

ごうはらです。開設当初より在籍する古株です。自分の親を看る様に、日々努めています。

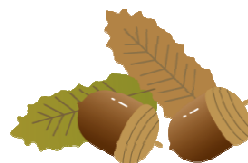


介護 野間 君代

3階の のまです。あさがおでの生活が毎日笑顔で過ごせますよう、お手伝いします。

イベントスケジュール ~ 11月 ご家族様の参加 大歓迎！詳しくは職員まで！

- 11月 6日 お寿司祭り フロアに板前さんが登場します。
 - 11月27日 11月のお誕生日会 ~スペシャルおやつ みんなで手作りケーキ
- * 外出・外食イベントには、利用者様の体調・食形態などを考慮の上、お声掛けしております。



※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者の同意を得ております。

あさがお通信

今年もあっという間に12月になってしまいましたね。

今年は3月に大震災があり、日本中が「頑張ろう日本!!」を目指して頑張りました。

この心は一生忘れないで持ち続けていきたいと思えます。

これから寒さも本格的になりますので、風邪をひかない様に、皆様 ご自愛ください!



イベント等のご報告 ~ 11月

6日(日) ☀️

お寿司祭り



満面の笑顔
頂きました!



日々のレクリエーション ~体操~

元気の秘訣は体を動かすこと!
毎日欠かさず体操をしています
本日のメニューはラジオ体操です



☆主なメニュー☆
NHK ラジオ体操 第一
うめぼしの唄 元気体操



27日(日) ☀️ 11月のお誕生日会

3名の方がお誕生日を迎えられました。
お誕生日おめでとうございます!



スペシャル
手造りケーキ
おやつ



スタッフより・・・スタッフ紹介 Vol.6



看護 片上 千春

看護のかたがみです。
健康で楽しく過ごせる
ように、お手伝いして
います。



介護 平良 重俊

介護のたいらです!
温かい心と笑顔で
頑張っています。

イベントスケジュール ~ 12月

ご家族様の参加 大歓迎! 詳しくは職員まで!

- 18日 クリスマス会 詳細は別紙にてご確認ください。
- 25日 12月のお誕生日会 ~スペシャルおやつ 手作り じゃがりこ



※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者の同意を得ております。

あさがお通信

平成24年 1月 第9号
 介護老人保健施設 あさがお
 〒336-0974
 埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1
 TEL 048-878-7188 FAX 048-878-7166
 WEB <http://une-fleur.or.jp>




新年明けましておめでとうございます 本年もよろしくお願いいたします

今年はオリンピックの年ですね。スポーツが私達を元気づけてくれる事って
 沢山ありますよね。きっと、日本中に笑顔と元気を届けてくれることでしょう。

『笑顔で迎える一日は、笑顔で過ごす一年の始まり』なのだそうです。
 この言葉のように 毎日を笑顔で過ごせるよう、職員一同頑張ります！

イベント等のご報告 ~ 12月

18日(日) 

クリスマス会

感染症対策の為、
 3階は不参加となりました。



3Fでは、12月16日頃より感染性の胃腸炎が発生してしまった為、イベント、ご面会等 全て中止、お断りさせて頂きました。

残念です...



みんな
元気で!!

25日(日)  12月のお誕生日会

2名の方がお誕生日を迎えられました。
 お誕生日おめでとうございます!



スペシャルおやつ ケーキ

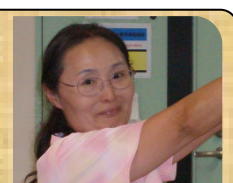
* 感染対策中の為、予定して
 いました 手作りドーナツは
 は中止いたしました

スタッフより・・・スタッフ紹介 Vol.7



看護 男松 千鶴枝





若いスタッフが多い中、
 おばさんパワーで頑張
 っています。



介護 石山 美代子

介護の いしやま です。
 皆さまが笑顔で過ごせ
 るように頑張ります。

イベントスケジュール ~ 1月 ご家族様の参加 大歓迎! 詳しくは職員まで!

- 15日 鏡開きスペシャルおやつ おしるこ 
- 29日 1月のお誕生会 ~スペシャルおやつ みんなでデコレーション ケーキ   

※あさがお通信の配布、掲示に関し、掲載されている全てのご利用者の同意を得ております。

あさがお通信

「鬼は外!」「福は内!」大きな声を出して鬼を追い払いましょ!」

2月は1年で1番寒くなる時期です。体調に十分気を付けて頑張りましょ!」

梅の花が咲きだしたら、少しずつ春を感じられますね。



イベント等のご報告 ~ 1月



今回のお汁粉は紅白の白玉入りです。白玉は、お豆腐を使って、ヘルシー&ご年配の方にも優しい歯切れ良さに仕上げました。

白玉が召し上がれない方には、ムース状のご飯を使用して雰囲気味わって頂きました



15日(日) ☀

鏡開き ~ お汁粉を食べよう!



29日(日) ☀ 1月のお誕生日会

7名の方がお誕生日を迎えられました。

お誕生日おめでとうございます!



プレゼントはみなさんのお写真入り写真立てを贈らせて頂きました

スタッフより・・・スタッフ紹介 Vol.8



介護 時田 裕子

介護のときたです。みなさんが楽しく過ごせるよう頑張っています。



介護 田村ちひろ

こんにちは! 静岡出身のたむらです よろしくお願ひします

イベントスケジュール ~ 2月 ご家族様の参加 大歓迎! 詳しくは職員まで!

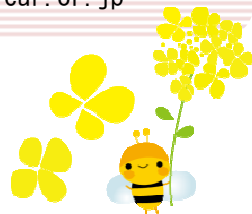
- 8日(水) 10:00頃~ 節分会 ~豆をまいて鬼退治!
11:45頃~ 冬の寒さを乗り切ろう! ~スペシャルランチ きりたんぼ鍋
- 26日(日) 14:00頃~ 2月のお誕生会 ~スペシャルおやつ チョコ・フォンデュ



あさがお通信

平成24年 3月 第11号
 介護老人保健施設 あさがお
 〒336-0974
 埼玉県さいたま市緑区大崎 3385-1
 TEL 048-878-7188 FAX 048-878-7166
 WEB <http://une-fleur.or.jp>

「春ですね！」と声を掛けたくなる季節になりました。
 まだまだ ちょっぴり寒い日もありますが、本格的な春はもう目の前です。
 今年は、とてもとても寒い冬でしたから、暖かい日差しが待ち遠しいですね。



イベント等のご報告 ~ 2月

8日(水) 🌞 節分 ~ 豆まきで鬼退治!



鬼退治の後は、
 特製きりたんぼで
 鍋パーティ!!!



今年も
 ました...

26日(日) 🌞 2月のお誕生日会

3名の方がお誕生日を迎えられました。
 お誕生日おめでとうございます!



スペシャルおやつ
 は、バレンタイン・
 ディにちなんで
 チョコレート・フオ
 ンデュを楽しんで
 頂きました!

スタッフより・・・スタッフ紹介 Vol.9



こんにちは
 看護師の
 ふくやまです。
 よろしくお願ひします。



こんにちは(^o^)/
 大阪出身 元気だけ
 が取り柄の こんどう
 で〜す♥

イベントスケジュール ~ 3月 ご家族様の参加 大歓迎! 詳しくは職員まで!

- 3日(土) 12:00頃~ ひなまつり ~スペシャルランチ 特製ちらしずし!
- 25日(日) 14:00頃~ 3月のお誕生日会 ~スペシャルおやつ デコレーション ぷりん

