

暖かい日々が増えてきて日も長くなり、春の訪れを感じます。桜が満開となり、多くの木々や花々が街並みに彩りを加えています。4月は入社や入学を迎えて新たな生活や出会いに期待を膨らませる季節です。コロナウイルスやインフルエンザもまだまだ予断を許さない状況が続いています。あさがおでは引き続き検査や換気、手洗い、消毒等の感染対策を徹底して実施しておりますので、これからも安心して元気にあさがおにおいで下さい。

## 誕生日会



3月20日(水)21日(木)に、3月の誕生日会を行いました。  
今月は8名の方が誕生日を迎えられました。

おめでとうございます!!



## 手 工 芸

作成期間1月22日(月)~2月10日(土)、「トイレトペーパーの芯と毛糸で作る犬の人形」を作成しました。毛糸を綺麗に切り揃える工程から指先を多く使い、作業を行います。芯に好きな色の毛糸を巻き付けて胴体の形を作成します。毛糸を束ねてから綺麗に切り揃えて各パーツを作成し、ボンドで貼り付けます。リボンと目玉ボタンを付け、フェルトで土台を作成して仕上げました。可愛い作品になっています

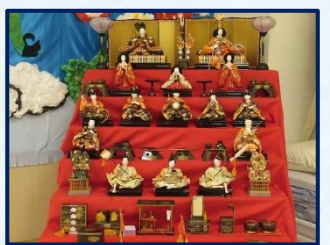


## リハビリテーション&体操 ~棒体操&ボール体操~

介護予防トレーニングは生活リハビリとも呼ばれ普段の生活の中で取り入れることができ、実践していけるものです。リハビリの成果を試す機会としてもとても有効的です。現在の体操メニューは1年間取り組みました。4月からまた新しい体操メニューの取り組みを始めます。今回は集大成となる体操の様子を紹介しています。



## 雑祭り&イベント食



3月2日(土)に雑祭りのイベント食としてちらし寿司が提供されました。おやつには可愛いらしいお内裏様とお雛様の和菓子を食べて雑祭りのお祝いを行いました。

## 4月のイベント

☆ 誕生日会 4月13日(土) 17日(水)

☆ 桜のお花(大崎公園散策) 4月1日(月)~5日(金)

