



今年も残すところあとわずかとなりました。新年を迎えると辰年のお正月飾りが街並みを彩ります。令和5年は皆様にとってどんな一年になりましたか？振り返りをすると共に新年の目標を決めてみましょう。コロナウイルスやインフルエンザもまだまだ予断を許さない状況です。あさがおでは検査や換気、消毒等の感染対策を徹底して実施していますが皆様におかれましては予防接種や適度な睡眠、体調管理等を行って頂き、感染対策をお願いします。



誕生日会



12月11日(月)15日(金)に、12月の誕生日会を行いました。
今月は13名の方が誕生日を迎えられました。

おめでとうございます！！

いつまでもお元気にお過ごし下さい



リハビリテーション&イベント ～通所クリスマス会～

12月18日(月)、19日(火)、20日(水)に通所クリスマス会を開催しました。クリスマスは家族や友人などと一緒に楽しんだ行事の一つだと思います。イベントを通して季節を感じ、当時を思い出す(回想すること)によって認知機能の維持向上にとっても効果的です。今回は令和5年最後のイベントとなるクリスマス会の様子を紹介します。



18日(月)は音楽療法をメインに進行を行いました。クリスマスソングを披露し、皆で打楽器を叩きました。リハビリと合同で演奏や体操を行って体を動かし、いつもとは違う雰囲気で行うことができました。

19日(火)、20日(水)は職員による出し物(劇とハンドベル演奏)を行いました。劇の演目は「赤ずきん」、演奏は「きよしこの夜」を披露して盛り上がりました。フロア内もクリスマスの装飾で賑わっています。3日間通してジュースで乾杯をしてケーキとサンタまんじゅうで会食を行いました。最後にプレゼント渡しを行い、令和5年の最後のイベントを皆で楽しみ、季節感を感じながら充実した時間を過ごすことができました。



手 工 芸



作成期間 10月30日(月)～11月11日(土)、「牛乳パックで作るゴミ箱」を作成しました。切り込みやホチキスで力を使う工程から指先を多く使い、作業を行います。牛乳パックを切り開いた後にホチキスで繋ぎ合わせてゴミ箱の形を整えます。好きな柄の包装紙を選び、貼り合わせています。実用性があり綺麗な作品になっています。



作成期間 11月13日(月)～11月18日(土)、「クリスマスの壁画」を作成しました。秋の壁画をリニューアルして雪の結晶やサンタクロース飾りを装飾しています。クリスマスの文字やツリーは折紙でちぎり絵を作成しています。皆で協力して作業を行い、クリスマスを彩る綺麗な作品になっています。

1月のイベント

- ☆ 誕生日会 1月20日(土) 22日(月)
- ☆ お茶会 1月4日(木) 5日(金)

