

11月に入り段々と寒い日が増えてきました。紅葉が本格的に街並みを彩り、段々と落ち葉へと変わっていきます。日が落ちるのも早くなり、冬の到来を感じます。急激な温度変化によって体調を崩しやすく、インフルエンザも流行してくる時期です。コロナの感染者数も増加し、まだまだ予断を許さない状況が続きます。あさがおでは今後も検査や換気、消毒等の感染対策を徹底して実施していきます。今後も安心して、元気にあさがおにおいで下さい。

## 誕生日会

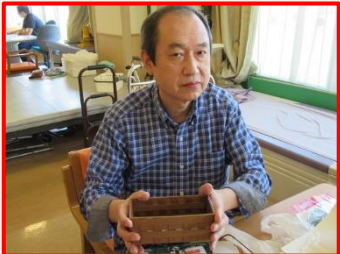


10月14日(土)16日(月)に、10月の誕生日会を行いました。  
 今月は14名の方が誕生日を迎えられました。

おめでとうございます!!



## 手 工 芸



作成期間8月14日(月)~9月2日(土)、「クラフトテープで作る編み込み風BOX」を作成しました。細かな作業から指先を多く使い、両面テープを剥がす練習をすることを目標に取り組んでいます。厚紙を使って型紙を切り抜き、好きな色のクラフトテープを選んでいきます。型紙の長さに切り揃えを行い、側面に両面テープを貼って内側から編み込み風に貼り合わせていきます。その後、組み上げて固定し、外側も貼り合わせを行った後に角や隅をきれいに整えて仕上げています。両面テープを剥がす作業は指先の細かい動きが必要となり大変でしたが、練習を重ねることで大分慣れてきました。綺麗で可愛い作品に仕上がっています。



作成期間9月4日(月)~9月16日(土)、「秋の壁画」を作成しました。皆で協力して作品を完成させ、季節感を感じることを目標に取り組んでいます。折紙を紅葉の形に沢山切り抜きを行いました。花紙を丸めて型に貼り付けて月やどんぐり、キャラクターを作成しています。透明の袋に落ち葉を入れてフクロウを作りました。細かく作業量も多く大変でしたが、皆で協力して季節感のある作品を作ることができました。

## リハビリテーション&生活リハビリ ~ボール体操~

介護予防トレーニングは生活リハビリとも呼ばれ、生活の中でも取り入れることができ、実践していけるものです。リハビリの成果を試す機会としても有効的であり、あさがおでは介護予防体操を行っています。ボール体操はボールを手で掴む、膝に挟む等ボールが体の一部に触れた状態で様々な動作を行い、負荷をかけていきます。ボールの大きさや固さも様々であり、指で握る、つぶす、足上げなどの多くの項目が行われています。今回はその様子を紹介します。



## 11月のイベント

☆ 誕生日会 11月17日(金) 20日(月)

