



9月も残暑が残り、まだまだ暑い日々が続いています。今年の夏は連日の猛暑が続き、台風などの自然災害も多く気候が安定しない日々が続きました。稲穂が色付きはじめて街並みに少しずつ秋の装いを感じられます。お月見の時期でもあり月を眺めて季節感を感じてみましょう。夏休みを終えコロナ感染者数も増加しています。あさがおでは今後も検査や換気、消毒等の感染対策を徹底して実施していきます。安心して、元気にあさがおにおいで下さい。



## 誕生日会



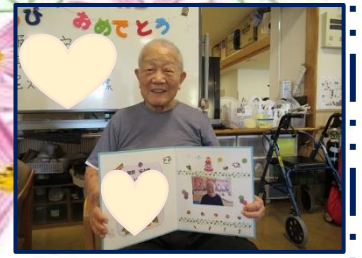
101歳おめでとうございます。



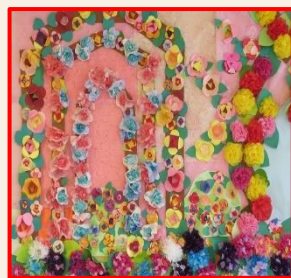
8月17日(木) 19日(土)に、8月の誕生日会を行いました。  
今月は11名の方が誕生日を迎えられました。

おめでとうございます！！

いつまでもお元気にお過ごし下さい



## 手 工 芸



作成期間 5月27日(月)～6月14日(土)、「梅雨～夏の壁画」を作成しました。細かな作業から指先を多く使い、皆で協力して作品を作り上げることを目標に取り組んでいます。春の壁画のリニューアルを行い、夏の壁画へと作り変えを行いました。花紙や折り紙を使って紫陽花やバラ、あさがおを作ってフラミンゴの池を彩りました。バラのアーチも作成して華やかさを演出しています。壁画の作成は作業を分担できるため参加しやすいと好評です。花紙は指先が滑り、作業に安定感がなく大変でしたが指先を多く使う訓練を行うことができました。皆で協力して作業を行い、綺麗な作品に仕上がっています。



作成期間 6月15日(月)～7月1日(土)、「新聞紙で作るバスケット」を作成しました。新聞紙を丸め、編み込みを行う練習をすることを目標に取り組んでいます。新聞紙を細く丸めてパーツを沢山作成しています。ポンドで繋ぎ合わせながら編み込みを行う作業を繰り返しています。色を塗ってコーティングを行い、装飾を行って仕上げています。新聞紙は指先が滑り、パーツを作成するのが大変でしたが指先を多く使う訓練を行うことができました。綺麗で迫力のある作品に仕上がっています。

## リハビリテーション&生活リハビリ ～レクリエーション・脳トレ・体操～

介護予防トレーニングや脳トレ、レクリエーションは生活リハビリとも呼ばれます。普段の生活の中でも取り入れることができ、実践していただけるものです。現在のリハビリの成果を試す機会としてもとても有効的です。通所ではカラオケの機材を使い、毎日脳トレや介護予防体操が行われています。今回はその様子を紹介いたします。



## 9月のイベント

- ☆ 誕生日会 9月20日(水) 21日(木)
- ☆ 敬老会 9月18日(月) 19日(火)

