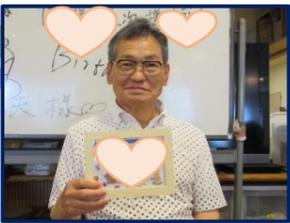


梅雨明けを迎え本格的な夏の暑さを迎えています。今年の夏も暑く、埼玉県では猛暑日が多く続くと予想されます。木々が青々と茂り、向日葵の花が街並みに夏らしさを演出しています。服装に気を配り、水分補給とエアコンを活用して熱中症対策を行いましょ。夏休みを迎え、コロナ感染者数も増加傾向になると予想されます。あさがおでは今後も検査や換気、消毒等の感染対策を徹底して実施していきます。安心して、元気にあさがおにおいで下さい。

## 誕生日会



7月24日(月)25日(火)に、7月の誕生日会を行いました。  
今月は11名の方が誕生日を迎えられました。

**おめでとうございます！！**

いつまでもお元気にお過ごし下さい

## 手 工 芸



作成期間5月1日(月)~5月11日(土)、「ストローで作るヒンメリ飾り」を作成しました。細かな作業から指先を多く使い、糸を通して結ぶ練習を行うことを目標に取り組んでいます。ストローを切り揃え、中に糸を通して結びながら組み上げています。ストローは軽いため作業中安定感がなく組み上げるのが大変でしたが指先を多く使い、糸を扱う訓練ができました。ビーズ等で装飾を行い、綺麗な仕上がりになっています。



作成期間5月13日(月)~5月25日(土)、「大型バスケット」を作成しました。以前に小型の作品を作成してリニューアル作品となっています。以前の作業工程を思い出しながら回想を行い、両面テープを使う練習を行うことを目標に取り組んでいます。型紙に合わせてパーツを切り抜き、正面テープで紙ヒモを貼り付ける作業を繰り返しています。大きな作品の為、作業工程が多く大変でしたが両面テープをはがす練習を多く行うことができました。装飾を行い迫力のある作品に仕上がっています。

## リハビリテーション&生活リハビリ ~レクリエーション・麻雀~

介護予防トレーニングやレクリエーションは生活リハビリとも呼ばれ、普段の生活の中でも取り入れることができ、実践していけるものです。現在のリハビリの成果を試す機会としてもとても有効的であり、通所では毎日のように麻雀が行われています。今回は麻雀の様子を紹介します。



麻雀はルールが複雑であり、相手の手の内の読み合いも行うためとても頭をつかいます。また、当時を思い出し(回想)、楽しくコミュニケーションもとれるため認知機能の維持向上にとっても有効的です。牌を組み上げてからつかみ、移動させる動作は指先も多く使って作業療法のリハビリの成果を試すことにもとても有効的です。通所では順番待ちをするくらい麻雀は人気があります。日々楽しく、にぎやかに開催されています。

## イベント食&七夕



7月7日(金)に七夕のイベント食を行いました。ちらし寿司に短冊を添えて彩を加えています。おやつは織姫と彦星の和菓子が提供され可愛く季節感がでています。

## 8月のイベント

☆ 誕生日会 8月17日(木) 19日(土)

☆ 通所夏祭り 8月24日(木) 25日(金) 26日(土)

