

梅雨入りを迎え、気温や湿度が高く暑い日が増えてきました。梅雨明けを迎えれば本格的な夏の到来です。木々が青々と茂り街並みに夏らしさを感じることができます。7月には七夕があります。短冊に願い事を書き、7月7日には夜空を見上げて風情を感じてみましょう。コロナも少しずつ落ち着きをみせ、夏休みを迎えます。あさがおでは今後も検査や換気、消毒等の感染対策を徹底して実施していきます。安心して、元気にあさがおにおいで下さい。

## 誕生日会



6月20日(火)22日(木)に、6月の誕生日会を行いました。  
 今日は11名の方が誕生日を迎えられました。

**おめでとうございます!!**

いつまでもお元気にお過ごし下さい

## 手 工 芸



作成期間4月3日(月)~4月15日(土)、「毛糸のコースター」を作成しました。細かな作業から指先を多く使い、毛糸の編み込みの練習をすることを目標に取り組んでいます。好きな色の毛糸を数種類選び、厚紙の両端をギザギザに切り、縦糸をグルグルと巻き付けています。編み棒を使って下の方から編み込みを行い、隙間を詰める作業をくり返しています。細かな作業のくり返しで大変でしたが、指先を多く使う訓練を行い、集中力も鍛えることができました。両端を結び長い毛糸を切り落として仕上げを行い、綺麗な作品になりました。



作成期間4月17日(月)~4月29日(土)、「5月のカブト飾り」を作成しました。細かな作業から綺麗に貼り合わせを行い、季節感を感じることを目標に取り組んでいます。型紙に合わせてパーツを切り抜き、折り紙や和柄の色紙をボンドで貼り合わせて固定しています。ダンボールと円柱の芯を使って土台を作成し、ひもで固定して仕上げています。綺麗に貼り合わせるのが大変でしたが、指先で細かな作業を行う練習を多く行うことができました。季節感があり、端午の節句のお祝いにぴったりの仕上がりになりました。

## リハビリテーション&介護予防体操

介護予防トレーニングは生活リハビリとも呼ばれ、普段の生活の中でも取り入れることができ、実践していけるものです。現在のリハビリの成果を試す機会としてもとても有効的であり、通所では介護予防体操を行っています。現在は体操、棒体操、ポール体操のプログラムに取り組んでいます。今回は棒体操の様子を紹介していきます。



棒体操は職員が前に立って見本を行い、棒を使って様々な動作を行っています。例えば棒を横に両手で持ち、上に挙げて数秒間維持する、棒を縦に持って円を描く、振り下ろす。また、足上げも一緒に行うなど様々な運動を行います。

本年度は職員がオリジナルのプログラムをそれぞれ考え、皆で動作を確認して毎回違うものを提供していけるように取り組んでいます。リハビリ成果を試し、運動習慣を身に付けましょう。

## 7月のイベント

☆ 誕生日会 7月24日(月) 25日(火)